

臺中市 115 年高級中等以下學校 月經平權暨永續環境教育推廣計畫

壹、計畫緣起：

115.03.13 修訂

近年來，中央及地方政府積極推動「月經平權」政策，透過校園實踐，我們發現學生對於月經的刻板印象雖有鬆動，仍需持續的教育深化以徹底去月經污名化現象。處於青春期的學子，其所接收的月經知識與社會氛圍，將決定他們一生對身體與性別的價值觀。

本計畫從環境永續角度切入，將月經平權與環境議題結合，分為（一）到校宣導講座（二）臺中市高級中等以下學校教師培力工作坊兩種方式，將兼具永續環境觀點的月經平權教育於都市及偏鄉各社區、校園推廣，捲動更多社會大眾關注議題。

本計畫符合 SDGs 永續目標項目：1. SDGs3 健康與福祉、2. SDGs4 優質教育、3. SDGs5 性別平權、4. SDGs10 減少不平等、5. SDGs11 永續城鄉、6. SDGs12 責任消費及生產、7. SDGs17 多元夥伴關係。

貳、計畫目標：

- 一、 深化種子師資，促進性別與跨域共融： 持續培育臺中市在地月經平權環境教育種子講師，著重於提高男性教師參與比例及拓展非健體領域教師之投入，讓教育現場能以更多元的視角連結資源，推廣兼具「性別友善」與「永續環境」的月經教育。
- 二、 落實知情選擇，從消除月經貧窮邁向環境永續行動：除持續改善月經貧窮與消除歧視外，也持續推廣「清楚生理用品成份」之觀點。於都市及偏鄉校園推廣時，引導師生認識不同生理用品對身體健康與環境的影響，將月經平權轉化為具體的綠色消費與守護環境行動。
- 三、 跨域連結，建立多元夥伴關係。

參、 指導單位：教育部國民及學前教育署。

肆、 主辦單位：臺中市政府教育局。

伍、 承辦學校：臺中市立西苑高中、臺中市西區大同國小、臺中市太平區新高國小

陸、經費來源：臺中市政府教育局相關經費支應。

柒、活動內容及期程：

一、到校宣導講座

(一) 實施內容：

<p>月經平權與環境永續 小學組</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ 課程主旨： 為青春期前學童做準備，讓不同性別人們互相了解與尊重，並讓學生們了解生理用品有更友善、更環保、更適合自己、更健康的選擇。◆ 課程大綱：<ol style="list-style-type: none">1. 月經的聯想（與月經的第一次接觸）2. 認識月經與身體3. 世界的月經文化4. 尋找屬於自己的月事用品（環境與月經平權）
<p>月經平權與環境永續 國、高中組</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ 課程主旨： 透過教育扎根去除月經汙名化，增進性別平等，減少月經知識上的貧窮，透過了解並認識月經，為青少年打造友善的性別環境。◆ 課程大綱：<ol style="list-style-type: none">1. 各式月事用品（環境與月經平權）2. 認識月經與身體3. 月經與迷思4. 月經用品拆解與操作

1. 115年3月至6月、9月至12月，預計辦理共58場次（每場次2節，每校限申請講座1場為上限），依申請先後順序、尚未申請過之學校優先安排，課程人數至多30人，特殊狀況另議，場地需方便分組討論之教室場所，請審慎評估。
2. 時間依學校需求提出申請填寫表單，每1場次為2節課（每節課45分鐘，每場次為90分鐘）。
3. 申請及執行期程、地區場次：
 - (1) 115年3至6月，以海區、市區學校優先安排

- I. 申請期程：即日起至 6 月 16 日
 - II. 申請網址：<https://forms.gle/vJUjptwkkWsA7tw76>
 - III. 執行期程：自核定日起至 115 年 6 月 30 日
- (2) 115 年 9 月至 12 月，以山區、屯區學校優先安排
- I. 申請期程：即日起至 11 月 30 日
 - II. 申請網址：<https://forms.gle/vJUjptwkkWsA7tw76>
 - III. 執行期程：自核定日起至 115 年 12 月 30 日
- (3) 講座舉辦時間：各校於執行期程內自行決定辦理時間。
4. 主婦聯盟環境保護基金會將安排合適場次與時間後，通知學校並確認申請，或電話洽詢許專員(04) 2375-5234。
 5. 申請單位請備妥單槍投影機、筆記型電腦、麥克風、喇叭（音響）及投影遙控筆。
 6. 課程安排需 10 至 14 個工作天，申請者請特別留意申請日期。
 7. 講座日期經承辦單位確認後，請勿無故更動或取消，若有更動或取消之需求，請務必於講座一個月前告知，以免影響日後申請講座課程之權益。
 8. 申請流程：
 - (1) 承辦專員收到報名通知後，會與申請單位以電話或 E-MAIL 方式確認申請細節。
 - (2) 承辦專員收到細節確認信後會安排講師，並發講師確認信給申請單位。
 - (3) 上課前兩週，承辦專員會發上課提醒信通知給申請單位及講師。
 9. 主婦聯盟環境保護基金會保留申請之同意權與講師更換權，如有無法配合之處，敬請包涵。
- (二) 辦理日期：115 年 3 月 1 日至 115 年 12 月 31 日。
- (三) 參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員及學生。
- (四) 核銷作業要點：
1. 講師費委由承辦學校辦理經費核銷，並請申請學校配合相關成果提交。
▲ 流程：申請學校報名成功→講師安排單位 email 通知申請成功學校
→申請成功學校提領據+收支結算表寄給西苑高中陳衛生組長

→撥款至申請成功學校

→申請成功學校撥款至講師安排單位

2. 申請學校請於講座辦理完成一週內上傳成果資料，上傳網址：

<https://forms.gle/7JMKixf8vxAQKZ5BA>

二、臺中市高級中等以下學校教師培力工作坊

(一) 實施內容：

1. 共辦理兩個梯次，每梯次招收 35 位名額，欲參加工作坊教師請填報名表報名(報名表連結：<https://forms.gle/bLH9swE38zYK4FZQA>)，額滿為止。
2. 報名截止日期：115 年 6 月 20 日前。
3. 每 1 梯次培力工作坊為 2 天課程，共計 14 小時。
4. 報名成功後將會在 115 年 6 月 20 日前寄發報名成功通知，或電話洽詢許專員(04)2375-5234。
5. 研習核予教師研習時數 14 小時。

(二) 辦理日期及承辦學校：

	時間	地點及承辦學校
第一梯次	115 年 7 月 28 日(二)-115 年 7 月 29 日(三)	臺中市西區大同國小
第二梯次	115 年 8 月 6 日(四)-115 年 8 月 7 日(五)	臺中市太平區新高國小

(三) 參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員。

捌、預期效益：

- 一、 將月經平權意識由校園、社區推及大眾，提升大眾性別意識，並藉由群體意識帶動城市空間硬體設備更貼近友善性別平權。
- 二、 藉由月經平權暨環境永續教育推廣，讓青春期學生認識月經，提升具有環境永續觀念的性別意識，並能有足夠知識選擇適合自己的月事用品。
- 三、 透過工作坊培訓後，預計觸及至少 60 所高級中等以下學校，每校至少有 1 名教師具月經平權及環境永續專業知識及觀念，並受過教案編寫訓練。

玖、獎勵：承辦本計畫研習活動之績優人員，依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」及「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」予以敘獎。

拾、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

115 年臺中市高級中等以下學校
月經平權暨永續環境教育推廣計畫-教師培力工作坊
研習流程表

日期：Day1

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	-	臺中市政府教育局	
8:50-9:00	開場	-	臺中市政府教育局	
9:00-10:30	月經、性別與社會 (從月經看性別多元與社會 建構)	2 節	主婦聯盟臺中分會 呂木蘭執行委員	
10:30-10:40	休息	-		
10:40-12:10	月經、性別與教育 (從月經教育連結聯合國全 面性教育議題，並融入月經 教育的教學活動演示)	2 節	主婦聯盟臺中分會 呂木蘭執行委員	
12:10-13:10	午餐	-		
13:10-14:00	月經、性別與永續 (從性別平權與環境永續思 索月經教育推動月經平權與 環境保護行動)	1 節	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	
14:00-14:10	休息	-		
14:10-15:40	生理用品的科技與資訊之性 別不平等 (多元生理用品導覽生理用 品的成份與危機知多少)	2 節	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	

日期：Day2

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	-	主婦聯盟臺中分會 團隊	
8:50-9:00	開場	-	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	
9:00-10:30	月經媒體識讀與價值思辨	2 節	主婦聯盟臺中分會 呂木蘭執行委員	
10:30-10:40	休息			
10:40-12:10	月經平權與環境永續的行動 倡議	2 節	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	
12:10-13:10	午餐休息	-		
13:10-14:00	教案設計 操作與演練	1 節	主婦聯盟臺中分會 呂木蘭執行委員	
14:00-14:10	休息	-		
14:10-15:40	教案設計分享與回饋交流	2 節	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	