

# 臺中市太平區車籠埔國民小學 111 學年度學生寒假生活注意事項

親愛的家長您好：

寒假將屆，為維護您孩子的健康及安全，提醒您以下事項，請您協助配合指導，讓孩子能有個充實又健康的假期生活：

## 一、在防疫方面：

提醒家長於寒假及春節期間儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘若仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺的安全社交距離，並請大家勤洗手、戴口罩、注意手部衛生與咳嗽禮節。如有呼吸道徵狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。

## 二、在安全方面：

- (一) 從事各項活動前，請指導孩子做好行前準備，審視天候狀況，避免前往危險水域環境及網咖、舞廳等不良場所，前往電影院、百貨公司等室內環境時務必熟悉逃生路線及逃生設備。
- (二) 騎乘汽機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，養成戴安全帽、繫安全帶的良好習慣，以維護生命安全。
- (三) 在家中，請指導孩子防火、用電安全之重要性，使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，避免發生一氧化碳中毒憾事。

## 三、在健康方面：

提醒孩子在寒假期間應保持正常及規律之生活作息和飲食習慣。勿受同儕及居心不良人士引誘而好奇嘗試菸、酒、毒品等違法傷身物品，指導孩子若發現身旁有人接觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)。

另外，亦請您協助指導孩子於假期間勿過度沉迷於手機遊戲，以避免對肩頸、手腕與眼睛的傷害，同時鼓勵孩子多從事閱讀學習活動，與孩子共同制訂上網約定及培養正確的網路使用態度與習慣。

## 四、在犯罪預防方面：

為避免孩子成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，請協助建立「安全使用智慧型手機」的觀念，勿沈迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用網路聊天 APP（如 Line、臉書）時提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。家長或學生如接獲可疑詐騙電話，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

## 五、以下為本校寒假重要行事日期，請您參考配合並指導孩子做好準備

| 日期                      | 星期      | 重要行事                     | 備註 |
|-------------------------|---------|--------------------------|----|
| 112.01.19               | 四       | 上學期結束；結業式（「課後照顧班」當天仍有上課） |    |
| 112.01.20               | 五       | 寒假開始                     |    |
| 112.01.21~<br>112.01.29 | 六~<br>日 | 春節期間                     |    |
| 112.02.10               | 五       | 寒假結束                     |    |
| 112.02.13               | 一       | 開學正式上課（「課後照顧班」開始上課）      |    |

最後感謝家長這一學期以來對學校支持與配合，讓學校的各項教學活動能夠順利運作，也使得孩子們能夠得到最佳的教學和照顧，期盼在未來新的一年裡繼續與您攜手共創孩子們的美好教育願景！

敬祝

新春如意 健康平安

車籠埔國民小學校長包沛然暨全體教職員工 敬啟

112 年 1 月 19 日