

【02】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

- 一. 開班名稱：桌球社 A 班
- 二. 指導老師：邱運朋、彭皓政
- 三. 招收對象：一～三年級
- 四. 招收人數：15~45 人
- 五. 上課時間：星期一、三上午 7：45~8：35
- 六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|------------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 本學期上課遵守事項、桌球旋轉概述 | |
| 2 | 3/9(一) | 球感練習-向上擊球 | |
| 3 | 3/11(三) | 球感練習-面壁擊球 | |
| 4 | 3/16(一) | 發球-上旋球認知-1 | |
| 5 | 3/18(三) | 發球-上旋球認知-2 | |
| 6 | 3/23(一) | 正手攻連續擊球 | |
| 7 | 3/25(三) | 正手攻連續 2 點 | |
| 8 | 3/30(一) | 正手攻兩點連續跑位 | |
| 9 | 4/8(三) | 反手攻變線動作教學示範 | |
| 10 | 4/13(一) | 反手攻連續定點擊球 | |
| 11 | 4/15(三) | 反手攻擊球銜接變線 | |
| 12 | 4/20(一) | 反手攻擊球銜接變線連續 | |
| 13 | 4/27(一) | 反手切球動作教學 | |
| 14 | 4/29(三) | 步伐教學 | |
| 15 | 5/4(一) | 切球連續動作及腳步教學 | |
| 16 | 5/6(三) | 切球連續 | |
| 17 | 5/11(一) | 發球-左側下旋球認知-1 | |
| 18 | 5/13(三) | 發球-左側下旋球認知-2 | |
| 19 | 5/18(一) | 基本攻評定測驗 | |
| 20 | 5/20(三) | 講解比賽規則 | |
| 21 | 5/25(一) | 比賽 | |
| 22 | 5/27(三) | 比賽 | |

七、其他：可代購專業球拍 600 元、高級球拍 1000 元

授課教師簽名：_____

邱運朋

彭皓政

【03】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：足球社

二. 指導老師：曾文仟

三. 招收對象：一～四年級

四. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期一、三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-------------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 身體協調性遊戲、球感遊戲 | |
| 2 | 3/9(一) | 身體協調性遊戲、球感遊戲 | |
| 3 | 3/11(三) | 身體協調性遊戲、腳的各部位球感練習 | |
| 4 | 3/16(一) | 身體協調性遊戲、腳的各部位球感練習 | |
| 5 | 3/18(三) | 球感練習、比賽規則介紹及實作 | |
| 6 | 3/23(一) | 球感練習、比賽規則介紹及實作 | |
| 7 | 3/25(三) | 抬頭觀察遊戲、球感練習 | |
| 8 | 3/30(一) | 抬頭觀察遊戲、球感練習 | |
| 9 | 4/8(三) | 抬頭觀察遊戲、球感練習 | |
| 10 | 4/13(一) | 快速轉向、一對一擺脫對手 | |
| 11 | 4/15(三) | 快速轉向、一對一擺脫對手 | |
| 12 | 4/20(一) | 快速轉向、一對一擺脫對手 | |
| 13 | 4/27(一) | 兩人合作遊戲、小型比賽 | |
| 14 | 4/29(三) | 兩人合作遊戲、小型比賽 | |
| 15 | 5/4(一) | 傳球動作及練習、二對二練習 | |
| 16 | 5/6(三) | 傳球動作及練習、二對二練習 | |
| 17 | 5/11(一) | 傳球動作及練習、二對二練習 | |
| 18 | 5/13(三) | 射門動作及遊戲、分組對抗賽 | |
| 19 | 5/18(一) | 射門動作及練習、分組對抗賽 | |
| 20 | 5/20(三) | 射門動作及練習、分組對抗賽 | |
| 21 | 5/25(一) | 社團總驗收：葫蘆墩社團五對五對抗賽 | |
| 22 | 5/27(三) | 社團總驗收：葫蘆墩社團五對五對抗賽 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：曾文仟

【04】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

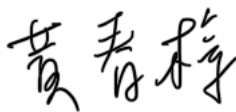
- 一. 開班名稱：麥塊程式冒險社
二. 指導老師：黃春梅老師
三. 招收對象：五～六 年級
四. 招收人數：15~20 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
五. 上課時間：星期二、四上午 7：45～8：35
六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|--------------------|----|
| 1 | 3/5(四) | 認識 Minecraft 與基本操作 | |
| 2 | 3/10(二) | 遊戲介面與世界探索入門 | |
| 3 | 3/12(四) | 認識程式編輯器介面 | |
| 4 | 3/17(二) | 基本指令積木操作練習 | |
| 5 | 3/19(四) | 自動生成方塊的基礎 | |
| 6 | 3/24(二) | 建造直線與平面技巧 | |
| 7 | 3/26(四) | 建造立方體與大型結構 | |
| 8 | 3/31(二) | 認識迴圈指令 | |
| 9 | 4/7(二) | 反覆建造與大量生成技巧 | |
| 10 | 4/9(四) | 程式生成怪物入門 | |
| 11 | 4/14(二) | 自動生成小房子 | |
| 12 | 4/16(四) | 自動生成玻璃怪物擂台 | |
| 13 | 4/28(二) | 建造器程式的建築應用 | |
| 14 | 4/30(四) | 認識變數概念 | |
| 15 | 5/5(二) | 計算型變數的基本運用 | |
| 16 | 5/7(四) | 變數在遊戲狀態中的應用 | |
| 17 | 5/12(二) | 認識天空加法器 | |
| 18 | 5/14(四) | 使用加法器創造特殊效果 | |
| 19 | 5/19(二) | 加法器在建造器中的應用 | |
| 20 | 5/21(四) | 建立『狩獵遊戲』基本架構 | |
| 21 | 5/26(二) | 即時顯示分數與剩餘弓箭數 | |
| 22 | 5/28(四) | 完成④測試狩獵遊戲 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

費用說明(整學期 1700 元)

本費用包含：平板租借(課堂使用設備)、Minecraft 個人授權帳號(課程登入使用)、課程網頁電子書教材(課程中&課後使用)

授課教師簽名：

【05】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

- 一. 開班名稱：桌球社 B-1 班
- 二. 指導老師：劉家維
- 三. 招收對象：四～六年級
- 四. 招收人數：15~20 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
- 五. 上課時間：星期二、四上午 7：45～8：35
- 六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-------|----|
| 1 | 3/5(四) | 球感練習 | |
| 2 | 3/10(二) | 球感練習 | |
| 3 | 3/12(四) | 反手擊球 | |
| 4 | 3/17(二) | 反手擊球 | |
| 5 | 3/19(四) | 正手擊球 | |
| 6 | 3/24(二) | 正手擊球 | |
| 7 | 3/26(四) | 正反手轉換 | |
| 8 | 3/31(二) | 正反手轉換 | |
| 9 | 4/7(二) | 發球 | |
| 10 | 4/9(四) | 發球 | |
| 11 | 4/14(二) | 腳步練習 | |
| 12 | 4/16(四) | 腳步練習 | |
| 13 | 4/28(二) | 腳步練習 | |
| 14 | 4/30(四) | 切球 | |
| 15 | 5/5(二) | 切球 | |
| 16 | 5/7(四) | 正手拉球 | |
| 17 | 5/12(二) | 正手拉球 | |
| 18 | 5/14(四) | 正手拉球 | |
| 19 | 5/19(二) | 正手拉球 | |
| 20 | 5/21(四) | 比賽練習 | |
| 21 | 5/26(二) | 比賽練習 | |
| 22 | 5/28(四) | 比賽練習 | |

七、其他：需自備桌球拍或可代購球拍 500 元。(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：

劉家維

【06】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：桌球社B-2班

二. 指導老師：邱運朋

三. 招收對象：四～六年級

四. 招收人數：15～20 人

五. 上課時間：星期二、四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|------------------|----|
| 1 | 3/5(四) | 本學期上課遵守事項、桌球旋轉概述 | |
| 2 | 3/10(二) | 球感練習-向上擊球 | |
| 3 | 3/12(四) | 球感練習-面壁擊球 | |
| 4 | 3/17(二) | 發球-上旋球認知-1 | |
| 5 | 3/19(四) | 發球-上旋球認知-2 | |
| 6 | 3/24(二) | 正手攻連續擊球 | |
| 7 | 3/26(四) | 正手攻連續2點 | |
| 8 | 3/31(二) | 正手攻兩點連續跑位 | |
| 9 | 4/7(二) | 反手攻變線動作教學示範 | |
| 10 | 4/9(四) | 反手攻連續定點擊球 | |
| 11 | 4/14(二) | 反手攻擊球銜接變線 | |
| 12 | 4/16(四) | 反手攻擊球銜接變線連續 | |
| 13 | 4/28(二) | 反手切球動作教學 | |
| 14 | 4/30(四) | 步伐教學 | |
| 15 | 5/5(二) | 切球連續動作及腳步教學 | |
| 16 | 5/7(四) | 切球連續 | |
| 17 | 5/12(二) | 發球-左側下旋球認知-1 | |
| 18 | 5/14(四) | 發球-左側下旋球認知-2 | |
| 19 | 5/19(二) | 基本攻評定測驗 | |
| 20 | 5/21(四) | 切球評定測驗 | |
| 21 | 5/26(二) | 講解比賽規則 | |
| 22 | 5/28(四) | 比賽 | |

七、其他：可代購專業球拍 600 元、高級球拍 1000 元

授課教師簽名：

邱運朋

【07】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

- 一. 開班名稱：直排輪社
- 二. 指導老師：陳錦國、李唐宜
- 三. 招收對象：一～六年級
- 四. 招收人數：15~45 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
- 五. 上課時間：星期二、四上午 7：45～8：35
- 六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 材料費 | |
|----|---------|----------------------------|-----|----|
| | | | 品項 | 金額 |
| 1 | 3/5(四) | 溜冰運動簡介器材說明 | | |
| 2 | 3/10(二) | 1、原地站立 2、起立蹲下 3、防摔技巧 | | |
| 3 | 3/12(四) | 1、原地模擬 2、原地推軌 3、原地推軌 | | |
| 4 | 3/17(二) | 1、原地模擬 2、原地推軌 3、原地推軌 | | |
| 5 | 3/19(四) | 1、基本前溜分解動作 2、蹲姿推軌、前溜模擬 | | |
| 6 | 3/24(二) | 1、前溜模擬 2、基本前溜分節動作、基本前溜連續動作 | | |
| 7 | 3/26(四) | 1、前溜模擬 2、基本前溜分節動作、基本前溜連續動作 | | |
| 8 | 3/31(二) | 1、地滑步、基本前溜連續動作 2、剎車 | | |
| 9 | 4/7(二) | 1、單腳推軌 2、剎車覆習 | | |
| 10 | 4/9(四) | 1、單腳推軌 2、剎車覆習 | | |
| 11 | 4/14(二) | 1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行 | | |
| 12 | 4/16(四) | 1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行 | | |
| 13 | 4/28(二) | 1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行 | | |
| 14 | 4/30(四) | 1、單腳滑行 2、葫蘆形 | | |
| 15 | 5/5(二) | 1、單腳滑行 2、葫蘆形 | | |
| 16 | 5/7(四) | 1、單腳滑行 2、葫蘆形 | | |
| 17 | 5/12(二) | 1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行 | | |
| 18 | 5/14(四) | 1、前進葫蘆型 2、雙腳蹲姿滑行 | | |
| 19 | 5/19(二) | 1、單腳蹲姿滑行 2、單腳坐姿滑行 | | |
| 20 | 5/21(四) | 1、原地滑步 2、擺手練習 | | |
| 21 | 5/26(二) | 1、雙腳弧線過彎 2、弓箭步轉彎 | | |
| 22 | 5/28(四) | 1. 點單腳外軌弧線過彎 2、點單腳內軌弧線過彎 | | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名 陳錦國 李唐宜

【08】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：麥點子桌遊社

二. 指導老師：陳信宗

三. 招收對象：二～六年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期一上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|---------------|----|
| 1 | 3/9(一) | 桌遊 - 沉睡皇后 | |
| 2 | 3/16(一) | 桌遊 - 沉睡皇后 | |
| 3 | 3/23(一) | 桌遊 - 全軍出雞 | |
| 4 | 3/30(一) | 桌遊 - 全軍出雞 | |
| 5 | 4/13(一) | 桌遊 - 機密代號 | |
| 6 | 4/20(一) | 桌遊 - 機密代號 | |
| 7 | 4/27(一) | 桌遊 - The Boss | |
| 8 | 5/4(一) | 桌遊 - The Boss | |
| 9 | 5/11(一) | 桌遊 - The Boss | |
| 10 | 5/18(一) | 桌遊 - 小恐龍 | |
| 11 | 5/25(一) | 桌遊 - 小恐龍 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：陳信宗

【09】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：MLS 手作科學教室

二. 指導老師：李筱文

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期一上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-----------------------|----|
| 1 | 3/9(一) | 媽媽的神奇廚房- 紙樹開結晶花 | |
| 2 | 3/16(一) | 微妙的物質世界-DIY 水晶黏土 | |
| 3 | 3/23(一) | 光的魔法- DIY 木質潛望鏡 | |
| 4 | 3/30(一) | 照亮世界的電燈泡-DIY 木質發光外星人 | |
| 5 | 4/13(一) | 動感音波-DIY 木質音樂盒- | |
| 6 | 4/20(一) | 風如何形成-DIY 吹球機 | |
| 7 | 4/27(一) | 認識科學實驗室-化學變變變 | |
| 8 | 5/4(一) | 10-1 飛行夢想家-手推衝天螺旋槳 | |
| 9 | 5/11(一) | 10-2 飛行力量-DIY 吹不開的球 | |
| 10 | 5/18(一) | 10-4 牛頓慣性-猴子爬樹 | |
| 11 | 5/25(一) | 10-5 力量好幫手之風力-風力橡皮筋小車 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等

另外會有一個價值 100 元防水牛津布材質的科學袋

授課教師簽名：

李筱文

【10】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：手作小點心社 A 班

二. 指導老師：陳僊盈

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期一 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|----------|----|
| 1 | 3/9(一) | 岩燒肉鬆吐司 | |
| 2 | 3/16(一) | 美式布朗尼蛋糕 | |
| 3 | 3/23(一) | 焦糖蘋果派 | |
| 4 | 3/30(一) | 芒果布丁 | |
| 5 | 4/13(一) | 泰式香蕉煎餅 | |
| 6 | 4/20(一) | 維也納曲奇 | |
| 7 | 4/27(一) | 韓式煎餅 | |
| 8 | 5/4(一) | 香蕉核桃瑪芬 | |
| 9 | 5/11(一) | 平底鍋舒芙蕾蛋糕 | |
| 10 | 5/18(一) | 繽紛小飯團 | |
| 11 | 5/25(一) | 糖霜檸檬蛋糕 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：陳僊盈

【11】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：烏克麗麗社

二. 指導老師：呂惠凌

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-----------------|----|
| 1 | 3/10(二) | 相見歡 | |
| 2 | 3/17(二) | 基礎樂理、調音及第六音指型音階 | |
| 3 | 3/24(二) | 小蜜蜂 | |
| 4 | 3/31(二) | 火車快飛 | |
| 5 | 4/7(二) | 歡樂頌 | |
| 6 | 4/14(二) | 虹彩妹妹 | |
| 7 | 4/28(二) | 星期五晚上 | |
| 8 | 5/5(二) | 星期五晚上 | |
| 9 | 5/12(二) | 星期五晚上 | |
| 10 | 5/19(二) | 星期五晚上 | |
| 11 | 5/26(二) | 期末表演 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等) 移調夾\$240、調音器\$360、教材\$320(烏克城堡 作者：龍映育)烏克麗麗\$900。本社可代購，家長亦可自行購買。

授課教師簽名： 呂惠凌

【12】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：流行 MV 舞蹈社

二. 指導老師：陳庭萱

三. 招收對象：二～五 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|------------------------|----|
| 1 | 3/10(二) | 四肢探索空間的發展、MV 舞碼動作拆解 | |
| 2 | 3/17(二) | 四肢探索空間的發展、動作質地練習 | |
| 3 | 3/24(二) | 訓練腿部的協調能力、MV 舞碼動作拆解 | |
| 4 | 3/31(二) | 訓練腿部的協調能力、動作質地練習 | |
| 5 | 4/7(二) | 小關節的敏感度及活動方式、MV 舞碼動作拆解 | |
| 6 | 4/14(二) | 小關節的敏感度及活動方式、動作質地練習 | |
| 7 | 4/28(二) | 身體搖擺律動與音樂的感應、MV 舞碼動作拆解 | |
| 8 | 5/5(二) | 身體搖擺律動與音樂的感應、動作質地練習 | |
| 9 | 5/12(二) | 多方向移動感應空間、MV 舞碼動作拆解 | |
| 10 | 5/19(二) | 多方向移動感應空間、動作質地練習 | |
| 11 | 5/26(二) | 完成作品，錄影呈現 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：陳庭萱

【13】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：療癒的和諧粉彩社

二. 指導老師：顏秀娟

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15-25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

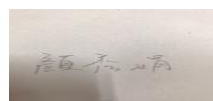
五. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-------------------|----|
| 1 | 3/10(二) | 器具介紹與使用解說 繽紛暈染 | |
| 2 | 3/17(二) | 春天 | |
| 3 | 3/24(二) | 春天 | |
| 4 | 3/31(二) | 樹林 | |
| 5 | 4/7(二) | 樹林 | |
| 6 | 4/14(二) | 水母 | |
| 7 | 4/28(二) | 水母 | |
| 8 | 5/5(二) | 花束 | |
| 9 | 5/12(二) | 花束 | |
| 10 | 5/19(二) | 海洋 | |
| 11 | 5/26(二) | 海洋 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：



【14】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：魔法造型氣球社

二. 指導老師：蔡宗易

三. 招收對象：二～六 年級

四. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-------------------------------|----|
| 1 | 3/10(二) | 基礎造型氣球介紹、打結練習、 造型氣球創作：帥氣神劍 | |
| 2 | 3/17(二) | 單泡結練習與應用 造型氣球創作：可愛動物 | |
| 3 | 3/24(二) | 雙泡結練習與應用 造型氣球創作：交通工具 | |
| 4 | 3/31(二) | 環結練習與應用 造型氣球創作：生活配件 | |
| 5 | 4/7(二) | 環結練習與應用 造型氣球創作：卡通人物 | |
| 6 | 4/14(二) | 熊耳結練習與應用 造型氣球創作：創意糖果 | |
| 7 | 4/28(二) | 熊耳結練習與應用 造型氣球創作：海洋生物 | |
| 8 | 5/5(二) | 鬱金香結練習與應用 造型氣球創作：節慶氣球 | |
| 9 | 5/12(二) | 鬱金香結練習與應用 造型氣球創作：科技槍 | |
| 10 | 5/19(二) | 四泡結練習與應用 造型氣球創作：搖擺花朵 | |
| 11 | 5/26(二) | 進階藝術氣球介紹 造型氣球複合式創作：造型背包 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：



【15】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：圍棋社

二. 指導老師：郭良胤

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|--------------------------|----|
| 1 | 3/10(二) | 圍棋的起源與禮儀、圍地概念、黑先白後、氣與叫吃 | |
| 2 | 3/17(二) | 基本規則(一)－什麼是氣、數氣練習、減少氣的棋形 | |
| 3 | 3/24(二) | 基本規則(二)－氣盡提子、先下為強 | |
| 4 | 3/31(二) | 劫與反提－逢劫隔一手、避免無限循環 | |
| 5 | 4/7(二) | 連與斷－棋子連接與切斷實戰技巧 | |
| 6 | 4/14(二) | 基本步法－尖、跳、飛的應用與演練 | |
| 7 | 4/28(二) | 叫吃技巧、有效叫吃與方向選擇 | |
| 8 | 5/5(二) | 落子技巧、長與黏的認識 | |
| 9 | 5/12(二) | 不進子、禁著點的差異 | |
| 10 | 5/19(二) | 虎口運用－虎口定義與實戰應用 | |
| 11 | 5/26(二) | 課程總複習、棋力鑑定 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

特別說明：材料費 450 元（圍棋標準課本 300 元與棋具耗材 150 元）。

可代購項目：圍棋棋力鑑定 300 元（自由參加）。

授課教師簽名：

郭良胤

【16】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：跆拳道

二. 指導老師：羅時金

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|---------------------------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 準備週，認識跆拳道禮儀，基本動作，基本步法。 | |
| 2 | 3/11(三) | 基本踢法，前踢腳、旋踢 | |
| 3 | 3/18(三) | 基本踢法前進，下壓前進。 基本動作，交換步法、體能訓練。 | |
| 4 | 3/25(三) | 基本踢法，後退旋踢。 基本動作，正拳、中檔、下檔。 | |
| 5 | 4/8(三) | 基本動作太極一場，一至六節。 手把練習腳背旋踢。 | |
| 6 | 4/15(三) | 基本動作太極一場，一至十二節。 手把練習。 | |
| 7 | 4/29(三) | 基本動作太極一場，一至十八節。移動訓練。 | |
| 8 | 5/6(三) | 手把練習、技術移動訓練。 | |
| 9 | 5/13(三) | 基本動作太極一、二、三、四、五場複習。手把練習。 | |
| 10 | 5/20(三) | 技術練習，防守要點講解，體能訓練。 | |
| 11 | 5/27(三) | 總複習 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

代購買道服1200

授課教師簽名：羅時金

【17】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：扯鈴社

二. 指導老師：宋瑞君

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|------------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 教練介紹、課程講解、扯鈴購買調查 | |
| 2 | 3/11(三) | 地上起鈴、加速 | |
| 3 | 3/18(三) | 開關線、開線亮相 | |
| 4 | 3/25(三) | 猴子翻筋斗、魔術 | |
| 5 | 4/8(三) | 金蟬脫殼、大衛魔術 | |
| 6 | 4/15(三) | 魚躍龍門 | |
| 7 | 4/29(三) | 仙女散花、直升機 | |
| 8 | 5/6(三) | 提燈籠、十字架 | |
| 9 | 5/13(三) | 金雞上架、金雞飛渡 | |
| 10 | 5/20(三) | 龍騰虎躍、龍騰半轉 | |
| 11 | 5/27(三) | 單手收鈴 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

飛漾單培鈴 550 元

炫風三培鈴 950 元

小碳纖維棍 500 元

授課教師簽名：宋瑞君

【18】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：舞蹈社

二. 指導老師：張芮菁

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

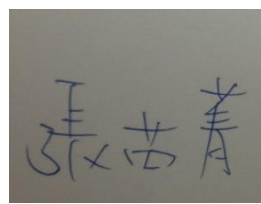
六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-----------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 暖身教學一『地板。中間。流動』 | |
| 2 | 3/11(三) | 暖身教學二『地板。中間。流動』 | |
| 3 | 3/18(三) | 暖身教學三 腰部的訓練 | |
| 4 | 3/25(三) | 腰部訓練加強，腿部訓練 | |
| 5 | 4/8(三) | 腰部訓練加強，腿部訓練加強 | |
| 6 | 4/15(三) | 流動訓練組合 | |
| 7 | 4/29(三) | 舞碼教學『一』 | |
| 8 | 5/6(三) | 舞碼教學『二』 | |
| 9 | 5/13(三) | 舞碼教學『三』 | |
| 10 | 5/20(三) | 舞碼教學『四』 | |
| 11 | 5/27(三) | 總複習 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

舞鞋：360 元。水褲：500 元

授課教師簽名：



【19】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：創意黏土社

二. 指導老師：陳玟伶

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|--------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 可愛動物系列 (大象) | |
| 2 | 3/11(三) | 可愛動物系列 (兔子) | |
| 3 | 3/18(三) | 花草系列 (大樹) | |
| 4 | 3/25(三) | 花草系列 (花圃) | |
| 5 | 4/8(三) | 甜點系列 (布丁) | |
| 6 | 4/15(三) | 甜點系列 (派) | |
| 7 | 4/29(三) | 海洋動物系列 (螃蟹) | |
| 8 | 5/6(三) | 卡通造型 (三麗鷗) | |
| 9 | 5/13(三) | 卡通造型 (寶可夢) | |
| 10 | 5/20(三) | 節日系列 (端午節系列) | |
| 11 | 5/27(三) | 節日系列 (畢業作品) | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：_____

陳玟伶

【20】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：裝飾藝品手作社

二. 指導老師：賴怡安

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 天鵝湖（掛版）（一） | |
| 2 | 3/11(三) | 天鵝湖（掛版）（二） | |
| 3 | 3/18(三) | 彩繪束口袋（一） | |
| 4 | 3/25(三) | 彩繪束口袋（二） | |
| 5 | 4/8(三) | 感恩禮物球（一） | |
| 6 | 4/15(三) | 感恩禮物球（二） | |
| 7 | 4/29(三) | 熊貓冰淇淋 | |
| 8 | 5/6(三) | 珍珠掛飾（一）扭扭棒 | |
| 9 | 5/13(三) | 珍珠掛飾（二）扭扭棒 | |
| 10 | 5/20(三) | 鋁線創作（一） | |
| 11 | 5/27(三) | 鋁線創作（二） | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：_____

賴怡安

【21】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：樂高動力社-創造 AI 機械王

二. 指導老師：陳宛瑜、楊森賢

三. 招收對象：1~6 年級

四. 招收人數：15~40 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期三上午 7：45~8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|---|----|
| 1 | 3/4(三) | 超級遊樂場 1. 認識積木的結構與軸心 | |
| 2 | 3/11(三) | 2. 討論遊樂場裡的設施 3. 操作與組裝：創意遊樂園 4. 成果發表：我的創意遊樂設施 | |
| 3 | 3/18(三) | 伸縮電梯 1. 認識與了解滑輪組原理 | |
| 4 | 3/25(三) | 2. 討論日常生活中的電梯概念 3. 操作與組裝：伸縮電梯結構 4. 成果發表：超級好玩的伸縮電梯 | |
| 5 | 4/8(三) | 機械挖土機 1. 挖土機的機械原理 | |
| 6 | 4/15(三) | 2. 討論挖土機的構造 | |
| 7 | 4/29(三) | 3. 操作與組裝：創意挖土機 4. 成果發表：多功能挖土機 | |
| 8 | 5/6(三) | 超級輸送帶 1. 輸送帶運用概念 | |
| 9 | 5/13(三) | 2. 認識輸送帶結構 3. 組裝與操作：輸送帶 | |
| 10 | 5/20(三) | AI 動力機械裝置 1. 認識馬達概念 | |
| 11 | 5/27(三) | 2. 電動滑輪組 3. 創意釣魚竿 4. 競賽：釣魚遊戲 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：楊森賢 陳宛瑜

【22】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：多拉 A 夢魔術社

二. 指導老師：周鳳君

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)

五. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|----------|-------------|----|
| 1 | 3/4(三) | 薩斯頓三原則，空屋出物 | |
| 2 | 3/11(三) | 牌盒消失 | |
| 3 | 3/18(三) | 牌點轉移，小朋友表演 | |
| 4 | 3/25 (三) | 變幻魔術棒 | |
| 5 | 4/8(三) | 聽話骰 | |
| 6 | 4/15(三) | 魔術複習，小朋友表演 | |
| 7 | 4/29(三) | 水晶預言術 | |
| 8 | 5/6(三) | 神奇海棉球 | |
| 9 | 5/13(三) | 骨牌神算 | |
| 10 | 5/20(三) | 折疊玫瑰 | |
| 11 | 5/27(三) | 魔法預言鞋，小朋友表演 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：_____

周鳳君

【23】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：基礎籃球&樂樂棒球社

二. 指導老師：劉世緯

三. 招收對象：四~六年級

四. 招收人數：15~20 人 (不足 15 人不開班)

五. 上課時間：星期四上午 7：45~8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|--|----|
| 1 | 3/5(四) | 球感運用:籃球頭部、腰部大腿繞環 | |
| 2 | 3/12(四) | 運球:右手定點運球、左手定點運球 左右交叉定點運球、移動左右交叉運球、單邊移動運球 | |
| 3 | 3/19(四) | 傳球:胸口平傳球、地板傳球、左右單手傳球 | |
| 4 | 3/26(四) | 傳球:高手傳球、移動式傳球、三角傳球 | |
| 5 | 4/9(四) | 投籃:分組投籃練習、定點投籃正確投籃姿勢講解、分解動作練習 | |
| 6 | 4/16(四) | 上籃:分解上籃動作、右手不持球上籃 分解上籃動作、左手不持球上籃 | |
| 7 | 4/30(四) | 樂樂棒球 徒手丟擲分解動作講解、徒手丟擲動作練習 | |
| 8 | 5/7(四) | 樂樂棒球 徒手丟擲動作練習、兩人一組傳接球練習 兩人一組滾地球傳接 | |
| 9 | 5/14(四) | 樂樂棒球 全場滾地球守備練習 | |
| 10 | 5/21(四) | 樂樂棒球 樂樂棒球分組對抗賽 | |
| 11 | 5/28(四) | 分組對抗賽: 三對三規則講解 三對三鬥牛 | |

七、其他：(如：可代購項目、金額或特別說明…等)

授課教師簽名：劉世緯

【24】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：手作小點心社 B 班

二. 指導老師：余欣怡

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|----------|----|
| 1 | 3/5(四) | 岩燒肉鬆吐司 | |
| 2 | 3/12(四) | 美式布朗尼蛋糕 | |
| 3 | 3/19(四) | 焦糖蘋果派 | |
| 4 | 3/26(四) | 芒果布丁 | |
| 5 | 4/9(四) | 泰式香蕉煎餅 | |
| 6 | 4/16(四) | 維也納曲奇 | |
| 7 | 4/30(四) | 韓式煎餅 | |
| 8 | 5/7(四) | 香蕉核桃瑪芬 | |
| 9 | 5/14(四) | 平底鍋舒芙蕾蛋糕 | |
| 10 | 5/21(四) | 繽紛小飯團 | |
| 11 | 5/28(四) | 糖霜檸檬蛋糕 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：余欣怡

【25】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：超級魔法師

二. 指導老師：蔡金穠

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

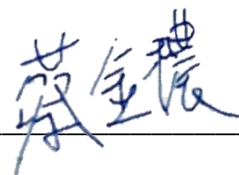
五. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|--------------|----|
| 1 | 3/5(四) | 基礎魔術觀念、經典魔術棒 | |
| 2 | 3/12(四) | 紙牌魔術、魔法國王 | |
| 3 | 3/19(四) | 數學魔術、超級計算機 | |
| 4 | 3/26(四) | 硬幣魔術、密室來錢箱 | |
| 5 | 4/9(四) | 骰子魔術、爆炸骰盅 | |
| 6 | 4/16(四) | 生活魔術、植物大師 | |
| 7 | 4/30(四) | 心靈魔術、埃及預言 | |
| 8 | 5/7(四) | 繩結魔術、長短繩結 | |
| 9 | 5/14(四) | 紙牌魔術、秘密撲克 | |
| 10 | 5/21(四) | 成果發表練習、海綿小球 | |
| 11 | 5/28(四) | 成果發表、魔術繪本 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：



【26】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：美術創作社

二. 指導老師：賴怡安

三. 招收對象：一～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|-------------|----|
| 1 | 3/5(四) | 建築之美（一）比薩斜塔 | |
| 2 | 3/12(四) | 建築之美（二）比薩斜塔 | |
| 3 | 3/19(四) | 畫布創作（一）彩虹馬 | |
| 4 | 3/26(四) | 畫布創作（二）彩虹馬 | |
| 5 | 4/9(四) | 版畫（四）版（一） | |
| 6 | 4/16(四) | 版畫（四）版（二） | |
| 7 | 4/30(四) | 康乃馨花（一） | |
| 8 | 5/7(四) | 康乃馨花（二） | |
| 9 | 5/14(四) | 水墨畫 | |
| 10 | 5/21(四) | 貢多拉船夫（一）威尼斯 | |
| 11 | 5/28(四) | 貢多拉船夫（二）威尼斯 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：賴怡安

【27】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：魔術方塊社

二. 指導老師：周鳳君

三. 招收對象：一～六年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

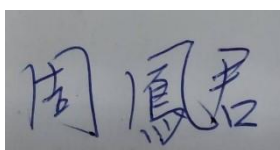
五. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | 備註 |
|----|---------|---------|----|
| 1 | 3/5(四) | 二重奏魔術方塊 | |
| 2 | 3/12(四) | 圓盤魔術方塊 | |
| 3 | 3/19(四) | 223魔術方塊 | |
| 4 | 3/26(四) | 223魔術方塊 | |
| 5 | 4/9(四) | 223魔術方塊 | |
| 6 | 4/16(四) | 動物魔術方塊 | |
| 7 | 4/30(四) | 動物魔術方塊 | |
| 8 | 5/7(四) | 動物魔術方塊 | |
| 9 | 5/14(四) | 七彩星魔術方塊 | |
| 10 | 5/21(四) | 七彩星魔術方塊 | |
| 11 | 5/28(四) | 七彩星魔術方塊 | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：



【28】葫蘆墩國小 114 學年度第二學期學生社團開班計畫書

一. 開班名稱：吉伊卡哇&卡皮巴拉卡通拼豆社

二. 指導老師：劉羿欣

三. 招收對象：五～六 年級

四. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）

五. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35

六. 課程進度表：

| 次數 | 日期 | 課程編排 | |
|----|---------|---|--|
| 1 | 3/5(四) | 吉伊卡哇造型拼豆  | |
| 2 | 3/12(四) | 卡皮巴拉相框  | |
| 3 | 3/19(四) | 咖波造型拼豆  | |
| 4 | 3/26(四) | 吉伊卡哇點心系列吊飾  | |
| 5 | 4/9(四) | 瑪利歐角色拼豆大集合  | |
| 6 | 4/16(四) | 卡比巴拉創作  | |
| 7 | 4/30(四) | 天竺鼠車車造型拼豆  | |
| 8 | 5/7(四) | 卡皮巴拉收納盒  | |
| 9 | 5/14(四) | 寶可夢造型創作  | |
| 10 | 5/21(四) | 吉伊卡哇造型拼豆別針  | |
| 11 | 5/28(四) | 卡皮巴拉造型拼豆掛勾  | |

七、其他：（如：可代購項目、金額或特別說明…等）

授課教師簽名：

劉羿欣