

臺中市 109 學年度國民小學跨領域教師「體操教學模組」增能研習計畫

一、依據：109 年度教育部體育署體操教學模組增能研習實施計畫

二、目的：為提升國民小學任體育課教師教授體操教材之專業能力，並落實十二年國教課綱精神。

三、執行單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)指導單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、台中市政府教育局

(三)承辦單位：臺中市國民教育輔導團國小健康與體育領域小組、豐洲國小。

(四)協辦單位：忠明國小、大肚國小、僑仁國小、石城國小。

四、參加對象：本市國小擔任 109 學年度健康與體育領域教學之體育教師（跨領域教師務必薦派參加其中一場並認證成功）。

五、研習場次、時間和地點：

(一)忠明國小場次：

1. 辦理時間：109 年 8 月 20 日(星期四)。

2. 研習地點：忠明國小。

3. 報名方式：請於 109 年 8 月 19 日(星期三)前逕至全國教師在職進修網報名。

4. 報名人數：25 人。

(二)大秀國小場次：

1. 辦理時間：109 年 8 月 21 日(星期五)。

2. 研習地點：大秀國小。

3. 報名方式：請於 109 年 8 月 20 日(星期四)前逕至全國教師在職進修網報名。

4. 報名人數：25 人。

(三)僑仁國小場次：

1. 辦理時間：109 年 8 月 21 日(星期五)。

2. 研習地點：僑仁國小。

3. 報名方式：請於 109 年 8 月 20 日(星期四)前逕至全國教師在職進修網報名。

4. 報名對象及人數：25 人。

(四)石城國小場次：

1. 辦理時間：109 年 10 月 8 日(星期四)。

2. 研習地點：石城國小。

3. 報名方式：請於 109 年 10 月 8 日(星期三)前逕至全國教師在職進修網報名。

4. 報名對象及人數：25 人。

六、師資來源：教育部體育署核定之體操教學模組種子教師。

七、研習課程表：

時間	課程內容	講師與助教	備註
08:50-09:00	始業式	忠明國小 8/20(四) A 組	分 2 組 同 時 進 行
09:00-11:00	體操遊戲教學模組 (支撐平衡模板)	講師:南屯國小 吳沐馨主任 助講:永隆國小 吳瓊誠主任 B 組	
11:10-12:10	體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	講師:大里國小 曾正仁老師 助講:忠孝國小 鄧國楨老師	
12:10-13:10	午餐	大秀國小 8/21(五) A 組	
13:10-14:10	體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	講師:大肚國小 張倍安主任 助講:上石國小 陳培陽老師 B 組	
14:20-16:20	體操遊戲教學模組 (跳躍翻滾模板)	講師:大里國小 曾正仁老師 助講:永春國小 鄭瑜凡老師 僑仁國小 8/21(五) A 組 講師:北區中華國小 張仕政主任 助講:新社區大南國小 黃富揚主任 B 組 講師:永隆國小 廖永欽老師 助講:東勢區石城國小 周昆佑主任 石城國小 10/8(四) A 組 講師:東勢區石城國小 周昆佑主任 助講:永隆國小 吳瓊誠主任 B 組 講師:忠孝國小 鄧國楨老師 助講:上石國小 陳培陽老師	

八、研習配合事項：

(一)研習教師：

1. 請穿著輕便體育服裝及球鞋，並自備環保杯。
2. 研習地點學校停車位有限，請搭乘大眾運輸工具前往。
3. 研習老師須先上【體育課好好玩】，網站先行預覽瞭解上課相關影片
網址：<http://sportsbox.sa.gov.tw/teaching/list>。

4. 參與「體育教學模組」認證：

第一步驟 - 參加研習。

第二步驟 - 實際教學演練一節課，上傳至 youtube 平台並設隱藏。

第三步驟 - 教師上網申辦帳號，針對教學模組情形填寫相關資料及問卷，網址：
<https://pemodel.org/>，經審核通過，即完成認證。

(二)承辦學校：

1. 協助研習系統報名公告及研習時數核發。
2. 提供研習報(簽)到、場地、單槍、電腦及資料印製及實作班級學生等相關工作適宜。
3. 協助午餐代訂及廚餘分類回收。
4. 相關經費由本市豐洲國民小學核銷。

九、獎勵：承辦工作人員請逕依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」規定辦理敘獎。

十、本計畫奉核後實施，修正亦同。