

「免費公益贈書講座」實施計畫

一、辦理內容：

辦理適性教育免費公益講座，免費贈送「親子專注力 DIY 手冊」，適合 0-12 歲孩子的家庭參加。並邀請協辦單位於現場周邊設攤，提供親子福利資訊供學校教師與家長參考。

二、講座導讀內容

常見的注意力分散現象及造成原因、增進專注力的妙方、專注力遊戲 100 招。

三、指導單位：臺中市政府教育局、臺中市政府東區區公所

四、主辦單位：社團法人台灣適性發展促進會

五、協辦單位：市議員羅廷瑋服務處、科丁聯盟協會、沐喜學堂、臺中市大里親子館、臺中市家庭福利中心

六、活動時間：109 年 12 月 20 日(星期日)上午 8 點半至 12 點

七、活動地點：台中市東區長福路 245 號(東區區公所二樓禮堂)

八、活動人數：預計 200 人

九、參與對象：臺中市各級學校教師與家長

十、活動時間流程表：

8 點 30 分~9 點	報到
9 點~9 點 10 分	講座開始、長官來賓致詞
9 點 10 分~9 點 15 分	合影留念
9 點 15 分~10 點 15 分	第一階段導讀
10 點 15 分~10 點 30 分	中場休息（協辦單位攤位參觀）
10 點 30 分~11 點 30 分	第二階段導讀
11 點 30 分~12 點 00 分	會後 QA
12 點	活動結束

十一、報名方式：採網路報名網址：<https://reurl.cc/n04gp6>
或以下 QR 報名



十二、贈書講座參考圖

