

臺中市清水區吳厝國小附設幼兒園 115年 2月份菜單總表

【使用台灣豬肉】

日期	早點		午餐					午點		營養分析			
	主食		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	主食		熱量	碳水化合物	脂肪	蛋白質
2月3日 星期一													
2月4日 星期二													
2月5日 星期三													
2月6日 星期四													
2月7日 星期五													
2月10日 星期一													
2月11日 星期二													
2月12日 星期三													
2月13日 星期四													
2月14日 星期五													
2月17日 星期一													
2月18日 星期二													
2月19日 星期三													
2月20日 星期四													
2月21日 星期五													
2月24日 星期一	奶香通心粉		麥片飯	壽喜燒肉	黃瓜鮮燴	時蔬	味噌豆腐湯	關東煮	水果	794.0	112.0	22.5	31.2
2月25日 星期二	肉燥湯麵		糙米飯	麻油雞	什錦雙花	時蔬	結頭菜湯	肉羹湯	水果	776.5	109.5	22.5	29.5
2月26日 星期三	香菇瘦肉粥		主食變化	麵線糊	洋蔥肉片	時蔬	刈包	水煮玉米+麥茶	水果	775.5	109.0	23.0	28.7
2月27日 星期四	豆沙包	鮮奶	燕麥飯	蒜泥白肉	螞蟻上樹	時蔬	番茄洋芹湯	鍋貼	水果	876.5	116.5	27.5	36.3
2月28日 星期五	228放假												

★本餐點表使用食材含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、花生、牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，如有對其過敏者請留意食用。

