

## 《2》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：桌球社 A 班
2. 指導老師：邱運朋、幸承威
3. 招收對象：一~三 年級
4. 招收人數：15~45 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 45 人)
5. 上課時間：星期一、三上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/22(一)	本學期上課遵守事項、桌球旋轉概述
2	2/24(三)	球感練習-向上擊球
3	3/3(三)	球感練習-面壁擊球
4	3/8(一)	發球-上旋球認知-1
5	3/10(三)	發球-上旋球認知-2
6	3/15(一)	正手攻連續擊球
7	3/17(三)	正手攻連續 2 點
8	3/22(一)	正手攻兩點連續跑位
9	3/24(三)	反手攻變線動作教學示範
10	3/29(一)	反手攻連續定點擊球
11	4/7(三)	反手攻擊球銜接變線
12	4/12(一)	反手攻擊球銜接變線連續
13	4/14(三)	反手切球動作教學
14	4/26(一)	步伐教學
15	4/28(三)	切球連續動作及腳步教學
16	5/3(一)	切球連續
17	5/5(三)	發球-左側下旋球認知-1
18	5/10(一)	發球-左側下旋球認知-2
19	5/12(三)	基本攻評定測驗
20	5/17(一)	切球評定測驗
21	5/24(一)	發球評定測驗
22	5/26(三)	弧圈球教學
23	5/31(一)	下旋弧圈球教學-1
24	6/2(三)	下旋弧圈球教學-2

### 7、其他：

代購專業球拍 500 元，高級球拍 800 元(自費)

### 《3》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：足球社
2. 指導老師：曾文仟
3. 招收對象：一至四年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期一、三上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/22(一)	肢體協調遊戲、球感練習、比賽規則說明操作
2	2/24(三)	肢體協調遊戲、球感練習、比賽規則說明操作
3	3/3(三)	肢體協調遊戲、球感練習、比賽規則實作
4	3/8(一)	肢體協調遊戲、球感練習、比賽規則實作
5	3/10(三)	肢體協調遊戲、盤帶轉向、1 對 1 練習
6	3/15(一)	肢體協調遊戲、盤帶轉向、1 對 1 練習
7	3/17(三)	肢體協調遊戲、盤帶轉向、1 對 1 練習
8	3/22(一)	肢體協調遊戲、盤帶轉向、1 對 1 練習
9	3/24(三)	肢體協調遊戲、盤帶變速、1 對 1 練習
10	3/29(一)	肢體協調遊戲、盤帶變速、1 對 1 練習
11	4/7(三)	肢體協調遊戲、盤帶變速、1 對 1 計分比賽
12	4/12(一)	肢體協調遊戲、盤帶變速、1 對 1 計分比賽
13	4/14(三)	雙腳盤帶協調訓練、盤帶變速、1 對 1 計分比賽
14	4/26(一)	雙腳盤帶協調訓練、盤帶變速、1 對 1 計分比賽
15	4/28(三)	雙腳盤帶協調訓練、保護球、2 對 1 練習
16	5/3(一)	雙腳盤帶協調訓練、保護球、2 對 1 練習
17	5/5(三)	雙腳盤帶協調訓練、保護球、2 對 1 練習
18	5/10(一)	雙腳盤帶協調訓練、保護球、2 對 1 練習
19	5/12(三)	傳球動作遊戲、2 對 2 練習
20	5/17(一)	傳球動作遊戲、2 對 2 練習
21	5/24(一)	傳球動作遊戲、2 對 2 練習、足球比賽
22	5/26(三)	傳球動作遊戲、2 對 2 練習、足球比賽
23	5/31(一)	傳球動作練習、足球比賽
24	6/2(三)	傳球動作練習、足球比賽

7、其他：無

## 《4》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：跆拳道
2. 指導老師：羅時金、廖孟羿
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15~25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期二、三上午 7:45~8:35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	準備週，跆拳道認識與禮儀，基本動作練習。
2	2/24(三)	基本步伐動作。馬步、弓步、三七步。
3	3/2(二)	馬步正拳一、二、三拳訓練。
4	3/3(三)	基本踢擊動作，前踢、旋踢、側踢。
5	3/9(二)	基本踢擊動作，前踢、旋踢、側踢。交換腳及前進踢擊。
6	3/10(三)	基本動作正拳、中檔、下檔練習。基本踢擊動作複習。
7	3/16(二)	基本動作太極一場一至六節，基本踢擊動作複習。
8	3/17(三)	基本動作太極一場一至六節複習，手靶練習前踢、旋踢。
9	3/23(二)	基本動作太極一場七至十二節，太極二、三、四場練習。
10	3/24(三)	基本動作太極一場七至十二節複習，基本下壓踢擊動作。
11	4/6(二)	體能訓練，技術移動訓練。
12	4/7(三)	基本動作太極一場一至十八節，太極二、三、四、五場。
13	4/13(二)	基本動作太極一場一至十八節複習，體能訓練。
14	4/14(三)	基本動作太極二、三、四、五場，腳步踢擊手把練習。
15	4/27(二)	基本動作太極二、三、四、五場複習，基本步伐複習。
16	4/28(三)	基本動作太極六、七、八場，腳步前腳踢擊、後退踢擊。
17	5/4(二)	基本動作太極六、七、八場複習，體能訓練。
18	5/5(三)	基本踢擊手靶練習，腳步擊破訓練。
19	5/11(二)	基本動作太極一~八場練習，腳步交換腳、360 度旋轉踢擊
20	5/12(三)	基本動作太極一~八場練習，模擬對練技術練習。
21	5/25(二)	基本動作太極一~八場練習，體能及技術移動訓練。
22	5/26(三)	手把練習(交換步下壓、腳背踢擊)，模擬對練技術練習
23	6/1(二)	基本動作太極一~八場總複習，對練攻防技術練習。
24	6/2(三)	跆拳道鑑定測驗(自由參加)，本學期檢討以及學員改進。

### 7、其他：

代購道服 1000 元，擊破木板 3000 元，訓練器材踢靶 4000 元

## 《5》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：桌球社 B 班
2. 指導老師：劉家維
3. 招收對象：四~六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二、四上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	球感練習
2	2/25(四)	球感練習
3	3/2(二)	反手擊球
4	3/4(四)	反手擊球
5	3/9(二)	正手擊球
6	3/11(四)	正手擊球
7	3/16(二)	正反手轉換
8	3/18(四)	正反手轉換
9	3/23(二)	正反手轉換
10	3/25(四)	正反手轉換
11	4/6(二)	發球
12	4/8(四)	發球
13	4/13(二)	腳步練習
14	4/15(四)	腳步練習
15	4/27(二)	腳步練習
16	4/29(四)	腳步練習
17	5/4(二)	切球
18	5/6(四)	切球
19	5/11(二)	正手拉球
20	5/13(四)	正手拉球
21	5/25(二)	比賽練習
22	5/27(四)	比賽練習
23	6/1(二)	比賽練習
24	6/3(四)	比賽練習

### 7、其他：

需自備桌球拍或可代購球拍 500 元

## 《6》葫蘆墩國小109學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：直排輪社
2. 指導老師：陳錦國、陳致遠
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～45人（不足15人不開班，每班上限為25人）
5. 上課時間：星期二、四上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23	溜冰運動簡介/器材說
2	2/25	1、原地站立 2、起立蹲下 3、防摔技巧 4、緩步前行
3	3/2	1、原地模擬 2、原地推軌 3、原地推軌 4、單腳站立
4	3/4	1、原地模擬 2、原地推軌 3、原地推軌 4、單腳站立
5	3/9	1、基本前溜分解動作 2、蹲姿推軌、前溜模擬
6	3/11	1、前溜模擬 2、基本前溜分節動作、基本前溜連續動作
7	3/16	1、前溜模擬 2、基本前溜分節動作、基本前溜連續動作
8	3/18	1、地滑步、基本前溜連續動作 2、剎車
9	3/23	1、單腳推軌 2、剎車覆習
10	3/25	1、單腳推軌 2、剎車覆習
11	4/6	1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行
12	4/8	1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行
13	4/13	1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行
14	4/15	1、單腳滑行 2、葫蘆形
15	4/27	1、單腳滑行 2、葫蘆形
16	4/29	1、單腳滑行 2、葫蘆形
17	5/4	1、單腳推軌 2、前溜抬腳滑行
18	5/6	1、前進葫蘆型 2、雙腳蹲姿滑行
19	5/11	1、單腳蹲姿滑行 2、單腳坐姿滑行
20	5/13	1、原地滑步 2、擺手練習
21	5/25	1、雙腳弧線過彎 2、弓箭步轉彎
22	5/27	1、點單腳外軌弧線過彎 2、點單腳內軌弧線過彎
23	6/1	1、剪冰步伐練習 2、剪冰分解練習
24	6/3	1、剪冰分解練習 2、剪冰連續動作

### 7、其他：

購買裝備前，請先洽詢授課教練誤購買不適用裝備，以免影響學員上課進度。洽詢電話0921771097

全套高級鋁合金3800元

## 《7》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：二胡社
2. 指導老師：張瑟涵
3. 招收對象：二～六年級
4. 招收人數：15~25人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期二、四上午 7:45~8:35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	認識二胡
2	2/25(四)	認識樂譜
3	3/2(二)	運弓練習
4	3/4(四)	運功練習、認識節奏
5	3/9(二)	運功節奏變化練習曲
6	3/11(四)	左手按弦練習
7	3/16(二)	認識音階、音位表
8	3/18(四)	D調音階練習
9	3/23(二)	一指、二指按弦練習曲
10	3/25(四)	三指、四指按弦練習曲
11	4/6(二)	美哉中華
12	4/8(四)	美哉中華、田園春色
13	4/13(二)	田園春色
14	4/15(四)	學貓叫
15	4/27(二)	D調第二把位練習
16	4/29(四)	D調第二把位練習曲
17	5/4(二)	六月茉莉
18	5/6(四)	G調音階
19	5/11(二)	G調練習曲
20	5/13(四)	卜卦調
21	5/25(二)	卜卦調、孟姜女
22	5/27(四)	學期總複習
23	6/1(二)	音樂欣賞
24	6/3(四)	小型成果展示
		本期材料費合計 (每生)

七、其他：樂器老師可以幫忙代購，價格價差很大，需與老師共同討論

## 《8》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：桌上益智遊戲社 A 班
2. 指導老師：邱于真
3. 招收對象：一~三 年級
4. 招收人數：15~25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期一上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/22(一)	桌遊 - 黑仔阿羊
2	3/8(一)	桌遊 - 黑仔阿羊
3	3/15(一)	桌遊 - 柯爾特快車
4	3/22(一)	桌遊 - 柯爾特快車
5	3/29(一)	桌遊 - Silver & Gold
6	4/12(一)	桌遊 - Silver & Gold
7	4/26(一)	桌遊 - 彩虹尋寶
8	5/3(一)	桌遊 - 彩虹尋寶
9	5/10(一)	桌遊 - 水瓶座
10	5/17(一)	桌遊 - 水瓶座
11	5/24(一)	桌遊 - 得分沙拉
12	5/31(一)	桌遊 - 得分沙拉

7、其他：無

## 《9》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：桌上益智遊戲社 B 班
2. 指導老師：張峻逢
3. 招收對象：四～六 年級
4. 招收人數：15～25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期一上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/22(一)	桌遊 - 黑仔阿羊
2	3/8(一)	桌遊 - 黑仔阿羊
3	3/15(一)	桌遊 - 柯爾特快車
4	3/22(一)	桌遊 - 柯爾特快車
5	3/29(一)	桌遊 - Silver & Gold
6	4/12(一)	桌遊 - Silver & Gold
7	4/26(一)	桌遊 - 彩虹尋寶
8	5/3(一)	桌遊 - 彩虹尋寶
9	5/10(一)	桌遊 - 水瓶座
10	5/17(一)	桌遊 - 水瓶座
11	5/24(一)	桌遊 - 得分沙拉
12	5/31(一)	桌遊 - 得分沙拉

7、其他：無

## 《10》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：魔幻科學社 A 班
2. 指導老師：李筱文
3. 招收對象：一～六 年級
4. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期一上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/22(一)	耳朵的奧秘
2	3/8(一)	可愛彩虹
3	3/15(一)	瘋狂靜電
4	3/22(一)	超級彈力球
5	3/29(一)	鼻子的構造
6	4/12(一)	救火英雄
7	4/26(一)	好玩的光波
8	5/3(一)	模範建築師
9	5/10(一)	魔幻攝影師
10	5/17(一)	針孔相機
11	5/24(一)	夢想起飛
12	5/31(一)	GR-004 戰鬥機

7、其他：無

# 《11》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：積木機械社
2. 指導老師：曾志源
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	 <b>★相見歡★</b> 歡迎來到大墩陽光的一起共度歡樂時光  <b>【★積木場景創想設計 1】</b> （不帶回家） 復仇者聯盟主題 去吧!寶可夢主題 小小兵主題
2	3/2(二)	 <b>【樂高式 F1 積木賽車】</b> 動手組裝酷炫 F1 賽車，享受奔馳的快感吧。 （身長約 15*9*7CM）
3	3/9(二)	
4	3/16(二)	
5	3/23(二)	 <b>【三變積木系列 1】</b> 組裝容易又可以變型態的積木，各種變化，一起來挑戰！
6	4/6(二)	
7	4/13(二)	 <b>【★積木 x 無線遙控-烈火戰警-1】</b> （高 20cm*寬 15cm*長 12cm） 能無線遙控的智能積木！多處可動關節，最新高科技積木！ 前衛的科技零件，突破你對積木的印象
8	4/27(二)	
9	5/4(二)	
10	5/11(二)	 <b>【★積木 x 無線遙控-烈火戰警-1】</b> （高 20cm*寬 15cm*長 12cm） 能無線遙控的智能積木！多處可動關節，最新高科技積木！ 前衛的科技零件，突破你對積木的印象
11	5/25(二)	
12	6/1(二)	 <b>【★積木場景創想設計+歡樂同樂會】</b> （丟球九宮格）（不帶回家） 美好的最後一節課。

7、其他：無

## 《12》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：裝飾藝品手作班
2. 指導老師：賴怡安
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人(不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	環保布筆筒(一)
2	3/2(二)	環保布筆筒(二)
3	3/9(二)	雙層掛版設計(一)
4	3/16(二)	雙層掛版設計(二)
5	3/23(二)	魔法帽髮箍(一)
6	4/6(二)	魔法帽髮箍(二)
7	4/13(二)	鋁線創作～小魚兒(一)
8	4/27(二)	鋁線創作～小魚兒(二)
9	5/4(二)	布作相框(一)
10	5/11(二)	布作相框(二)
11	5/25(二)	杯子裝飾品(一)
12	6/1(二)	杯子裝飾品(二)

7、其他：無

# 《13》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：圍棋社團
2. 指導老師：郭良胤
3. 招收對象：一~六年級
4. 招收人數：15~25人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期二上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23	1. 圍棋的起源      2. 圍棋的禮儀      3. 圍棋的規則
2	3/2	1. 說明圍棋圍地的概念 2. 簡單圍棋規則(一)：a. 黑先下，一人一手 b. 氣盡提取排棋形、什麼是氣、什麼叫吃
3	3/9	1. 什麼是氣 2. 數氣 排列棋形 3. 什麼樣的棋形會減少氣?
4	3/16	1. 逢劫隔一手 2. 劫與反提之不同
5	3/23	1. 棋子的連-找尋救兵 2. 棋子的斷-如何斷絕敵方的援軍
6	4/6	1. 圍棋的步法：尖、跳、飛 2. 尖、跳、飛，如何應用得宜
7	4/13	1. 如何選擇有效的叫吃 2. 叫吃的方向、方向大不同
8	4/27	1. 落子的技巧 2. 什麼是長、黏
9	5/4	1. 什麼是不進子、禁著點 2. 二者差異性
10	5/11	1. 何謂虎口 2. 虎口的應用(如何設陷阱)
11	5/25	吃子法(一) 雙叫吃：同時叫吃二塊棋，必能吃到其中的一塊棋。 吃子法(二) 征吃：當逃出的棋子只有二氣，以致被一路叫吃到無路可逃稱之
12	6/1	吃子法(二) 1. 何種情況下得以征吃 2. 征吃的方向 3. 何謂不當的征吃 棋力鑑定

7. 其他：棋力鑑定費 300 元(自由參加)

## 《14》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：日本和諧粉彩社
2. 指導老師：顏秀娟
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	夢幻泡泡畫
2	3/2(二)	夢幻泡泡畫
3	3/9(二)	樹叢裡玩耍的貓咪
4	3/16(二)	樹叢裡玩耍的貓咪
5	3/23(二)	山景
6	4/6(二)	山景
7	4/13(二)	吸水杯墊
8	4/27(二)	吸水杯墊
9	5/4(二)	白雲朵朵
10	5/11(二)	白雲朵朵
11	5/25(二)	樹懶
12	6/1(二)	樹懶

7. 其他： 贈送每人專屬硬式粉彩條一盒

## 《15》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：魔術方塊社
2. 指導老師：周泳霈
3. 招收對象：一至六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	三階魔方白色層之黃色小花：教導認識魔方有六個面，並有其相對顏色及找到基準方塊。
2	3/2(二)	三階魔方白色層之白色十字：完在白色面之十字。
3	3/9(二)	三階魔方白色層之白色邊塊：完成白色層
4	3/16(二)	三階魔方白色層複習與練習
5	3/23(二)	三階魔方白色層複習與練習
6	4/6(二)	三階魔方中間層：教導中間層，分辨顏色與其公式操作。
7	4/13(二)	三階魔方中間層：教導中間層，分辨顏色與其公式操作。
8	4/27(二)	三階魔方黃色面之中間十字。
9	5/4(二)	三階魔方黃色面之角塊。
10	5/11(二)	三階魔方黃色面之側邊中間塊。
11	5/25(二)	三階魔方黃色面之側邊角塊。
12	6/1(二)	三階魔方複習和同學互相比賽。

- 7、其他：請自備需要學習的魔術方塊(3\*3 至 7\*7 皆可)

## 《16》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：西洋劍社 A 班
2. 指導老師：李愷祥
3. 招收對象：一～三 年級
4. 招收人數：15～25 人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	移動步法+手部
2	3/2(二)	前進、後退
3	3/9(二)	敲劍(原地)
4	3/16(二)	換側(原地)
5	3/23(二)	長刺
6	4/6(二)	前進+長刺
7	4/13(二)	前進+敲劍
8	4/27(二)	前進+換側
9	5/4(二)	前進+換側+敲劍
10	5/11(二)	前進+換側+敲劍+長刺
11	5/25(二)	後退+敲劍。擊劍比賽三、四名
12	6/1(二)	擊劍比賽冠亞軍(頒獎)

- 7、其他：可以依個人喜愛需求，自行購買西洋劍器材。

## 《17》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：空手道社
2. 指導老師：宋以力
3. 招收對象：一至六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期二上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/23(二)	認識環境、教練自我介紹、學員自我介紹、禮節
2	3/2(二)	一、分組教學：基礎攻防動作 二、打靶擊應用練習
3	3/9(二)	一、分組教學：基礎攻防動作 二、三招對打練習
4	3/16(二)	一、基礎型練習 二、打靶擊應用練習
5	3/23(二)	一、基礎攻防動作 二、防身情境對打練習 三、打靶擊應用練習
6	4/6(二)	一、三招對打練習 二、打靶擊應用練習
7	4/13(二)	一、基礎攻防動作 二、打靶擊應用練習
8	4/27(二)	一、基礎攻防動作 二、防身情境對打練習
9	5/4(二)	一、打靶擊應用練習 二、防身情境對打練習
10	5/11(二)	一、三招對打練習 二、打靶擊應用練習
11	5/25(二)	檢定考試
12	6/1(二)	下學期新課程練習、級位證書新帶子頒證儀式

### 7、其他：

1. 代購道服 1,200 元(上課必須穿著道服，舊生若有道服，無須再購買)
2. 檢定費 800 元(學生自由參加)

## 《18》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：樂高動力社 A 班
2. 指導老師：陳宛瑜
3. 招收對象：一~二 年級
4. 招收人數：15~25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期三上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/24(三)	認識積木零組件-創意積木好好玩
2	3/3(三)	超級蹺蹺板
3	3/10(三)	三類槓桿-創意投石器
4	3/17(三)	認識滑輪原理-簡易釣魚竿
5	3/24(三)	創意釣魚竿
6	4/7(三)	簡易機械車
7	4/14(三)	機械結構吊車
8	4/28(三)	基本結構原理
9	5/5(三)	剛性結構與柔性結構:簡易夾夾樂
10	5/12(三)	創意結構-機械手臂
11	5/26(三)	動力馬達結構-動力風車
12	6/2(三)	動力機械車

7、其他：無

## 《19》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：樂高動力社 B 班
2. 指導老師：楊森賢
3. 招收對象：三~六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期三上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/24(三)	認識積木零組件-創意積木好好玩
2	3/3(三)	超級蹺蹺板
3	3/10(三)	三類槓桿-創意投石器
4	3/17(三)	認識滑輪原理-簡易釣魚竿
5	3/24(三)	創意釣魚竿
6	4/7(三)	簡易機械車
7	4/14(三)	機械結構吊車
8	4/28(三)	基本結構原理
9	5/5(三)	剛性結構與柔性結構:簡易夾夾樂
10	5/12(三)	創意結構-機械手臂
11	5/26(三)	動力馬達結構-動力風車
12	6/2(三)	動力機械車

7、其他：無

## 《20》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：魔幻科學社 B 班
2. 指導老師：李筱文
3. 招收對象：一~六 年級
4. 招收人數：15~25 人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期三上午 7:45~8:35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/24(三)	耳朵的奧秘
2	3/3(三)	可愛彩虹
3	3/10(三)	瘋狂靜電
4	3/17(三)	超級彈力球
5	3/24(三)	鼻子的構造
6	4/7(三)	救火英雄
7	4/14(三)	好玩的光波
8	4/28(三)	模範建築師
9	5/5(三)	魔幻攝影師
10	5/12(三)	針孔相機
11	5/26(三)	夢想起飛
12	6/2(三)	GR-004 戰鬥機

7、其他：無

## 《21》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：魔術社
2. 指導老師：連沛澄
3. 招收對象：一~六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期三上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/24(三)	水果卡，薩斯頓三原則
2	3/3(三)	神奇海棉球
3	3/10(三)	預言黑板
4	3/17(三)	打不開的盒子
5	3/24(三)	神奇三杯球
6	4/7(三)	複習，小朋友表演
7	4/14(三)	破扇還原
8	4/28(三)	絲巾變色
9	5/5(三)	絲巾彈棒
10	5/12(三)	勺子彎曲
11	5/26(三)	爆炸骰
12	6/2(三)	魔術複習，小朋友表演

7、其他：無

## 《22》葫蘆墩國小 109 學年度第二期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：舞蹈社
2. 指導老師：張芮菁
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期三上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：












次數	日期	課程編排
1	2/24 (三)	地板暖身動作
2	3/3 (三)	腰部動作
3	3/10 (三)	腿部訓練
4	3/17 (三)	流動動作
5	3/24 (三)	核心訓練
6	4/7 (三)	流動訓練組合『一』
7	4/14 (三)	流動訓練組合『二』
8	4/28 (三)	歌曲教學『一』
9	5/5 (三)	歌曲教學『二』
10	5/12 (三)	歌曲教學『三』
11	5/26 (三)	歌曲教學『四』
12	6/2 (三)	總複習

### 7、其他：

如需代購舞鞋/一雙 360元  
水褲/一件 450元

# 《23》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：科學探索社
2. 指導老師：曾志源
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	 <b>★相見歡★</b> 歡迎來到大墩陽光的一起共度歡樂時光  <b>【★唯一的印記】</b>  快來當一個鑑識科學家，探索指紋的特性找出是誰的指紋吧！
2	3/4(四)	 <b>【★創作發明家 A】(上)</b>  利用齒輪來實現加速減速，轉動齒輪在轉動下產生離心力。 學習到齒輪、支點槓桿的科學原理
3	3/11(四)	
4	3/18(四)	
5	3/25(四)	 <b>【★創作發明家 B】(上)</b>  利用齒輪來實現加速減速，轉動齒輪在轉動下產生離心力。 學習到齒輪、支點槓桿的科學原理
6	4/8(四)	
7	4/15(四)	
8	4/29(四)	 <b>【★迷你吸塵器】</b>  通過 DIY 自制成可以吸紙屑等小垃圾的吸塵器模型，學到空氣力學
9	5/6(四)	 <b>【★拖地機器人】(上)</b>  學習減速齒輪組的機械原理、電能轉動能、定滑輪傳動等原理。
10	5/13(四)	
11	5/27(四)	
12	6/3(四)	 <b>【★平衡鳥】</b>  透過有趣的實驗，探索和理解重心的概念

7、其他：無

## 《24》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：烏克麗麗社
2. 指導老師：呂惠凌
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～20人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	相見歡
2	3/4(四)	音程、和弦練習 當我們同在一起
3	3/11(四)	生日快樂
4	3/18(四)	歡樂年華
5	3/25(四)	可貴的友情
6	4/8(四)	牛仔很忙、你笑起來真好看
7	4/15(四)	彈奏 3/4 拍小白花、你笑起來真好看
8	4/29(四)	媽媽的眼睛、你笑起來真好看
9	5/6(四)	彈奏 4/4 拍茉莉花、你笑起來真好看
10	5/13(四)	童話、你笑起來真好看
11	5/27(四)	你笑起來真好看
12	6/3(四)	表演前練天

### 7、其他：

烏克麗麗\$700、教材\$320  
移調夾\$200、調音器\$300

## 《25》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：美術創作班
2. 指導老師：賴怡安
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人(不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	鴛鴦(一)
2	3/4(四)	鴛鴦(二)
3	3/11(四)	版畫(一)
4	3/18(四)	版畫(二)
5	3/25(四)	合掌村(一)
6	4/8(四)	合掌村(二)
7	4/15(四)	水墨畫
8	4/29(四)	畫布創作(一)
9	5/6(四)	畫布創作(二)
10	5/13(四)	剪貼畫(一)
11	5/27(四)	剪貼畫(二)
12	6/3(四)	卡通畫

7、其他：無

## 《26》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：創意紙黏土社
2. 指導老師：顏秀娟
3. 招收對象：一～六年級
4. 招收人數：15～25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期四上午 7：45～8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	橘子樹掛飾
2	3/4(四)	橘子樹掛飾
3	3/11(四)	海洋世界筆筒
4	3/18(四)	海洋世界筆筒
5	3/25(四)	海洋世界筆筒
6	4/8(四)	角落生物存錢筒
7	4/15(四)	角落生物存錢筒
8	4/29(四)	母親節禮物
9	5/6(四)	母親節禮物
10	5/13(四)	美人魚盤飾
11	5/27(四)	美人魚盤飾
12	6/3(四)	美人魚盤飾

7、其他:無

## 《27》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：超級魔法師
2. 指導老師：陳建宇(維尼)老師
3. 招收對象：一~六年級
4. 招收人數：15~25人 (不足 15 人不開班，每班上限為 25 人)
5. 上課時間：星期四上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	基礎魔術觀念、色彩預言
2	3/4(四)	紙牌魔術、魔法十字架
3	3/11(四)	數學魔術、超級神算
4	3/18(四)	硬幣魔術、硬幣穿越術
5	3/25(四)	紙牌技巧、七彩水果牌
6	4/8(四)	生活魔術、長短貓咪
7	4/15(四)	心靈魔術、預言時鐘
8	4/29(四)	繩結魔術、印度魔繩
9	5/6(四)	紙牌魔術、蟲蟲危機
10	5/13(四)	橡皮筋魔術、漂浮火柴
11	5/27(四)	生活魔術、神奇鉛筆、成果發表練習
12	6/3(四)	數學魔術、超能力骰、成果發表

- 7、其他：贈送魔術專用撲克牌

## 《28》葫蘆墩國小 109 學年度第二學期學生社團開班計畫書

1. 開班名稱：西洋劍社 B 班
2. 指導老師：李愷祥
3. 招收對象：四~六年級
4. 招收人數：15~25人（不足 15 人不開班，每班上限為 25 人）
5. 上課時間：星期四上午 7：45~8：35
6. 課程進度表：

次數	日期	課程編排
1	2/25(四)	前進+敲劍
2	3/4(四)	前進+換側
3	3/11(四)	前進+長刺
4	3/18(四)	前進+換側+敲劍
5	3/25(四)	前進+換側+敲劍+長刺
6	4/8(四)	後退+敲劍
7	4/15(四)	後退+換側
8	4/29(四)	後退+敲劍+前進+長刺
9	5/6(四)	後退+換側+前進+長刺
10	5/13(四)	前進+壓劍
11	5/27(四)	擊劍比賽三、四名
12	6/3(四)	擊劍比賽冠亞軍(頒獎)

### 7、其他：

可以依個人喜愛需求，自行購買西洋劍器材。