

再見練習題

兒少悲傷與復原服務

兒少的生活可能會經歷不同程度的失落事件，

如：課業壓力，人際交友、感情困擾、家庭變動或死亡議題。

其中，面對死亡，更是多數人難以承受的失落經驗，

兒少及其家庭在此過程中常會產生許多疑問、焦慮與不安等情緒行為反應。

兒盟期待透過服務陪伴兒少及其家庭，

一起經歷並找到悲傷復原的力量。



服務對象

家有18歲以下兒少且有
失落、喪親議題之家庭



服務對象

國小四年級以上學生

個案及團體輔導

喪親輔導

以家庭為中心之失落、喪親輔導服務，協助家庭提升自我照顧及正向之問題解決能力。

安心團體

針對重大社會死亡事件或突發性事故，進入校園辦理學生、教師、家長安心團體，舒緩事件造成的情緒衝擊、提供資源與支持，進而安定身心狀況。

班級輔導課程

運用兒福聯盟獨創「我的畫冊」及「是誰綁架了我的太空船」線上多媒體影音教材，進班帶領四堂生命教育課。



情緒星球

認識、覺察、接納情緒



紓解星球

情緒調節、失落因應、練習求助



失落星球

認識失落、生命故事、告別練習



支持星球

想念再見、關心別人、未來祝福



官網



LINE

服務電話：(04)22025399#4
服務地址：臺中市忠明六街12號



兒福聯盟

Child Welfare League Foundation