



臺中市私立育仁小學視力保健

低年級寒假作業~我的明眸皓齒

____ 年 ____ 班 ____ 號

學生姓名：_____



小朋友，請你看著鏡子或是自己的照片，將自己美麗的眼睛畫在下方面框框內喔！

我的眼睛

◎ 請和大家分享一下你的護眼行動吧！



小朋友，請完成下方的圖畫著色，並確認你有做到哪些口腔保健行動！



- ☐ 我每天早上起床後及睡覺前都有刷牙。
- ☐ 我每次吃完東西後都有刷牙。
- ☐ 我有使用含氟水漱口或氟錠。
- ☐ 我有定期去牙醫處檢查牙齒。

家長簽名
