

臺中市立光正國民中學 30 周年校慶系列活動

操場 42 公里馬拉松接力賽活動辦法

- 一、宗旨：1. 為鼓勵本校教職員工生參與跑步運動，除增進個人體能並藉由體能之提升，增進工作效率、學習能力，養成健康之身心，並促進教職員工生之向心力，辦理本活動。
2. 為擴大活動影響效益，邀請鄰近小學學生組隊參加，共同養成自我挑戰及追求強健體魄之正面休閒活動參與。
3. 為鼓勵本校校友回娘家關心、回饋母校及懷舊，歡迎校友們熱情組隊參與。
- 二、主辦單位：學務處。
- 三、協辦單位：家長會、志工隊。
- 四、參加身分：1. 本校教職員工生。2. 受邀小學之小六生。3. 本校校友。
- 五、活動時間：115 年 1 月 17 日（六）09:00~13:30。
(08:10~08:40 司令台前報到檢錄)
- 六、活動地點：本校田徑場跑道。
- 七、活動方式：
小學組：每校限報二隊，每隊 15 人(不分性別)以接力方式完成操場 105 圈 (42 公里) 跑走。完賽單位發給每位選手成績證明、完賽獎牌、紀念 T 恤。(一人一次跑一圈休十四圈)
國中組：每班限報一隊，每隊 10 人(不分性別)以接力方式完成操場 105 圈 (42 公里) 跑走。完賽單位發給每位選手成績證明、完賽獎牌。紀念 T 恤需另外購買(400 元/件)。
成人組：自行組隊(個人亦可)，至多 20 人一隊(不分性別)以接力方式完成操場 105 圈 (42 公里) 跑走。完賽單位或個人發給成績證明。完賽獎牌、紀念 T 恤需另外購買(獎牌 100 元/件念 T 恤 400 元)。
(時間均限制 4.5 小時內完成。)
- 八、報名起訖日期：114 年 10 月 1 日~114 年 11 月 21 日（五）18:00 前。
- 九、報名方式：小學組請向各校體育組長填寫報名表；國中組及本校成人組填寫報名表後交回體育組。校友成人組請逕向本校體育組聯繫，可採通訊報名。2491-1599#304 黃立源組長 huanglyh@yahoo.com.tw
- 十、注意事項：
1. 填寫報名表時，請確實告知家長或緊急聯絡人。
2. 報名表附相關健康聲明切結訊息，需本人或監護人(學生)同意並簽名後，始得完成報名。
3. 本活動採晶片計圈計時，但不是比賽，不列名次，只要在四小時三十分內完成，單位所有人員皆可獲得成績證明乙張。
4. 活動中，參加者身體如有不適，請自行停止，切勿影響身心健康，快走方式也是完成方法之一。

5. 本活動未提供飲料、食物等補給品、帳篷、椅子，請各單位自行準備，每單位提供一張會議桌放置補給品。
6. 本活動未幫參加人員辦理保險，請需要者自行加保。

紀念 T 恤樣板



——示意圖僅供參考，無法作為實品之尺寸與位置依據 / 電腦色差與實品會有些許誤差，實際顏色以實品為準——

完賽獎牌樣板



臺中市立光正國民中學操場 42 公里馬拉松接力賽報名表

1. 報名組別：國小組 單位名稱：_____ 領隊：_____

國中組 單位名稱：_____ 領隊：_____

成人組 單位名稱：_____ 領隊：_____

2. 本人無身心特殊疾病，且能順利以跑走方式完成本活動。活動中如有不適，本人會馬上停止，並向主辦單位求援。如因個人因素導致身心受創，一律與主辦單位無關。以上敘述同意後始得報名。

2. 報名資料：

領隊：_____ 連絡電話：_____ 隊名：_____

序號	班 級	姓 名	獎牌	衣服尺寸	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

序號	班 級	姓 名	獎牌	衣服 尺寸	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

說明：

1. 國中組及成年組欲加購獎牌(國中報名第 11 位以後)請打 V、賽事紀念 T 恤請填寫 M-L-XL，不購買毋需填寫。
2. 獎牌每面 100 元，紀念 T 恤每件 400 元，於報名時繳交。

身體健康聲明書

本人無身心特殊疾病，且能順利以跑走方式完成本活動。
活動中如有不適，本人會馬上停止，並向主辦單位求援。如因個人因素導致身心受創，一律與主辦單位無關。以上敘述同意後於下列簽名同意之。

單位名稱：

學生本人簽名：

學生監護人簽名：

連絡電話：

單位名稱：

成人組參加者簽名：

中華民國 114 年

月

日