

## 112 學年度寒假生活公約任務影片網址及 Q & A

任務一：視力宣導影片--我的眼前怎麼霧茫茫

<https://www.youtube.com/watch?v=3hx8h4Nn0EE&t=15s>

Q：請問影片中主角的名字

A：

任務二：健康飲食影片--膳食纖維好處多

<https://www.youtube.com/watch?v=cvT9F5IeLgM>

Q：影片中？可以促進腸胃蠕動

A：

任務三：培養孩子自動自發的良好衛生習慣！

任務四：菸檳宣導影片--壞壞爭地盤

<https://www.youtube.com/watch?v=6Rvjg5W41q8&t=160s>

Q：請問香菸、檳榔會造成？癌症

A：

任務五：完成寒假口腔檢查

任務六：品德教育影片--都是你的錯

<https://www.youtube.com/watch?v=sE0XZE01R14>

Q：和別人有衝突時應該怎麼做？

A：

任務七：隨手做環保

◎ 寫出在寒假期間你有親身力行那些環保的行為。

任務八：

低年級(1 + 2 年級) 網路成癮宣導影片(請家長陪同看)

STOP！手機依存症 (片長：24 分鐘)

<https://www.youtube.com/watch?v=df48PdggQio>

Q：你會因為不能上網而生氣嗎？

A：(請小朋友依據自己的情緒填寫)

三年級寒假反毒學習 google 表單

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8jcV9SwplcRg\\_be3YhdfNF8Kw\\_bqAB7s2IUCJdx-P02FgzA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8jcV9SwplcRg_be3YhdfNF8Kw_bqAB7s2IUCJdx-P02FgzA/viewform)

四年級寒假反毒學習 google 表單

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1Z2GdtluQTrCs\\_swxwSnPjSCOXja\\_jwsqGfxd0FkmExTukSA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1Z2GdtluQTrCs_swxwSnPjSCOXja_jwsqGfxd0FkmExTukSA/viewform)

五年級寒假反毒學習 google 表單

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxH8sR5faSIiqLZV7X2BxYKjThwThfxvoOSahhZDgU4ffk9A/viewform>

六年級寒假反毒學習 google 表單

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWUDShH3TLEuhmKmRuI1BUkxbYO6LT1hKmJfAguQo6sD8F8Q/viewform>

任務九：自我健康管理 85110

◎每日都有維持規律作息

### 九宮格任務難易度解析說明

任務一 必拿送分題 ★	任務二 便便超人必選題 ★★★	任務三 輕鬆得分題 ★★★
任務四 親子任務題 ★★★★★	任務五 最難送分題 ★★★★	任務六 最佳人緣題 ★
任務七 很難不得分題 ★★★★	任務八 親子任務題 ★★★★★	任務九 自我挑戰題 ★★★★★

#### ◎連線攻略

- ◎ 攻略一：想完成 8 條連線者一定要完成任務五！
- ◎ 攻略二：想讓自己更健康，一定要完成任務一二三。
- ◎ 攻略三：有減重需求的話，不妨來試試完成任務三六九。
- ◎ 攻略四：如果你很愛自己的爸爸媽媽兄弟姐妹，推薦任務四六八。
- ◎ 攻略五：如果你喜歡北極熊、企鵝、無尾熊、臺灣黑熊等動物們，任務七適合你。
- ◎ 攻略六：覺得只有自己有寒假作業太可憐嗎！請家長陪著你一起觀看任務四八。