

臺中市 110 市長盃室內划船(測功儀)錦標賽競賽規程

壹、宗旨：為有效開發水域活動，促進划船運動之發展與全民推廣，落實運動生活化，拓增本市划船運動人口，發掘市內優秀潛力選手，特舉辦本競賽。

貳、指導單位：行政院體育署、中華民國划船協會

參、主辦單位：臺中市政府、臺中市議會、臺中市體育總會

肆、承辦單位：臺中市體育總會划船委員會

伍、協辦單位：臺中市政府運動局、臺中市立光榮國中、臺中市立大里高中、財團法人大里杙福興宮

陸、競賽日期：110 年 4 月 30 日（星期五）

柒、競賽地點：臺中市立光榮國中(臺中市大里區東榮路 280 號)

捌、競賽分組：分高中男子、女子組，國中男子、女子組，國小男子、女子組

玖、競賽項目：凡符合各組參賽規定者皆可參加，可跨組(低年級可跨高年級)參賽。

1.高中組男子、女子組個人計時排名賽

(1)高中男子、女子組 2000 公尺(2)高中男子、女子組 1000 公尺

2.國中男子、女子組個人計時排名賽

(1)國中男子、女子組 2000 公尺(2)國中男子、女子組 1000 公尺

(3)國中輕量男子、女子組 2000 公尺(4)國中輕量男子、女子組 1000 公尺

(國男及國女組輕量級比賽：體重男最高 60 公斤、女最高 45 公斤)

3.國小男子、女子組個人計時排名賽

(1)國小男子、女子組高年級組 (5~6 年級) 300 公尺計時排名賽

(2)國小男子、女子組低年級組 (3~4 年級) 300 公尺計時排名賽。

4.團體接力賽：

(1)國中男子、女子組每隊 4 人，每人 2 分鐘，以總距離數排名，換手時間包

含在總時間內(8 分鐘)，換手時以主審哨音為準，不得提前或延後，若經主

審判定提前或延後換手者，每次總成績扣減 100 公尺。

(2)國小組男子、女子組每隊 4 人，每人 1 分鐘，以總距離數排名，換手時間包

含在總時間內(4 分鐘)，換手時以主審哨音為準，不得提前或延後，若經主

審判定提前或延後換手者，每次總成績扣減 100 公尺。

5.團體男女混合接力賽：

(1)國高中男子、女子組每隊 6 人，每人 2 分鐘，以總距離數排名，換手時間包含在總時間內(12 分鐘)，換手時以主審哨音為準，不得提前或延後，若經主審判定提前或延後換手者，每次總成績扣減 100 公尺。

(2)國小組男子、女子組每隊 6 人，每人 1 分鐘，以總距離數排名，換手時間包含在總時間內(6 分鐘)，換手時以主審哨音為準，不得提前或延後，若經主審判定提前或延後換手者，每次總成績扣減 100 公尺。

拾、參加辦法：以學校為單位組隊報名，不得跨隊報名。

拾壹、報名方式：110 年 4 月 23 日前請 mail 至臺中市划船委員會競賽組黃詩珊老師。

電子郵件信箱：rowing0111@dlsh.tc.edu.tw。

拾貳、競賽規則：

一、個人排名賽若前三名成績相同者則加賽 1 分鐘。

二、團體接力賽以最終時間到達所累積距離數排名，距離若相同者則加賽，每人 1 分鐘，若再相同則並列名次。所有賽事均採用 CONCEPT II 廠牌之測功儀進行，參加者可自行調整風阻係數。

三、參賽運動員必須穿著運動服裝與運動鞋。

四、所有參賽者不得更改報名項目。

五、參賽者須依照大會安排之測功儀進行比賽，並應負妥善使用之責任，如不當操作造成測功儀損壞者，應負賠償之責任。

六、參賽者需在其比賽項目開始前兩分鐘於測功儀上就位，並服從大會裁判之指示。

七、輕量級選手請統一於比賽開始前一小時著比賽服裝完成過磅，選手體重超過輕量級標準，則排入公開級比賽。

拾參、報名費用：本賽事目的推廣划船運動，免報名費用。

拾肆、獎勵：各組設團體錦標取前三名，各項目取前 3 名，頒發獎狀及獎牌，4~8 名頒發獎狀獎勵。

拾伍、附則：1.參賽人員，須具有良好的健康狀況。領隊、教練及管理人員應確保參賽人員符合此項規定。

※2.依新冠肺炎疫情中心活動防疫規定辦理，並請參賽隊職員遵守防疫規定準則。

臺中市 109 年市長盃室內划船賽報名表

組別：☐高中男子組 ☐高中女子組

隊名					
領隊		教練		管理	
聯絡人		手機		電話	
E-mail					

姓 名	身分證字號	出生日期 (年月日)	個人賽 1000 公尺	個人賽 2000 公尺	備 註

備註：

- 1.請以打「√」鈎選參賽項目。
- 2.男、女生請分表填寫。
- 3.本表不敷使用時請自行增加。
- 4.參賽選手請遵守防疫規定

臺中市 109 年市長盃室內划船賽報名表

組別： ☐國中男子組 ☐國中女子組

隊名					
領隊		教練		管理	
聯絡人		手機		電話	
E-mail					

姓 名	身分證字號	出生日期 (年月日)	個人賽 1000 公尺	個人賽 2000 公尺	個人賽(輕量) 1000 公尺	個人賽(輕量) 2000 公尺

備註：

- 1.請以打「√」鈎選參賽項目。
- 2.男、女生請分表填寫。
- 3.本表不敷使用時請自行增加。
- 4.參賽選手請遵守防疫規定

臺中市 109 年市長盃室內划船賽報名表

組別：☐國小男子組 ☐國小女子組

隊名					
領隊		教練		管理	
聯絡人		手機		電話	
E-mail					

姓 名	身分證字號	出生日期 (年 月 日)	個人賽 (3~4 年級)	個人賽 (5~6 年級)	備 註

備註：

- 1.請以打「√」鈎選參賽項目。
- 2.男、女生請分表填寫。
- 3.本表不敷使用時請自行增加。
- 4.參賽選手請遵守防疫規定

臺中市 109 年市長盃室內划船賽報名表

組別：☐國中接力男子組 ☐國中接力女子組

隊名					
領隊		教練		管理	
聯絡人		手機		電話	
E-mail					

姓 名	身分證字號	出生日期 (年月日)	團體接力賽	團體混合接力賽	備 註

備註：

1. 以打「√」勾選參賽項目，團體接力賽四人接力賽，每單位不限組數可報名多組，請在「備註」註明組別(A 或 B 隊)。。
2. 男、女生請分表填寫。
3. 本表不敷使用時請自行增加。
4. 參賽選手請遵守防疫規定

臺中市 109 年市長盃室內划船賽報名表

組別：□國小接力男子組 □國小接力女子組

隊名					
領隊		教練		管理	
聯絡人		手機		電話	
E-mail					

姓 名	身分證字號	出生日期 (年月日)	團體接力賽	團體混合接力賽	備 註

備註：

1. 以打「√」鉤選參賽項目，團體接力賽四人接力賽，每單位不限組數可報名多組，請在「備註」註明組別(A 或 B 隊)。。
2. 男、女生請分表填寫。
3. 本表不敷使用時請自行增加。
4. 參賽選手請遵守防疫規定