

2020 年臺中市體育嘉年華會暨議長盃民俗體育運動菁英團隊競技錦標賽

競賽規程

壹、主 旨：為倡導本市民俗體育運動、提昇市民之休閒與運動技能暨配合本市之體育嘉年華會各項活動，普及民眾、學生對民俗體育運動之技術水準，特舉辦本年度之本市所屬之**菁英團隊競技錦標賽**。

貳、指導單位：中華民國民俗體育運動協會。

參、主辦單位：臺中市議會、臺中市政府運動局、臺中市體育總會。

肆、承辦單位：臺中市體育總會民俗體育委員會

伍、協辦單位：沙鹿區農會、大雅區上楓國民小學、大里區崇光國民小學、大里區瑞城國民小學、西屯區上石國民小學、烏日區喀哩國民小學、東勢區東新國民小學、潭子區新興國民小學、霧峰區霧峰國民小學、霧峰區萬豐國民小學。

陸、比賽日期、地點、項目：

一、比賽日期：109 年 10 月 31 日（星期六），上午 8：00 開始報到。

二、比賽地點：臺中市大甲區大甲區體育場（437 臺中市大甲區大安港路 67 號）。

三、比賽項目：扯鈴、跳繩、陀螺、砌磚、撥拉棒、流星球、獨輪車。

四、本會必須配合大會開幕式（08:50~09:00）集合之規定，請各參賽單位隊職員務必全部列隊參加，本會逐一清點參賽隊職員，未參加者取消參賽成績。

柒、參加資格：

一、限就讀臺中市轄區國中、國小學校組隊，報名時由代表學校統一報名（國小得與國中校友聯合組一隊報名）。

二、比賽分組：

（一）各項均分男子、女子二組報名。組隊以同性別為限。

（二）就讀本市之國民小學五年級以上至國中均列入**男子組、女子組**。

（三）就讀本市國民小學四年級以下學生均列入**國小中年級男子組、國小中年級女子組**。

捌、報名日期：自即日起至 109 年 10 月 16 日（星期五）中午 12:00 截止。

玖、報名手續：

一、一律採網路報名，網址 <http://tcfolksorts.blogspot.tw>（臺中市民俗體育委員會），學校單位須經校長核准方得報名參賽。。

二、完成報名後系統會回覆報名資料 email，請各校列印 email 中之報名表紙本，學校單位逐級核章，正本掃描成電子檔（請用 jpg、pdf），在 10/23（五）下午四時前並至臺中市民俗體育委員會網站

<http://tcfolksorts.blogspot.tw> 點選「核章報名表上傳」將掃描檔上傳始完成報名手續(學校單位須經校長核准方得參賽)。

- 三、各單位及選手參加項目、賽別上限請參照附件：「競賽項目各單位參賽隊數、人數一覽表」。
- 四、各隊之【指導、管理】應以實際且積極參與教導者為要件，經報名後不得更換(以核章之報名表為準)。
- 五、各項目**團體競賽**報名人數為「參賽人數+ 1 名候補選手」，例如：跳繩團體限時計次賽參賽選手 12 人，得報名 13 人。
- 六、因於假日且校外比賽，參加單位必須自行辦理【參賽期間隊職員之個別旅行平安保險等】，大會不另處理，特予聲明。
- 七、代訂午餐調查：請完成報名手續後，在 10/27(二)下午四時前至本委員會網站報名系統內「代訂午餐調查表」填報。
- 八、若報名內容需要修改，請在 email 報名表將修正名單用紅色字體標示後，回覆 kelvin@tc.edu.tw，待系統管理者手動確認後會再重新 mail 更新後的報名表。

拾、競賽規則：

一、採用規則

項目	採用規則	參考網址
扯鈴	中華民國民俗體育運動協會 公告最新版之競賽規則	http://210.240.9.70/folk/?q=node/181
跳繩		
陀螺		
撥拉棒	「教育部體育署全國各級學校 民俗體育競賽」最新版章程	https://custom.nutn.edu.tw/index.php
流星球		
砌磚		
獨輪車	中華民國獨輪車比賽規則(105 年最新版)	http://www.unicycle.org.tw

二、附則

(一) 陀螺

1. 陀螺個人擲準賽：包含前投、跪投、釘投、抬腿投、轉身投、拉回上手、潛拉進盤、左右開弓、登陸月球、登陸火星等 10 個動作。
2. 陀螺個人推廣賽：包含前投、跪投、釘投、抬腿投、轉身投等 5 個動作。
3. 陀螺團體花式賽：包含前投、跪投、釘投、抬腿投、轉身投、拉回上手、潛拉進盤、左右開弓、登陸月球、登陸火星等動作。並可搭配其它輔助道具，自由發揮創意等自編動作(時間以 6~7 分鐘為限)。

(二) 跳繩國小中年級花式推廣賽

1. 指定花式套路須按大會提供之指定動作自由組合進行比賽，並於 45 秒內完成。
2. 參賽時間超過 45 秒，運動員繼續做花式動作，裁判員不會予以計分。
3. 比賽可使用音樂作為計時，以運動員開始動作為準，但裁判員並不計算音樂成績。
4. 競賽成績採累計方式計算，為完成花式難度的分數扣除失誤分數之總和，每次卡繩及掉把扣 1 分，計分動作以大會提供之指定動作表為準。
5. 指定花式動作，按 等級 1 共有一個難度分數。二迴旋之花式變化以及跨下跳等兩分難度動作不列入計分，如「交叉二迴旋」、「跨下二式」以及「倒立跳」等。
6. 花式難度：
 - (1) 一套花式中重複出現的花式，不會再次計分。
 - (2) 若相同的花式用前繩演繹，等級相同，但用後繩再次進行前繩花式，會再次計分。
 - (3) 若相同的花式加入不同的元素變化，如側擺跳同時以跑步跳進行，會再次計分。
 - (4) 跳繩國小中年級花式賽推廣 指定動作表

等級 1(一分動作)		
亮相	腳步花式	基本花式
1. 定點亮相	9. 開擊腳跳	19. 身後交叉
纏繞	10. 滑雪跳	20. 兩拍全轉 360
2. 蜘蛛結網	11. 勾腿跳	21. 三拍迴轉跳 360
3. 纏腳跳	12. 踢腿跳	22. 四拍掛肩 360
離手	基本花式	23. 轉身擺手 360
4. 釣魚跳	13. 側擺甩繩	24. 敬禮空迴旋
腳步花式	14. 手臂纏繞	25. 敬禮跳
5. 抬腳跳	15. 交叉跳	26. 繞手擺跳
6. 腳尖跳	16. 側擺跳	27. 二迴旋
7. 開合跳	17. 側擺交叉	力量型
8. 開交叉跳	18. 交叉轉換	28. 伏地挺身跳
*每個花式動作，可用前繩或後繩各做一次，並獨立計分，重覆做，不予計分。		

(三) 跳繩個人計次賽(本次試辦)

1. 跑步跳一迴旋「限時計次賽」實施方式

參賽限制：男女分組，每組各學校至多限報名 2 隊（A 隊、B 隊）。

比賽人數：每隊上場比賽選手 1 人。

評分標準：限時 30 秒計次賽，比賽開始時由主任裁判以口令方式，

「各就位、預備、開始。」以一定時間內右腳連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。

獎勵標準：成績以成功次數計算個別成績，錄取第一名 1 人，第二名 3 人，第三名 4 人。

2. 一跳二迴旋「限時計次賽」實施方式

參賽限制：男女分組，每組各學校至多限報名 2 隊（A 隊、B 隊）。

比賽人數：每隊上場比賽選手 1 人。

評分標準：限時 30 秒計次賽，比賽開始時由主任裁判以口令方式，

「各就位、預備、開始。」以一定時間內連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。

獎勵標準：成績以成功次數計算個別成績，錄取第一名 1 人，第二名 3 人，第三名 4 人。

(四) 獨輪車

1. 臺中市轄區之單位或選手參加：不得與其他縣市合併組隊參賽，只頒發團體成績證明書任何競賽之疑難細節，逕洽裁判長玉鉉工業有限公司黃建仁先生 0922-984-695。

2. ★★採用 105 年 8 月 18 日【中華民國獨輪車協會】頒布之「IUF 2013 競賽規則手冊(中譯本)」相關章節：第一部：一般規則與定義、第五部：花式競技與標準技術，並依主辦單位視須要隨時公布周知之最新內容為準。競賽規則手冊公佈在中華民國獨輪車協會網站 (<http://www.unicycle.org.tw/>) 供閱覽及下載。

(1) 競技項目參賽用獨輪車的規格、數量及曲柄尺寸均不限制。

(2) 競技項目使用音樂 (CD) 及音響需自行準備。

(3) 場地：個人花式競技、雙人花式競技均為：14 × 15 公尺（半個籃球場大小）；團體賽：28 × 15 公尺（得依現場範圍限制，縮減面積）。

(4) 個人花式競技、雙人花式競技比賽時間：以 3 分鐘為限，2 分鐘時為第一信號，2 分 50 秒時為第二信號，超過扣分。

(5) 團體組花式競技比賽時間：以 5 分鐘為限，4 分鐘時為第一信號，4 分

50 秒為第二信號，超過扣分。

(6) 花式競技比賽執行時間超過時，扣總成績 1 分。

3. 本次特別開設：【非臺中市之外縣市邀請賽】之單位或選手參加競賽：★
★採用 105 年 8 月 18 日【中華民國獨輪車協會】頒布之「IUF 2013 競賽規則手冊(中譯本)」相關章節：第一部：一般規則與定義、第五部：花式競技與標準技術，並依主辦單位視須要隨時公布周知之最新內容為準。競賽規則手冊公佈在中華民國獨輪車協會網站
(<http://www.unicycle.org.tw/>)供閱覽及下載。

- (1) 項目：個人花式賽、團體花式賽，不得與其他縣市合併組隊參賽。
- (2) 只頒發個別成績獎狀、團體總成績證明書。
- (3) 比賽時間：上午 10:00 以後舉行(遠到之單位得事先聲明排後列順序比賽)。
- (4) 恕大會無法免費提供車輛等各項服務。
- (5) 競賽分組如各單位參賽項目、隊(人)數一覽表。
- (6) 任何競賽之疑難細節，逕洽裁判長玉鉉工業有限公司黃建仁先生 0922-984-695。
- (7) 本競賽公告於本會網站與玉鉉工業有限公司之網站，且不另發文週知各縣市政府或個其他單位。

4. 比賽程序：各項比賽順序在抽籤會議時決定賽程，均由大會競賽組抽籤排定，對大會所抽之順序不得異議。

拾壹、獎勵：

- 一、【個別成績】之獎勵：每項、每組、賽別報名【實際校數】未達三校，取消比賽。

- (一) 每一項目、各組、賽別之【個別成績：即個人賽、雙人賽、團體賽等】錄取均以參賽隊數：三隊(人、組)取一名、四隊(人、組)取二名、五隊(人、組)取三名。第一名一組(團體總成績計分 5 分)、第二名一組(團體總成績計分 3 分)、第三名(團體總成績計分 1 分)一組，不頒發佳作成績，(各項之團體賽均以 4 倍計分)。

- (二) 指導獎勵：指導、管理相關獎勵(含個別成績、團體總成績)限頒予國小中年級男、女子組及男、女子組。

- 二、【團體總成績】之獎勵：每項、每組、賽別報名【實際校數】未達三校，取消比賽。

- (一) 各項、各組、賽別之團體總成績(務必參加團體賽)取前三名，第一名壹隊、第二名貳隊、第三名參隊，各頒發優勝團體總成績獎盃乙座或獎狀。

- (二) 本次競賽之跳繩團體限時計次賽單獨列計團體成績賽：

1. 男、女子組：500 次以上列為金質獎(獎狀註記等同第一名)、420 次以上列為銀質獎(獎狀註記等同第二名)、350 次以上列為銅質獎(獎狀註記等同第三名)。
2. 國小中年級男、女子組：300 次以上列為金質獎(獎狀註記等同第一名)、250 次以上列為銀質獎(獎狀註記等同第二名)、200 次以上列為銅質獎(獎狀註記等同第三名)。
3. 優勝團體總成績均頒發全體隊職員獎狀，不另頒發獎盃。
4. 跳繩團體限時計次賽之指導與管理者，大會頒發指導證明書(或獎狀)以資鼓勵。

(三) 各項、各組、賽別之團體總成績取前三名之指導與管理者，大會頒發指導證明書(或獎狀)以資鼓勵。

(四) 各項、賽別之【個別成績、團體總成績前三名】指導教師等之獎勵，敘獎與指導證明書，以不重複獎勵為原則，由各校依臺中市政府之相關規定，予認定與辦理敘獎。

拾貳、申訴：

- 一、 凡有明文規定者或有相關意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- 二、 比賽進行中，合法之抗議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，繳交抗議保證金**新台幣貳仟元整**且以書面向大會提出申訴，並由大會審判委員會判決之，抗議無效者沒收抗議保證金，不得異議。

拾參、附則：

- 一、 請比賽選手隨身攜帶身份證，以便查驗，否則不准出場比賽。
- 二、 如有資格不符或冒名頂替者，經查證屬實則取消其參賽資格；有關各隊之【指導教師、管理者】應以實際且積極參與教導者為要件，應由各校自負行政責任。
- 三、 技術會議由本委員會於 109 年 10 月 30 日(五)14:00 於大甲體育場民俗體育委員會比賽之標示帳棚內召開，為維護選手比賽權益，各單項裁判長務必參加以安排場地與解釋技術會議之意見，另亦請各參賽學校及參賽單位務必派員出席，否則對於技術會議決議事項，不得提出異議，未能參加技術會議之參賽學校及參賽單位，請事先向主辦單位請假。
- 四、 (一)各單位報到時間訂於 109 年 10 月 31 日上午 8:20 前，不另行通知。
(二)08:50 全體集合，參加 **2020 年臺中市體育嘉年華會**聯合開幕典禮。
(三)09:30 舉行錦標賽之開幕典禮或績優選手之示範表演(另定)。

五、特別叮嚀：本項議長盃比賽均需經由各校校長同意後，方得報名參加比賽；且各校必須另行辦理每位隊職員之（類似）旅行平安保險。

六、各隊所需比賽用器材得由大會提供。

拾肆、聯繫資訊

一、報名系統操作之問題，請洽烏日區喀哩國小 董庭豪主任 04-

23351016#211

二、競賽規程相關問題請洽臺中市民俗體育委員會

總幹事：張見都 0921-315552 tea3600@yahoo.com.tw

行政副總幹事：鍾義豐 0912-016506 pu3322@yahoo.com.tw

競賽副總幹事：黃界錫 0919-535156

資訊副總幹事：董庭豪（烏日區喀哩國小）04-23351016#311

kelvin@tc.edu.tw

三、至本委員會網站（<http://tcfolksorts.blogspot.tw/>）諮詢提問回

應系統填報。

拾伍、本辦法經先陳報臺中市議會核准後、再陳報臺中市體育總會、臺中市政府運動局核准後實施之。

附件一

各單項每隊參賽隊(組)數、人數一覽表

競賽項目 組別		扯鈴	跳繩	陀螺	撥拉棒	流星球	砌磚
男子組	個人賽	花式賽 2人	花式賽2人 跑步跳1人 一跳二迴旋 1人	擲準賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人
	雙人賽				花式賽 1組	花式賽 1組	花式賽 1組
	團體賽	花式賽1隊 8-9人(國中 以上6人)	限時計次賽 1隊12人/3 分	花式賽1 隊4-6人	1隊 4-8人	1隊 4-8人	1隊 4-8人
女子組	個人賽	花式賽 2人	花式賽2人 跑步跳1人 一跳二迴旋 1人	擲準賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人
	雙人賽				花式賽 1組	花式賽 1組	花式賽 1組
	團體賽	花式賽1隊 8-9人(國中 以上6人)	限時計次賽 1隊12人/3 分	花式賽1 隊4-6人	1隊 4-8人	1隊 4-8人	1隊 4-8人
國小 中年 級男 子組	個人賽	花式賽 2人	花式賽 2人	推廣賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人
	雙人賽				花式賽 1組	花式賽 1組	花式賽 1組
	團體賽	花式賽1隊 8-9人/6分	限時計次賽1 隊8人/2分		1隊 4-8人	1隊 4-8人	1隊 4-8人
國小 中年 級女 子組	個人賽	花式賽 2人	花式賽 2人	推廣賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人	花式賽 2人
	雙人賽				花式賽 1組	花式賽 1組	花式賽 1組
	團體賽	花式賽1隊 8-9人/6分	限時計次賽1 隊8人/2分		1隊 4-8人	1隊 4-8人	1隊 4-8人

項目		跳繩推廣賽			
組別	項目	項目名稱	參賽人數	比賽時間	備註
國小中年級 組	個人 賽	花式跳繩推廣賽	4人	45-60秒	不分男女生

項目		獨輪車花式賽	
組別	項目	項目名稱	備註
國小男子組	個人賽	花式賽2人	
	雙人賽	花式賽1組	
	團體賽	花式賽1隊(4-6人)	
國中男子組	個人賽	花式賽2人	
	雙人賽	花式賽1組	
	團體賽	花式賽1隊(4-6人)	

國小女子組	個人賽	花式賽 2 人	
	雙人賽	花式賽 1 組	
	團體賽	花式賽 1 隊(4-6 人)	
國中女子組	個人賽	花式賽 2 人	
	雙人賽	花式賽 1 組	
	團體賽	花式賽 1 隊(4-6 人)	

附註：

一、名詞定義：

(一)項目：扯鈴、跳繩、陀螺、撥拉棒、流星球、砌磚、獨輪車。

(二)組別：男子組、國小中年級男子組、女子組、國小中年級女子組。

(三)賽別：個人賽、雙人賽、團體賽、跳繩中年級組花式推廣賽。

二、每隊報名人數以上表所列人數為上限，每校每組別至多得報名二隊（A 隊、B 隊）。

三、每位選手至多參加兩種項目。

四、每位選手單一項目至多參加兩種賽別。

