

財團法人東海大學附屬高級中等學校 113 學年度均質化計畫

「隨著心流-畫畫點點曼陀羅」課程計畫

一、 依據：「113 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化實施方案」辦理。

二、 課程目標：

(一) 透過曼陀羅畫的創作，發揮創意與自我表達，提升注意力與專注力。

(二) 藉由點點曼陀羅的練習，放鬆心情、減輕壓力，增進情緒管理。

(三) 透過活動讓學生體驗藝術創作的過程，激發內在潛能。

三、 指導單位：教育部國民及學前教育署

四、 主辦單位：財團法人東海大學附屬高級中等學校。

五、 課程日期：114 年 4 月 19 日(星期六) 上午 9:30-11:30。

六、 課程地點：本校圖書館閱覽室。

七、 課程簡介：

靜心選色-跳脫色彩學框架，由內心靈感挑色配色。

隨心作畫-以簡單的筆畫在創作中察覺自己、繪製出專屬當下這個自己的風格與特色。

八、 授課教師：紀欣宜老師。

九、 參加對象：社區國中學生共 30 人。

十、 課程費用：免費課程(由均質化計畫補助款支應)。

十一、 報名方式：採線上報名，報名網址 <https://reurl.cc/mx6VQG>，請於 4 月 15 日前完成報名，人數提前額滿即關閉報名。

十二、 相關報名問題請洽本校圖書館張良蕙小姐，電話：04-2359-0269 分機 1811。