

# 115年度正向教養家長成長團體文宣稿

「為什麼說好不生氣，最後還是斷了線？」

面對孩子突如其來的情緒，身為家長的你，是否也感到困惑或無力？

別擔心，教養路上你並不孤單。

這次，我們邀請到 **臺灣阿德勒心理學會前理事長一趙元芝老師**，帶領大家走進孩子的內心世界。

🔊 115年度正向教養家長成長團體報名開跑了~

💡 這堂課，能帶給你什麼？

- ✓ 看懂孩子「鬧脾氣」背後的真實需求。
- ✓ 透過正向教養技巧，成為更有力量的父母。
- ✓ 陪伴孩子長出面對挫折的心理韌性。

📍 課程資訊（分梯次報名中）：

**第一梯次 | 上午場（清水區）**

📅 日期：3/4－4/8（每週三）09:30-11:30

🏠 地點：臺中市立圖書館清水分館3樓視聽室

**第二梯次 | 晚上場（北屯區）**

📅 日期：4/9－5/14（每週四）18:30-20:30

🏠 地點：臺中市私立北屯吉貝兒幼兒園1樓活動室

👥 對象：本市嬰幼兒期及國小低年級孩童之家長  
（每梯次20人，需全程參與6次團體課程）

🎁 全程參與並完成問卷，還能獲得 \$200元等值禮券或獎品唷！

✍️ 手刀報名：<https://forms.gle/V5dDS3XYRYv3V1jV8> (截止至 2/23 中午 12:00)

#正向教養 #培養挑戰的勇氣 #臺中市家庭教育中心 #好家在臺中#挺你幸福進行中

## 培養孩子面對挑戰的勇氣

帶領講師  
臺灣阿德勒心理學會前理事長

趙元芝



時間

3/4、3/11、3/18  
3/25、4/1、4/8

每週三 上午9:30-11:30

地點

臺中市立圖書館  
清水分館3樓視聽室

臺中市清水區鎮政路50號



報名網址 QR Code

即日起至

115/2/23 中午12時前



臺中市政府  
TAICHUNG CITY GOVERNMENT



臺中市政府教育局  
BUREAU OF EDUCATION, TAICHUNG CITY GOVERNMENT



臺中市家庭教育中心  
Taichung Family Education Center

廣告

## 培養孩子面對挑戰的勇氣

帶領講師  
臺灣阿德勒心理學會前理事長

趙元芝



時間

4/9、4/16、4/23  
4/30、5/7、5/14

每週四 晚上6:30-8:30

地點

臺中市私立北屯  
吉貝兒幼兒園1樓活動室

臺中市北屯區松竹路二段299號



報名網址 QR Code

即日起至

115/2/23 中午12時前



臺中市政府  
TAICHUNG CITY GOVERNMENT



臺中市政府教育局  
BUREAU OF EDUCATION, TAICHUNG CITY GOVERNMENT

廣告