

臺中市政府-預防熱傷害-宣導文案

一、跑馬燈文稿：

- (一) 近日持續高溫，提醒您應穿著涼爽透氣衣物，注意防曬及補充白開水，保持室內良好通風，避免在高溫時段(上午10時到下午2時)外出，衛生局關心您。
- (二) 夏日高溫預防熱傷害3要訣：保持涼爽、補充水分、提高警覺心，謹記「涼、補、心」3要訣，隨時留意自己身體，避免熱傷害，衛生局關心您。

二、圖卡：

炎炎夏日
預防熱傷害

3字訣
預防熱傷害

保持涼爽

補充水分

提高警覺心

熱傷害6大危險族群

- 嬰幼兒
- 65歲長者
- 戶外活動者
- 體重過胖者
- 慢性疾病者
- 服藥者

13 氣候行動

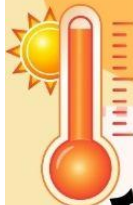
2024.06.27 廣告

臺中市政府衛生局 Health Bureau, Taichung City Government

健康小衛星

預防熱傷害

3字訣



保持**涼爽**

補充水分



提高**警覺心**



13 氣候行動



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government

2024.06.27

熱傷害 急救5步驟重點



蔭涼



脫衣



散熱



喝水



送醫



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government

2024.06.27

13 氣候行動

