

臺中市大里區大元國民小學 109 年學生寒假生活叮嚀

1. 要早睡早起，作息正常。
2. 不玩火、不玩爆竹、鞭炮或危險玩具，注意用電安全，以防範火災的發生。
3. 騎乘腳踏車請戴好安全帽並注意安全，避免雙載並遵守交通規則。
4. 安排正當休閒娛樂活動，不涉足不良場所，以促進身心健康。
5. 參加育樂營活動要注意自身安全，如有進行戶外活動時，應有父母陪同或結伴同行，並避免到危險區域玩耍（例如：工地、標示危險的區域、沒有救生員的溪邊、池塘、海邊……）。
6. 寒假作業要按時完成。
7. 利用假期多閱讀有益書籍或報章雜誌以增廣見聞。

寒假學生活動安全預防宣導注意事項

一、活動安全：

1. 室內活動：

到室內公共場所(包含圖書館、電影院、百貨公司、賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等)，應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，確保從事室內活動時之安全。避免前往網咖等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

2. 戶外活動：

從事各類戶外活動，應注意天候變化及地形環境。進行登山、露營等活動時，需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施，更應考量自身體能狀況能否負荷，以預防突發性危安事件，避免公共救濟資源不必要之浪費。「多一分準備，少一分遺憾」，才能充分享受戶外活動樂趣，減少意外事件發生。

二、交通安全：

根據教育部校安中心統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。寒假期間同學一定要注意自身的交通安全，遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員指揮，以策安全。

三、居家安全：

1. 杜絕一氧化碳中毒：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，須特別注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

2. 注意人身安全：

夜間返家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

3. 注意居家防火、用電安全：

遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。點火器具非玩具，不可把玩，家長應注意打火機及點火槍等點火器具之放置場所，並予上鎖，告知學童家中的避難逃生路線，以建立應有的危機意識，維護學童居家安全。

四、毒品及藥物濫用防制：

近年不法份子運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，嚴重影響學子身心健康，近年來藥物濫用學生多為 12 至 17 歲學生。為免學生對毒品危害及濫用藥物認知不足好奇誤用，提醒家長關心學生作息及交友情形，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功專線電話：0800-770885)。

五、菸害防制：

修正之「菸害防制法」及新制定之「戒菸教育實施辦法」已於 98 年 1 月 11 日開始施行，相關規定可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢，並請家長充分配合提醒學童反菸、拒菸之重要性，以維護孩子身心健全發展。

六、詐騙防制：

1. 近年來，詐騙犯罪手法層出不窮，寒假期間，家長更應加倍關心子女生活起居，主動掌握學生校外活動處所安全及聯繫方式，避免歹徒有機可乘。同學於寒假期間應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲、Line 等聊天 APP，並慎防網路交友或交易詐騙。
2. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：

「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。

七、犯罪預防：

勿從事違法活動如：偷竊、從事性交易（援交）以及近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件，如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，學會尊重個人隱私權益，以免誤觸法律。

八、其他：

1. 夜間 10 時後依「春風專案」規定，十八歲以下學生，在無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩。
2. 預防新型流感及流行性疾​​病，應注意個人衛生(正確洗手)及保健，生病時儘速就醫並在家休息，儘量避免出入公共場所，如從疫區返國應做好 14 日自主健康管理。
3. 預防狂犬病，不碰觸、逗弄野生動物，不撿拾生病野生動物、屍體，有任何疑問請洽詢各地動物防疫機關或衛生福利部疾病管制署 0800-761-590；一旦被動物咬傷，請遵循 1 記、2 沖、3 送、4 觀：
(1)記：保持冷靜，牢記動物特徵。
(2)沖：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口。
(3)送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
(4)觀：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 天。若動物兇性大發，不要冒險捕捉。
4. 被動物咬傷，請至疫苗儲備醫院就醫，各縣市均有施打點；請至「衛生福利部疾病管制署（民眾版）」網站：<http://www.cdc.gov.tw/> 查詢。
5. 高風險民眾暴露後需接種 5 劑疫苗，且於發病前接種防護效果接近百分之百。
6. 寒假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部 24 小時免付費投訴專線(0800200885)，立即處理後續可能發生的霸凌行為。
7. 寒假期間避免約會強暴，學生外出會友應告知家人並慎選約會對象、時間及地點，避免兩人單獨相處，拒絕藉故變更約會地點，不要傳達不明確的訊息給對方、表現堅定拒絕的態度，避免接觸酒精或藥物，及不飲用不明食物或飲料，離開座位或離開自己視線之飲料，應考慮不宜再飲用。

※學校重要行事曆提醒

1. 一月二十一日（二）寒假開始。
2. 二月十一日（二）開學，當天依課表正常上課，並供應午餐(請帶餐具)，課後照顧班開始上課。
3. 本次寒假，圖書館 02/05(三)-02/07(五)可進館閱讀，開放時間是早上 09:30-11:30。
4. 寒假期間來校辦理轉學手續者，請事先電洽 24834568#810 註冊組長龍老師，或 24834568-817 事務員小姐，轉出或轉入者請攜帶戶口名簿。
5. 大元國小美術班訊息：
*招生對象：設籍臺中市，學籍為公私立國小二年級之學生〔就讀--不限學區，不用遷戶籍〕
*簡章索取：即日起，大元國小警衛室或大元國小網站下載
◎美術班說明會:109 年 03 月 06 日(五)19:30 歡迎蒞校聆聽、洽詢地點:地下室兒童美術館
相關招生事務，洽詢：輔導室 24834568*530 楊惠卿組長
6. 其他各項相關資訊，請逕上本校網頁【校務佈告】自行瀏覽或下載相關簡章。

※重要宣導專線及網址

學務處宣導網站：

1. 反詐騙諮詢專線 165，犯罪手法預防宣導網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)
2. 家庭暴力、性侵害、違反兒少保護事件（113 專線）
3. 反霸凌投訴專線(教育部 0800-200-885)(臺中市教育局 0800-580-995)（大元國小 24834568#809）
4. 大元國小防治霸凌網站(<https://sites.google.com/a/dyps.tcc.edu.tw/dypsprotect/>)
5. 內政部消防署網站(<http://enews.nfa.gov.tw/issue/961025/images/radio.htm>)
6. 衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網(<http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)

輔導室宣導網站：

1. 家暴暨性侵害防治諮詢網站 <https://ecare.moi.gov.tw/>
2. 臺中市家庭教育中心網站 <http://family.tc.edu.tw/>
3. 性別平等教育資訊網 <http://gender.cpshts.hcc.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=112>

祝您

萬事如意！ 健康快樂！

大元國小 敬啟 109.01.20