

臺中市公務人員協會

115 年「身心紓壓--太極拳研習班」課程實施計畫暨報名表

- 一、目的：推展太極拳運動，以意行氣，以氣運身，動靜雙修，以達養生健身目的。
- 二、參加對象：以本會會員為主，另為促進訓練資源共享，亦歡迎本府及所屬機關學校同仁(退休人員)踴躍參加。
- 三、講師：林副教授麗雲(臺灣陳氏太極拳總會理事長兼總教練)。
- 四、研習內容：太極拳(42式太極劍)。
- 五、研習時間：自115年1月6日至同年12月29日止，每週二下午5時30分至7時。
- 六、研習地點：臺中市政府臺灣大道市政大樓4樓集會堂旁挑高川堂(若遇活動則改至一樓中庭研習，並以惠中樓一樓中庭優先)。
- 七、主辦單位：臺中市公務人員協會(以下簡稱本協會)。
- 八、自付金額：為落實使用者付費原則，會員負擔講師費2,000元，非會員負擔4,000元。
- 九、報名日期：114年12月18日至114年12月30日前每週二下午5時至5時30分，填妥報名表連同自行負擔講師費逕送至臺灣大道市政大樓4樓集會堂旁挑高川堂現場，交與本協會工作人員收取彙辦。
- 十、本實施計畫若有未盡事宜，得視實際需要修正之。
- 十一、報名人員資料：

協會職務 (請勾選)	服務機關	姓名	聯絡電話	email
	職稱	身分證號		
☐ 會員 ☐ 預備會員			公： 手機：	
☐ 會員 ☐ 預備會員			公： 手機：	