

# 臺中市 114 年高級中等以下學校 月經平權暨永續環境教育推廣計畫

114 年 5 月 2 日 修訂

## 壹、計畫緣起：

近年來中央及各地方政府針對「月經平權」議題有許多討論及政策，學生仍普遍存在對於月經的污名與歧視，處於青春期的青少年在接受關於月經知識及社會氛圍將會影響日後對於月經的觀念與態度，因此推動月經教育紮根去除月經汙名化，增進性別平等意識顯得格外重要。

本計畫從環境永續角度切入，將月經平權與環境議題結合，分為（一）到校宣導講座（二）臺中市高級中等以下學校教師培力工作坊（三）臺中市高級中等以下學校教師研習講座三種方式，將兼具永續環境觀點的月經平權教育於都市及偏鄉各社區、校園推廣，捲動更多社會大眾關注議題。

本計畫符合 SDGs 永續目標項目：1. SDGs3 健康與福祉、2. SDGs4 優質教育、3. SDGs5 性別平權、4. SDGs10 減少不平等、5. SDGs11 永續城鄉、6. SDGs12 責任消費及生產、7. SDGs17 多元夥伴關係。

## 貳、計畫目標：

- 一、透過本計畫培育臺中市在地月經平權環境教育推廣種子講師，讓教育現場教師能夠連結運用資源，推廣兼具永續環境的月經平權教育。
- 二、將兼具永續環境觀點的月經平權教育於都市及偏鄉各社區、校園推廣，捲動更多社會大眾關注議題，改變教師及學生對於月經之刻板印象，改善月經貧窮，消弭月經歧視。
- 三、跨域連結，建立多元夥伴關係。

參、指導單位：教育部國民及學前教育署。

肆、主辦單位：臺中市政府教育局。

伍、承辦學校：臺中市立至善國中、臺中市立東山高中、臺中市大里區崇光國小、臺中市立大道國中及臺中市豐原區豐原國小。

陸、經費來源：教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局相關經費支應。

柒、活動內容及期程：

## 一、到校宣導講座

### (一) 實施內容：

<p>月經平權與環境永續</p> <p>小學組</p>	<p>◆ 課程主旨：</p> <p>為青春期前學童做準備，讓不同性別人們互相了解與尊重，並讓學生們了解生理用品有更友善、更環保、更適合自己、更健康的選擇。</p> <p>◆ 課程大綱：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 月經的聯想（與月經的第一次接觸）</li><li>2. 認識月經與身體</li><li>3. 世界的月經文化</li><li>4. 尋找屬於自己的月事用品（環境與月經平權）</li></ol>
<p>月經平權與環境永續</p> <p>國、高中組</p>	<p>◆ 課程主旨：</p> <p>透過教育扎根去除月經汙名化，增進性別平等，減少月經知識上的貧窮，透過了解並認識月經，為青少年打造友善的性別環境。</p> <p>◆ 課程大綱：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 各式月事用品（環境與月經平權）</li><li>2. 認識月經與身體</li><li>3. 月經與迷思</li><li>4. 月經用品拆解與操作</li></ol>

1. 114 年 4-6 月、9-12 月，預計辦理共 46 場次（每場次 2 節，每校限申請講座 1 場為上限），依申請先後順序安排，課程人數至多 30 人，特殊狀況另議，場地需方便分組討論之教室場所，請審慎評估。
2. 時間依學校需求提出申請填寫表單，每 1 場次為 2 節課（每節為 90 分鐘）。
3. 申請及執行期程、場次：

(1) 114 年 4 至 6 月，辦理 22 場次

I. 申請期程：即日起至 6 月 16 日

II. 申請網址：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdra3ThC7stxn>

III. 執行期程：自核定日起至 114 年 6 月 30 日

(2) 114 年 9 月至 12 月，辦理 24 場次

I. 申請期程：預計自 9 月 1 日至 11 月 30 日

II. 申請網址：

III. 執行期程：自核定日起至 114 年 12 月 20 日

(3) 講座舉辦時間：各校於執行期程內自行決定辦理時間。

4. 主婦聯盟環境保護基金會將安排合適場次與時間後，通知學校並確認申請，或電話洽詢許專員(04)2375-5324。

5. 申請單位請備妥單槍投影機、筆記型電腦、麥克風、喇叭（音響）及投影遙控筆。

6. 課程安排需 10 至 14 個工作天，申請者請特別留意申請日期。

7. 申請流程：

(1) 承辦專員收到報名通知後，會與申請單位以電話或 E-MAIL 方式確認申請教細節。

(2) 承辦專員收到細節確認信後會安排講師，並發講師確認信給申請單位。

(3) 上課前一週，承辦專員會發上課提醒信通知給申請單位及講師。

8. 主婦聯盟環境保護基金會保留申請之同意權與講師更換權，如有無法配合保留申請之同意權與講師更換權，如有無法配合之處，敬請包涵。

(二) 辦理日期：114 年 4 月 1 日至 114 年 12 月 31 日。

(三) 參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員及學生。

(四) 核銷作業要點：

1. 講師費委由承辦學校臺中市立至善國中辦理經費核銷，並請申請學校配合相關成果提交。

2. 申請學校請於講座辦理完成一週內上傳成果資料，上傳網址：

<https://docs.google.com/forms/d/1uovtRB63MpCZQ0UOBkiXCuwRZPCytc4o4kyW4wdQ8nE/edit>

## 二、臺中市高級中等以下學校教師培力工作坊

### (一) 實施內容：

1. 共辦理三個梯次，每梯次招收 25 位名額，欲參加工作坊教師請填報名表報名(報名表連結：  
[https://docs.google.com/forms/d/1a0\\_MoPDPcVKdzjxrL01bzGpIxCyhPpetkYLvz\\_sf\\_w/edit](https://docs.google.com/forms/d/1a0_MoPDPcVKdzjxrL01bzGpIxCyhPpetkYLvz_sf_w/edit))，額滿為止。
2. 報名截止日期：114 年 6 月 20 日前。
3. 每 1 梯次培力工作坊為 2 天課程，共計 14 小時。
4. 報名成功後將會在 114 年 6 月 20 日前寄發報名成功通知，或電話洽詢許專員(04)2375-5324。
5. 研習核予教師研習時數 14 小時。

### (二) 辦理日期及承辦學校：

	時間	地點及承辦學校
第一梯次	114 年 7 月 2 日(三)-114 年 7 月 3 日(四)	臺中市立大道國中
第二梯次	114 年 7 月 8 日(二)-114 年 7 月 9 日(三)	臺中市立東山高中
第三梯次	114 年 7 月 24 日(四)-114 年 7 月 25 日(五)	臺中市大里區崇光國小

### (三) 參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員。

## 三、臺中市高級中等以下學校教師研習講座

### (一) 實施內容：

1. 委由臺中市豐原區豐原國小於學期中辦理 1 場研習講座，參與人數預計 80 名教師，欲參加研習之教師請填報名表報名(報名表連結：  
<https://docs.google.com/forms/d/1kUOCHzrAgTxPkua1quQse9iIMU9qmWWIRPNUi9dMLJI/edit>)。
2. 報名截止日期：114 年 6 月 4 日前。
3. 報名成功後將於 114 年 6 月 11 日前寄發報名成功通知，或電話洽詢許

專員(04)2375-5324。

4. 研習核予教師研習時數 3 小時。

(二) 辦理日期：114 年 6 月 18 日(三)。

(三) 辦理地點：本府陽明市政大樓 4-1 會議室。

(四) 參與對象：臺中市高級中等以下學校教職人員。

#### 柒、預期效益：

- 一、 將月經平權意識由校園、社區推及大眾，提升大眾性別意識，並藉由群體意識帶動城市空間硬體設備更貼近友善性別平權。
- 二、 藉由月經平權暨環境永續教育推廣，讓青春期學生認識月經，提升具有環境永續觀念的性別意識，並能有足夠知識選擇適合自己的月事用品。
- 三、 透過工作坊培訓後，預計觸及至少 80 所高級中等以下學校，每校至少有 1 名教師具月經平權及環境永續專業知識及觀念，並受過教案編寫訓練。

捌、獎勵：承辦本計畫研習活動之績優人員，依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」及「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」予以敘獎。

玖、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

114 年臺中市國民中學  
月經平權暨永續環境教育推廣計畫-教師培力工作坊  
研習流程表

日期：Day1

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	—	臺中市政府教育局	
8:50-9:00	開場	—	臺中市政府教育局	
9:00-10:30	月經、青春期與生產	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
10:30-10:40	休息	—		
10:40-12:10	生理用品與環境永續	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
12:00-13:10	午餐	—		
13:10-14:00	歷史與迷思：什麼建構了當代對月經的想像	1 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
14:00-14:10	休息	—		
14:10-15:40	性教育現場觀察與教案分享	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	

日期：Day2

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
8:30-8:50	報到	—	主婦聯盟臺中分會 團隊	
8:50-9:00	開場	—	主婦聯盟臺中分會 耿明誼會長	
9:00-10:30	歷屆教案設計工作坊分享	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
10:20-10:40	休息			
10:40-12:10	教案設計 操作與演練	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
12:00-13:10	午餐休息	—		
13:10-14:00	教案設計 教育現場情境模擬	1 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
14:00-14:10	休息	—		
14:10-15:40	講師評論	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	

114 年臺中市國民中學  
月經平權暨永續環境教育推廣計畫-教師研習講座  
流程表

時間	課程內容	節數	講師或主持人	備註
13:00-13:20	報到	-	臺中市政府教育局	
13:20-13:30	開場	-	臺中市政府教育局	
13:30-15:00	月經、性別與環境	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	
15:00-15:10	休息	-		
15:10-16:40	月經教育現場觀察與教案分享	2 節	主婦聯盟臺中分會 講師	