

臺中市太平區新平國小 113 學年度學生暑假生活小叮嚀

親愛的家長：

感謝您的配合與協助，讓新平的孩子日益茁壯成長。本學期在校課程將於 114 年 6 月 30 日(星期一)放學後結束，暑假期間學校重要行事曆如下：

日期	星期	重要行事	備註
6月30日	一	休業式	
7月1日	二	暑假開始	
7月1日起		暑假社團(7/1~7/11) 暑期課後照顧班(7/1~7/31) 學習扶助課程(7/1~7/25) 籃球選手培訓班(7/14~7/31、8/25~8/29) 排球選手培訓班(6/30、7/1-7/6)、田徑選手培訓班(7/7~8/8)	
8月29日	五	返校日(編班、發教科書)	8:00 前到校、12:00 放學
9月01日	一	第一學期 <u>開學</u> ，正式上課	開始供應午餐，課後照顧班開始上課

一、暑假生活，孩子需要家長的叮嚀與督促：

- 保持規律生活，注意飲食衛生，做好潔牙工作，利用假期從事親子戶外活動。
- 維持閱讀習慣、按時完成作業，能有效幫助孩子銜接開學後的學習。
- 請留意孩子在假期間的金錢使用，購買玩具遊戲點數等娛樂支出應控制限額。
- 使用 3C 產品應節制，近距離用眼 30 分，應讓眼睛遠休憩 10 分。如有視力不良的狀況，請利用假期到醫院檢查及治療。
- 遠離是非：隨時留意言行與交友狀況，不到危險或不適當場所遊玩。不要玩或購買非適用年齡之遊戲用槍，維護生命安全。尋找正當的情緒抒解方法，拒絕毒品，不可隨意接受陌生人的物品。
- 留心居家防火、用電安全，注意室內空氣流通，預防一氧化碳中毒。留心用電安全，不可拿點火器具玩耍。
- 從事各類戶外運動，應注意天候變化及地形環境，做好行前裝備檢查。
- 水上活動選擇有合格救生員之場所，不熟悉水域勿下水活動，熟記「防溺十招」與「救溺五步」。
- 山域事故救援困難，登山前應充分了解風險，評估自身能力、體力及天候狀況，選擇合適山域。

二、防疫因應措施：

- 暑假期間，請戴口罩、勤洗手、注意手部衛生及咳嗽禮節，保持安全社交距離，出現呼吸道症狀時應儘速就醫。最新防疫規定參閱疾病管制署網站。
- 如疫情升級政府宣布停課，寒假社團、學習扶助、運動團隊集訓、營隊等隨即停止，相關退費事宜待下學期開學後辦理。
- 暑假中如有確診或重大傳染病，請先聯繫導師進行相關通報。

三、詐騙防制：

- 暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- 網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、
- 「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。(相關資訊詳內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)
- 為提升校園識詐宣導工作，教育部已建置「教育部詐騙防制專區網站」(<https://reurl.cc/Adx93Q>)，即時更新最新詐騙防制相關訊息，請各校加強宣導運用。

四、犯罪預防：

- 切勿從事違法活動如：竊盜、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲需虛擬貨幣及道具、發表不當言論、辱罵他人或入侵他人網站等。
- 「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、性影像處理中心，及學校學務/輔導處室。

假期中若有任何問題，請與級任導師或學校各處室隨時聯繫：

學校電話：23914533(分機教務處 711、學務處 721、總務處 731、輔導室 741、幼兒園 770)

學校網址 <https://spes.tc.edu.tw>

級任老師：_____ 電話：_____

期許孩子過個有意義的假期，把時間花在有意義的事情上。～祝大家平安順心～

臺中市太平區新平國民小學 校長 李秀櫻
暨全體教職員工 敬上

中華民國 114 年 6 月 30 日