

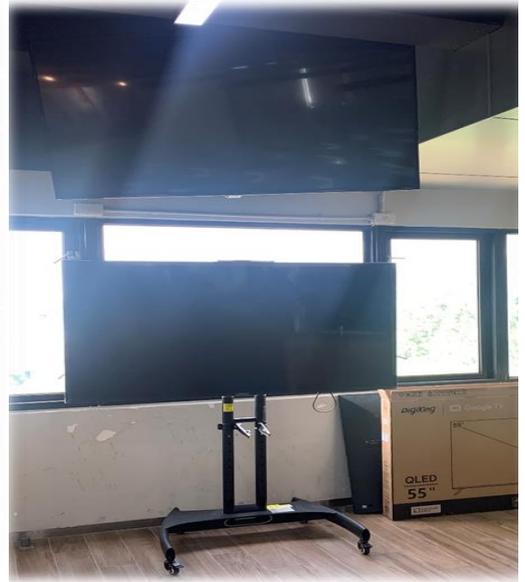
# 113 年推動臺中市在地食材永續淨零

## 校園蔬食午餐競賽注意事項及補充說明

- 壹、本次競賽以「在地食材永續淨零」為概念設計一套學校午餐蔬食菜單，在地食材係指使用臺中市在地食材，另請參賽隊伍製作**主食**、主菜、副菜、青菜及湯品，每道菜以 3 人份為計，成本估算(1 人份以新臺幣 38 元-42 元計)。
- 貳、主食的部分也要填寫「參賽食譜設計」，設計內容以 1 人份作填寫，倘資料已寄出，北勢國中會審查資料是否正確無誤，若資料有缺漏(如:缺少主食食譜設計表等)，將通知參賽隊伍修正資料，自通知日起 5 天內(含假日)修正完畢，並以 1 次修正為限。
- 參、除紙本寄送外，另請參賽隊伍於 9 月 27 日前(含當日)提交書面資料之電子檔，mail 至北勢國中賴貞琪午餐秘書收 E-mail:t2013004@bsjh.tc.edu.tw，主旨敘明「校園蔬食午餐競賽參賽資料」，並署名聯絡姓名跟電話，以利後續通知。
- 肆、為維護比賽公平性，進入決賽隊伍攜帶之食材及調味料於賽前經主辦單位檢查，確認需符合簡章規定並與書面資料相符，若夾帶成品或半成品進場，視同違反試場規則，一經發現，立即取消參賽資格。
- 伍、10 月 26 日(星期六)於弘光科技大學 L 棟 4 樓餐旅管理系辦理，當天場地圖配置如下，另請決賽隊伍之選手攜帶具有照片之證件驗證身分，報到時進行選手身份驗證、抽籤決定順序及食材秤重。每對食材於秤重完後，可推派 1 名選手送至實作競賽場地並可先做預先準備(如:冷藏、浸泡等)。



- 陸、飲食教育競賽場地提供投影機、布幕、音響、麥克風、電視螢幕，其他「實體教具」或「教學簡報」請自行準備，場地照片如下：



柒、實作競賽使用設備及容器一律由主辦單位提供，主辦單位提供 3 份 5 格餐盤(長 29 公分、寬 22 公分)及湯碗(直徑 11.2 公分、高 5.2 公分、容量 250ml)之成品盛裝容器，1 份供給評審試吃評分、1 份供主辦單位拍照、1 份供競賽隊伍互相分享品嚐。另場地提供每組調理區插頭插孔數 2 個，其餘場地照片及提供設備器具如下：



名稱	數量	名稱	數量	名稱	數量
量杯	1	鋼盆	4	炒杓	1
剪刀	1	水皿	1	不鏽鋼洗菜盆	1
鍋鏟	1	圓形磁盤(10吋)	6	肉鎚	1
小湯匙	2	大湯碗	1	抹布	2
夾子	1	腰子盤	6	電鍋	1
刮鱗器	1	配菜盤	6	保鮮膜	
小漏杓	1	馬口碗<小>	6	廚房紙巾	
量匙	1	小磁碗	2	擦手紙	
長筷	1	砧板	2	洗手液	
一般筷	1	塑膠洗菜盆	1	除菌酒精	
蒸籠	1	湯鍋附蓋	1		
炒菜鍋附蓋	2	烤箱	1		
大漏杓	1	爐具	2		

捌、比賽場地、設備及器具符合中餐丙級技術認證，不得任意損壞或帶走，如有上述情事參照市價賠償，並於使用完畢後清洗乾淨、物歸原位。

玖、依據所得稅法規定，將開立年度扣繳憑單與本活動獎項得獎者，均需依中華民國稅法規定，由主辦單位代扣應繳稅額後給付，得獎者領獎時須檢附身分證正反面影本、護照或居留證影本，以便日後扣繳憑單之寄送作業；如得獎者不接受開立扣繳憑單，或未於規定期限內完成相關手續者，視同放棄得獎權利(依所得稅法規定，本國國人機會中講之獎項價值超過新臺幣 1,000 元，所得將列入個人年度綜合所得稅申報；若獎品價值超過新臺幣 20,000 元，中華民國境內居住之個人須就中獎所得扣繳 10%稅額；外籍人士不論金額，均依中華民國稅法扣繳 20%稅額)。獲獎作品如為共同創作者，應由共同得獎者自行決定獎勵分配。

壹拾、 參賽選手請詳閱本競賽相關規定，凡報名參賽者，及同意本競賽之各項內容及規定，其餘請依注意事項及補充說明規定辦理(報名截止日後於教育局全球資訊網公告：<https://www.tc.edu.tw/>)。

附件一

113 年臺中市政府教育局推動在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-報名表

編號(由主辦單位填寫)：

參賽單位	<input type="checkbox"/> 學校名稱： _____ 區 <input type="checkbox"/> 公司名稱： _____ (請務必蓋有服務單位印章)		
聯絡人		聯絡電話	
菜單設計者		職稱	
食譜適用對象	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中		
參賽者資料	營養師	參賽者資料	廚師
姓名		姓名	
身分證字號		身分證字號	
出生年月日	民國 年 月 日	出生年月日	民國 年 月 日
聯絡電話		聯絡電話	
113 年 10 月 26 日競賽當天供應參賽人員午餐餐盒，請團隊提供當日參賽人員現場用餐人數及意願以利統計，未填寫葷素者視同不用餐，謝謝。(至多 2 名) 葷食 _____ 位、素食 _____ 位、不用餐 _____ 位			
<input type="checkbox"/> 身分證正面影本(加保用)		<input type="checkbox"/> 身分證正面影本(加保用)	
<input type="checkbox"/> 身分證反面影本(加保用)		<input type="checkbox"/> 身分證反面影本(加保用)	

附件二

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-營養成分及食材成本分析表

報名編號:

(由承辦單位填寫)

	菜餚 名稱	食材 名稱	重量 (g)	食物 分類	份數	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	醣類 (g)	熱量 (Kcal)	成本 (元)
主食										
主菜										
副菜										
青菜										
湯品										
總計										

附件三

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-參賽食譜設計(主食)

報名編號： (由承辦單位填寫)

菜名		食譜份量	1 人份
食材名稱		調味料名稱	
製作步驟	1. 2. 3.		
料理前食材照片：		成品照片：	
食材組合擺盤，拍攝一張照片		餐點組合擺盤，拍攝一張照片	

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-參賽食譜設計(主菜)

報名編號： (由承辦單位填寫)

菜名		食譜份量	1 人份
食材名稱		調味料名稱	
製作步驟	1. 2. 3.		
料理前食材照片：		成品照片：	
食材組合擺盤，拍攝一張照片		餐點組合擺盤，拍攝一張照片	

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-參賽食譜設計(副菜)

報名編號： (由承辦單位填寫)

菜名		食譜份量	1 人份
食材名稱		調味料名稱	
製作步驟	1. 2. 3.		
料理前食材照片：		成品照片：	
食材組合擺盤，拍攝一張照片		餐點組合擺盤，拍攝一張照片	

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-參賽食譜設計(青菜)

報名編號： (由承辦單位填寫)

菜名		食譜份量	1 人份
食材名稱		調味料名稱	
製作步驟	1. 2. 3.		
料理前食材照片：           食材組合擺盤，拍攝一張照片		成品照片：           餐點組合擺盤，拍攝一張照片	

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-參賽食譜設計(湯品)

報名編號： (由承辦單位填寫)

菜名		食譜份量	1 人份
食材名稱		調味料名稱	
製作步驟	1. 2. 3.		
料理前食材照片：		成品照片：	
食材組合擺盤，拍攝一張照片		餐點組合擺盤，拍攝一張照片	

附件四

# 113 年推動臺中市在地食材永續淨零

## 校園蔬食午餐競賽-菜單設計說明卡

報名編號：

(由承辦單位填寫)

食譜主題名稱：

設計理念：

附件五

個人資料使用同意書

臺中市政府教育局（以下簡稱主辦單位）舉辦「113 年推動臺中市在地食材永續淨零校園蔬食午餐競賽」，依個人資料保護法第 8 條規定，告知參賽團隊下列事項：

1. 主辦單位取得參賽團隊之個人資料，目的為辦理「113 年推動臺中市在地食材永續淨零校園蔬食午餐競賽」相關評選作業之用，其蒐集、處理及利用參賽團隊之個人資料受到個人資料保護法及相關法令之規範。本次所蒐集參賽團隊之個人資料類別如報名表內文所列，利用方式為上網公告、報紙等媒體公布得獎名單，包括姓名、得獎作品（含食譜），利用期間為永久，利用地區不限，對象為主辦單位及承辦單位。
2. 就主辦單位所蒐集參賽團隊之個人資料，依個人資料保護法第 3 條規定得向主辦單位請求查詢閱覽、製給複製本、補充或更正、停止蒐集、處理或利用，必要時亦可請求刪除，惟屬主辦單位依法執行職務所必須保留者得不依參賽團隊請求為之。另依個人資料保護法第 14 條規定，主辦單位得酌收行政作業費用。
3. 參賽團隊得自由選擇是否提供相關個人資料，惟若拒絕提供相關個人資料，主辦單位將無法受理本件報名。如參賽團隊請求停止蒐集、處理、利用或刪除個人資料，致影響參賽資格時，視為放棄參賽。
4. 本人已清楚瞭解主辦單位蒐集、處理或利用本人個人資料之目的及用途。

請簽名：\_\_\_\_\_

智慧財產權聲明

1. 參賽者保證參賽食譜設計確實由本人或團隊所原創，並絕無侵害他人著作權或其他違法之情事，如有抄襲仿冒之情事，經評審決議認定，或遭他人檢舉並證實確有該等情事，主辦單位得取消其參賽或得獎資格，並由參賽者自行承擔相關法律責任。已領取獎項/金者，主(承)辦單位得追回原獎項/金。
2. 所有參賽隊伍之營養午餐食譜設計須同意主辦單位可無償使用在與其相關文宣品製作、媒體曝光、廣告露出等。
3. 參賽隊伍之學校午餐食譜設計，主辦單位有權優先洽談使用、生產、製造、出版或為其他相關事項之行使。

請簽名：\_\_\_\_\_

附件六

113 年推動臺中市在地食材永續淨零  
校園蔬食午餐競賽-食材核銷資料表

編號(由主辦單位填寫)：

核銷相關資料			
受款人帳號			
銀行名稱(含分行)		戶名	
存簿封面影本			