

112 年國小學童菸害防制教育教材

無菸煙知識歷險記

教學操作手冊

各位老師您好，本「國小學童菸害防制教育教材-無菸煙知識歷險記活動」主要分成歷險記體驗、彩繪塗鴉、學習單抽獎等活動，配合生活教育，使用對象為臺中市國小六年級學童。為落實菸害防制的教育向下扎根，建立數位學習環境，透過有趣的遊戲氛圍，我們希望能夠讓學童深入了解菸品、二手菸、三手菸以及電子煙所帶來的危害，進而培養學童抵抗誘惑、拒絕吸菸的能力。以下內容敬請在課堂上配合電腦教室廣播系統教導學童使用，並留意相關操作細節。

一、進入活動網站管道

(首頁>網站連結>國小學童菸害防制教育教材首頁)

二、系統環境需求與課程編排建議

三、活動公告注意事項

四、比賽辦法說明

五、比賽操作說明

六、繪圖活動說明

七、作品展示

八、學習單抽獎活動辦法

一、進入活動網站管道

(一)臺中市政府教育局網站

1. 進入臺中市政府教育局網站，<http://www.tc.edu.tw/>在網頁下方有更多常用連結文字，請點選連結進入。



2. 進入網站連結頁面後，找到「國小學童菸害防制教育教材-無菸煙知識歷險記活動」圖示。



3. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



活動公告 比賽辦法 繪圖活動 作品展示 學習單

一、主辦單位：臺中市政府衛生局
二、協辦單位：臺中市政府教育局
三、參加對象：臺中市國小六年級學童
四、活動目的：
國小高年級階段是成長的重要轉折點，也是許多青少年備受誘惑的時期，加上現在資訊發達，網路上太多因素間接影響學生的判斷，易使其不小心接觸到有害身心健康的物質，其中菸品和電子煙更是會對青少年造成嚴重的危害，因此以互動遊戲教材來吸引青少年的興趣，遊戲教材內容不僅是娛樂，同時還能學習到菸害防制的知識，以增加學生對菸品及電子煙的拒絕能力，讓學生們在健康環境中成長。

五、活動期間：即日起至 **112年11月05日** 止

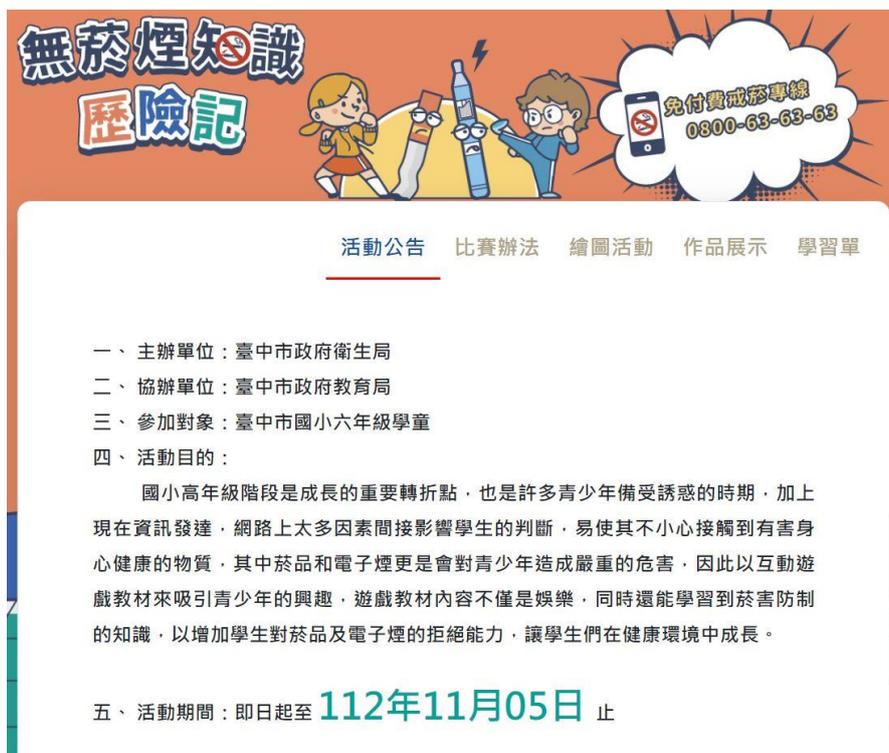
(二)臺中市政府衛生局網站

1. 進入臺中市政府衛生局網站，

<https://www.health.taichung.gov.tw/> 在首頁左方有大型活動連結圖示，請點選連結進入。



2. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



無菸煙知識 歷險記

活動公告 比賽辦法 繪圖活動 作品展示 學習單

一、主辦單位：臺中市政府衛生局
二、協辦單位：臺中市政府教育局
三、參加對象：臺中市國小六年級學童
四、活動目的：
國小高年級階段是成長的重要轉折點，也是許多青少年備受誘惑的時期，加上現在資訊發達，網路上太多因素間接影響學生的判斷，易使其不小心接觸到有害身心健康的物質，其中菸品和電子煙更是會對青少年造成嚴重的危害，因此以互動遊戲教材來吸引青少年的興趣，遊戲教材內容不僅是娛樂，同時還能學習到菸害防制的知識，以增加學生對菸品及電子煙的拒絕能力，讓學生們在健康環境中成長。

五、活動期間：即日起至 **112年11月05日** 止

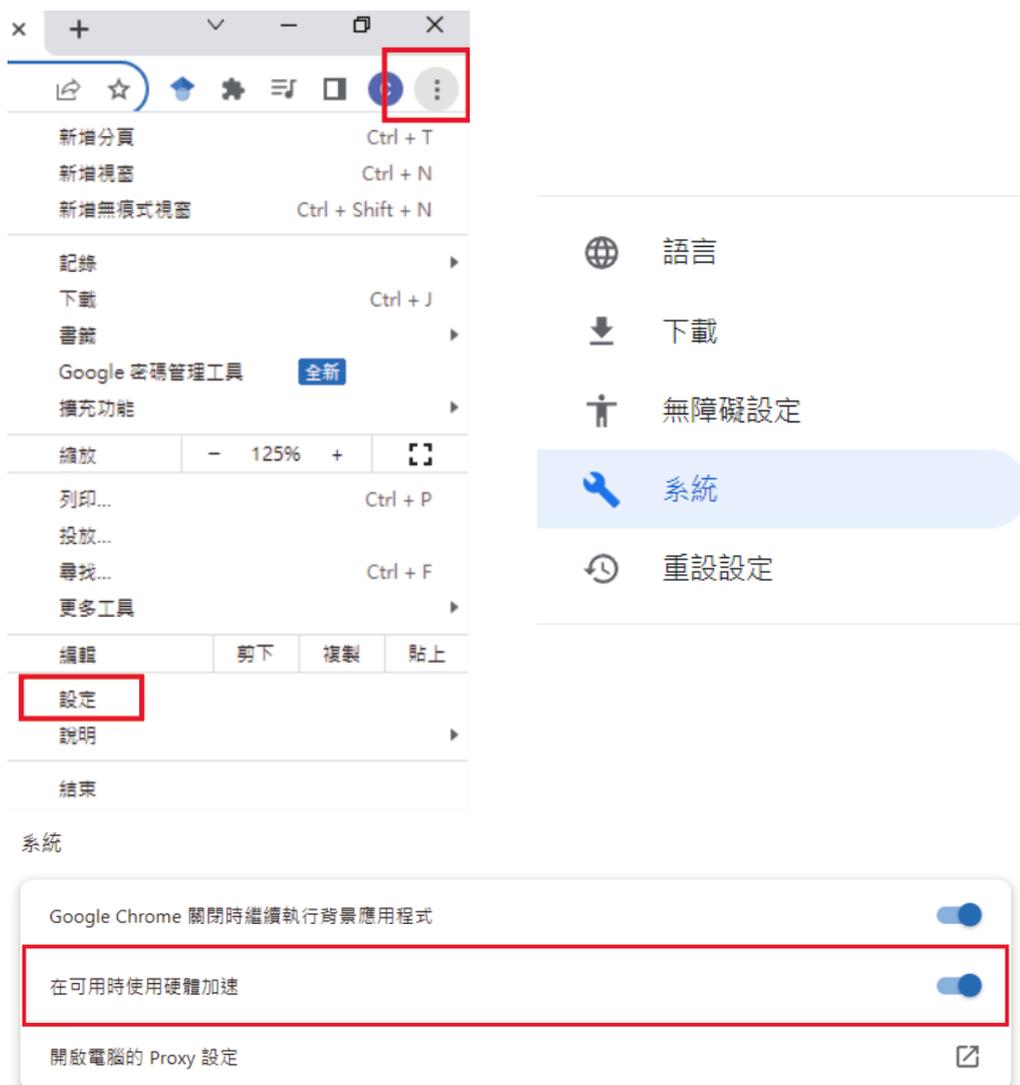
二、系求環境需求與課程編排建議

作業系統版本:Windows 10 以上

網頁瀏覽器與版本:

網頁瀏覽器	建議使用版本
Google Chrome	116.0.5845.97
Microsoft Edge	115.0.1901.203

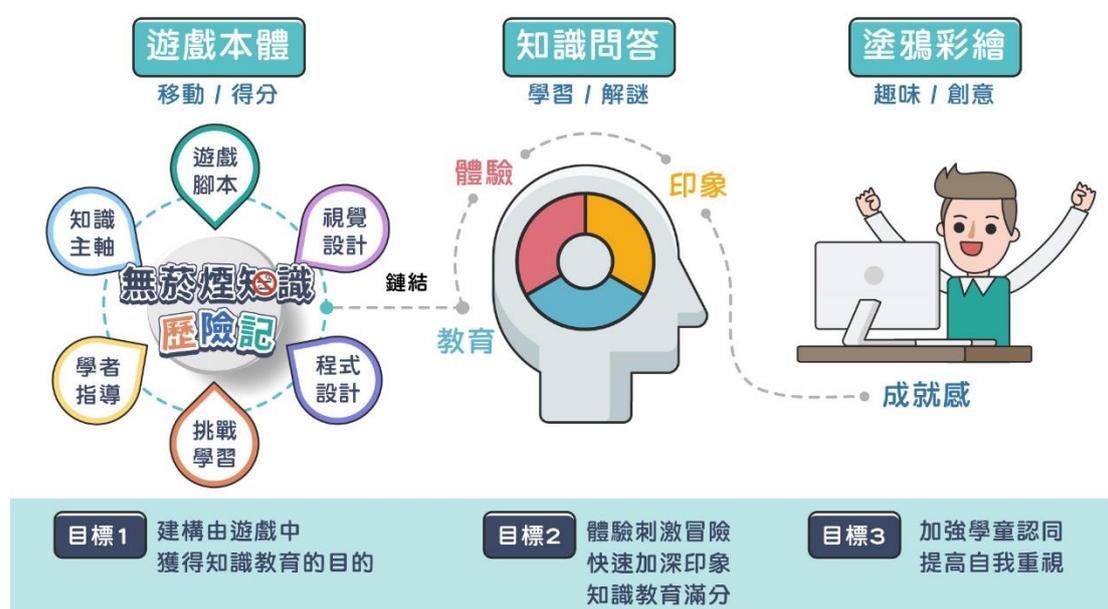
若覺得畫面卡頓，可從瀏覽器右上方點選三個點符號，選擇設定，進入設定頁面後選擇系統，將在可用時使用硬體加速開啟。



課程編排建議:

請特別說明活動期間，避免逾期無法參加活動影響權益。

課程內容	時間	說明
活動說明	10 分鐘	說明活動期間、教材體驗規則與獎勵
教材體驗	15 分鐘	登入基本資料、操作、知識問答
塗鴉彩繪	15 分鐘	下載圖稿->繪圖軟體填色->完成後上傳



三、活動公告注意事項

主辦單位：臺中市政府衛生局

協辦單位：臺中市政府教育局

參加對象：臺中市國小六年級學童

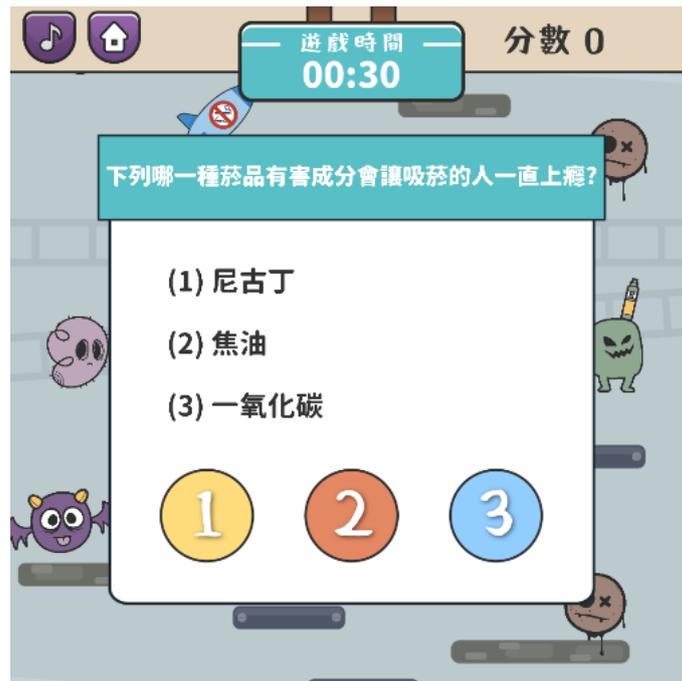
活動目的：國小高年級階段是成長的重要轉折點，也是許多青少年備受誘惑的時期，加上現在資訊發達，網路上太多因素間接影響學生的判斷，使得其不小心接觸到不良的物品，其中菸品和電子煙更是會對青少年造成嚴重的危害，因此以互動遊戲教材來吸引青少年的興趣，遊戲教材內容不僅是娛樂，同時還能學習到菸害防制的知識，以增加學生對菸品及電子煙的拒絕能力，讓學生們在健康環境中成長。

活動期間：即日起至 **112 年 11 月 5 日**止。

四、比賽辦法說明

(一)有獎徵答活動:

1. 點選無菸煙知識歷險記遊戲，登入基本資料後開始進行活動。
2. 闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，採亂數出題，第二關最後一題為簡答題，透過遊戲直接作答。



※在遇到問號[?]時，請進行作答。

<<答對時>>



<<答錯時>>



3. 第一關需達 600 分才可進入第二關，第二關滿 2000 分即可參與抽獎。
4. 參加獎項：1000 元超商禮券 60 份、300 元超商禮券 100 份。
5. 抽獎方式：分數達 2000 分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單。
6. 本活動得獎名單將公布於活動頁面，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

(二)有獎徵答題目

1. 下列哪一種菸品有害成分會讓吸菸的人一直上癮?
 1) 尼古丁 2) 焦油 3) 一氧化碳
2. 吸菸會對人們的身體造成什麼傷害?
 1) 口臭 2) 蛀牙及牙周病 3) 以上皆是
3. 本國全面禁止電子煙?
 1) 是 2) 否 3) 不清楚
4. 電子煙可以幫助戒菸?
 1) 是 2) 否 3) 不清楚
5. 一般菸品及電子煙對健康的危害，下列何者正確?
 1) 只有菸品對健康有妨害 2) 只有電子煙對健康有妨害
 3) 菸品及電子煙對健康都有危害
6. 學校全面禁止吸菸，所以學校所有出入口處都要張貼什麼標誌，否則會被罰錢。
 1) 禁止吸菸 2) 禁止大小便 3) 禁止遛狗
7. 小順在禁菸場所吸菸，將會被處罰多少元?
 1) 600-800 元 2) 2,000-10,000 元 3) 1,000-5,000 元
8. 戒菸對吸菸者的好處，不包括哪一項?
 1) 省荷包 2) 更健康 3) 注意力下降
9. 請問免費戒菸專線的號碼為何?
 1) 0800-363636 2) 0800-000163 3) 0800-636363
10. 吃檳榔即使不加配料，配料：包括紅灰、白灰、荖花、荖藤、荖葉…等等，也會導致癌症。
 1) 是 2) 否 3) 不知道
11. 如果你要說服吸菸的家人、同學或朋友戒菸，你會怎麼說?

五、比賽操作說明

(一)進入遊戲方式:

進入首頁即可看到以下功能，觀看活動公告與比賽辦法後，點選下方**無菸煙知識歷險記 PLAY**，即可開始進入遊戲!

[活動公告](#) [比賽辦法](#) [繪圖活動](#) [作品展示](#) [學習單](#)

無菸煙知識歷險記

1. 點選無菸煙知識歷險記遊戲，登入基本資料後開始進行活動。闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，採隨機出題，第二關最後一題為簡答題，透過遊戲直接作答。
2. 第一關需達600分方可進入第二關，第二關需滿2000分即可參與抽獎。

參加獎項：1000元超商禮券60份、300元超商禮券100份。

抽獎方式：分數達2000分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單

活動日期 即日起至 **112年11月05日** 止

故事內容

小明和小美是正在旅行冒險者，他們在冒險的途中遇見迎面而來的菸怪危害，聰明且勇敢的兩人決定面對眼前的挑戰。請各位來幫助小明和小美，做出正確的判斷，並且順利的完成這次的挑戰吧!

無菸煙知識歷險記 **PLAY**

該競賽僅支援電腦使用，請使用電腦瀏覽此網頁

※本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

登入個人資料，姓名、學校行政區、學校名、年級、班級、座號等欄位 (僅資料庫建檔、網頁不顯示)

個人資料填寫

※請填寫真實姓名及相關資料，以免影響抽獎權益

姓名	<input type="text" value="請輸入姓名..."/>
鄉鎮	<input type="text" value="中區"/>
學校	<input type="text" value="光復國小"/>
年級	<input type="text" value="請輸入年級..."/>
班級	<input type="text" value="請輸入班級..."/>
座號	<input type="text" value="請輸入座號..."/>

下一步

(二) 遊戲操作說明

無菸煙知識
危險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明



一手菸 二手菸

尼古丁 焦油 電子煙怪

撞到菸怪扣50分

下一頁

無菸煙知識
危險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明



防護罩
保護玩家一段時間內
不會收到菸怪傷害

盾牌發射器
獲取道具之後角色會發光，
並可以射擊菸怪，
消滅一隻菸怪加100分

衝刺火箭
可以向上飛行
一小段距離

清空障礙
可以清除畫面中的菸怪

上一頁 下一頁

無菸煙知識
危險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明



問答圖示

作答方法
使用滑鼠選擇

答對 +100 答錯 -50

計分方式

上一頁 下一頁

無菸煙知識
 危險記

遊戲說明

- 扣分形怪
- 使用道具
- 作答圖示
- 移動方式
- 抽獎說明



往左



往右



空白鍵

跳躍



發射盾牌

在第二關有機會獲得盾牌發射器，
 獲取道具之後角色會發光

上一頁

下一頁

無菸煙知識
 危險記

遊戲說明

- 扣分形怪
- 使用道具
- 作答圖示
- 移動方式
- 抽獎說明



第一關高於 **600 分** 即可解鎖第二關，
 兩關總共獲得 **2000 分** 以上，即可參加抽獎！

上一頁

下一頁

六、繪圖活動說明

本次活動主題為「拒絕菸煙害創意繪圖」，學生可以透過電腦繪圖將作品完成並上傳到活動頁面中。上傳完畢後，也能在作品展示頁面欣賞其他學生之作品。非使用本活動圖稿則不予採用。

1. 下載彩繪圖稿

點選 [首頁/繪圖活動](#)



點選下方

按我下載圖稿

2. 使用電腦小畫家等繪圖軟體，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

3. 上傳作品



4. 參加獎項: 隨機抽選出 30 名繪圖作品，並頒發每位得獎者 Line 點數卡 720 元。

5. 活動日期: 即日起至 **112 年 11 月 5 日** 止。

6. 本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

七、作品展示

作品上傳完畢之後，請於網頁上方頁面點選後，可以觀看自己已上傳的作品。每頁作品 15 張作品，作品數量較多時，會以分頁方式呈現。亦可使用下方選選單，藉由尋找學校進而找到自己的作品。



點選任單一作品時，可以放大顯示作品圖。



八、學習單抽獎活動辦法

本學習單由學校發送紙本給學生，活動頁面亦提供學習單下載連結，學生完成之後請家長簽名，由學校統一將學習單繳回主辦單位，即可符合抽獎資格。

參加獎項：Line 點數卡 240 元 35 份。

本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。



無菸煙知識
歷險記

免付費戒菸專線
0800-63-63-63

活動公告 比賽辦法 繪圖活動 作品展示 **學習單**

學習單抽獎活動辦法

學生完成學習單並請家長簽名，由學校統一將學習單繳回主辦單位，即可符合抽獎資格。

參加獎項：Line點數卡240元35份。

抽獎方式採亂數隨機抽獎產生名單，得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

活動日期 即日起至 **112年11月05日** 止(憑繳件日期)

學習單下載

參考連結：[衛生福利部國民健康署](#)

備註:由學校統一寄至臺中市政府衛生局 林淑美小姐(地址:420206
臺中市豐原區中興路 136 號 電話: 04-25265394#3161)