

臺中市110年度「友善校園」學生事務與輔導工作 家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。
- (二) 臺中市 110 年度友善校園計畫。
- (三) 臺中市生命教育中心學校 110 年度計畫。

二、目標

- (一) 培訓家長為宣導「生命教育－五大核心素養」之志工，重視生命教育，具備思考的素養與人生價值思辨的能力，以利共同推動校園生命教育。
- (二) 培訓後更能引導啟發孩子對於生命的關懷與體悟，帶出孩子人格自覺成長，學會思考尊重生命進而愛護生命，實踐在日常生活中。
- (三) 藉著辦理家長之生命教育知能工作研討會，加強家長對親子之間的衝突管理、情緒管理、壓力與危機管理，進而輔導孩子正向發展。
- (四) 提升家長之憂鬱辨識能力及生命相關議題的知能，以利結合教師及學校行政人員共同推動校園生命教育。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺中市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺中市大雅區三和國民小學

四、參加對象

- (一) 臺中市各公私立國民中小學，共計 80 名，一律以公假登記。
- (二) 本市有意願參加研習之國民中小學學生家長皆可參加（以中輟生家庭、隔代教養家庭、外籍配偶家庭、單親家庭、原住民家庭等為優先對象）。
- (三) 本市國民中小學志工，請各校遴薦對「生命教育及學生憂鬱自傷防治工作」具備輔導熱忱之志工。
- (四) 如教師具家長身份並有意參加，請核予公假，惟課務需自行調整。

五、活動日期:110 年 6 月 5 日（星期六）9:00—16:00

六、活動地點

臺中市大雅區三和國民小學

地址：臺中市大雅區三和里春亭二街 1 號

聯絡人：輔導室郭真如組長或廖淑慧主任 電話：04-25664494 分機 741 或 740

七、課程內容：主題（如附件一）

八、講師介紹：具專業知能之教授、教師或臨床心理師

九、報名方式

（一）截止日期：110 年 5 月 20 日（星期四）

（二）以學校為報名單位，並以本市國民中小學家長為主；依報名先後順序錄取，額滿截止。

（三）請將報名表傳真至大雅區三和國民小學輔導室（傳真號碼：04-25686964）辦理報名，報名表如附件二。

（四）請於報名截止日前追蹤是否報名完成。

十、其他事項：為響應環保，請參加人員自備餐具、環保杯。

十一、預期效益：建立本市生命教育及校園學生憂鬱與自我傷害三級預防種子志工人才庫。

十二、活動經費：本計畫經費由教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局專款補助。

十三、全程參與教師請准公假排代登記，並核發研習時數 6 小時，餘依實際參與節數核發研習時數。

十四、辦理本計畫工作人員依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點核予敘獎。

十五、本計畫陳報臺中市政府教育局及教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

附件一

臺中市 110 年度『友善校園』學生事務與輔導工作

家長生命教育知能研習課程表

研習地點：臺中市大雅區三和國民小學

講師：楊瑞蘭老師 高中輔導教師/家庭教育專業人員講師

邱榮芳老師 高中輔導老師/CZT Aris#2 亞洲區禪繞畫認證講師

時 間	內 容	備 註
8:40-9:00	報到(請準時)	分發材料
9:00-9:30	生命教育意涵及重要	
9:40-11:20	歌詠生命的旋律	電影賞析:生生
11:30-12:00	病人自主權立法	
12:00-13:00	午餐時間休息一下	
13:00-13:50	認識禪繞畫(源由、理念、基本構圖) 禪繞畫在親子互動的意義	講解說明
14:00-14:30	米羅方磚--獨一無二的自己	方磚畫體驗
14:30-15:00	收斂自己的銳角--專注圖樣練習	三角磚體驗 +呼吸調息
15:00-16:00	生命的種子—團體創作	小方磚體驗

附件二

臺中市 110 年度『友善校園』學生事務與輔導工作

家長生命教育知能研習報名表

學校名稱：() 區 () 國小

聯絡人： 聯絡電話：

編號	姓名	性別	膳食	備註
			☐ 葷 ☐ 素	☐ 家長具優先 對象身分 ☐ 學校志工 ☐ 教師兼家長 ☐ 家長
			☐ 葷 ☐ 素	☐ 家長具優先 對象身分 ☐ 學校志工 ☐ 教師兼家長 ☐ 家長

- 1.請於 110 年 5 月 20（星期四）前，將報名表傳真到本市大雅區三和國民小學輔導室辦理報名，並請電聯確認是否報名成功。
- 2.傳真電話：04-25686964，聯絡電話：該校輔導室郭真如組長或廖淑慧主任 04-25664494 分機 741 或 740