

# 臺中市女童軍會 112 年「Free Being Me3.0」夏令營實施計畫

- 一、活動宗旨：什麼是快樂做自己？『快樂做自己』是一套為7-15歲兒童和青少年設計的創新的非正式的教育課程，由世界女童軍總會與多芬(DOVE)公司共同合作推廣。透過徽章制度，旨在促進身體自信(body confidence)，擺脫與外表相關的焦慮。透過切身實用、刺激有趣、易於參與和學習者主導(R. E. A. L.)的活動，年輕人瞭解到身體自信和自尊來自重視自己的身體、挑戰美麗的刻板印象以及在同儕與社群中倡導健康的身體形象。
- 二、活動目的：中華民國台灣女童軍總會是世界女童軍總會145個會員國中，第一階段被邀請參加此計畫的16個國家之一，女童軍參加此活動可以吸收新觀念，吸收新知識，建立自信與自尊，勇於表達，培養領導能力，促進女童軍自我認同，建立正面價值觀，並與國際接軌。
- 三、指導單位：中華民國台灣女童軍總會
- 四、主辦單位：臺中市女童軍會
- 五、協辦單位：臺中市大里區瑞城國民小學
- 六、活動時間：民國112年7月01~02日(星期六、日)
- 七、活動地點：臺中市大里區瑞城國民小學(412臺中市大里區美村街196號)
- 八、參加對象：幼女童軍、年滿7~10歲男、女學生預計60人(額滿為止)
- 九、活動內容：詳見日程表
- 十、活動費用：每人活動費300元(內含活動教材、餐費等)  
※參加費匯款銀行名稱：國泰世華銀行(篤行分行) 013 銀行帳號：204035000156  
戶名：社團法人臺中市女童軍會，收據於報到時發給參加者。  
凡繳交參加費，因故不克參加者，可自行找人遞補，恕不退費。
- 十一、報名方式：
  1. 報名採Email方式，請將報名表及匯款證明Email至chih491128@gmail.com 李桂枝總幹事。
  2. 轉帳請提供您帳號前6碼或請在備註欄備註匯款單(若您轉帳的帳戶和臺中市女童軍同為國泰世華銀行，請提供戶名)
  3. 現金繳納，請於匯款單備註欄註明單位(六個字以內)，如某某國小。
- 十二、報到：7月1日上午8時30分前於臺中市大里區瑞城國民小學報到。
- 十三、服裝：幼女童軍著幼女童軍制服，非幼女童軍學生著運動服。
- 十四、攜帶物品：健保卡、文具、環保碗筷、水壺等；活動期間戴口罩，勤洗手。
- 十五、備註：
  1. 如有發燒、咳嗽、呼吸急促等不適症狀、請盡快就醫，不得參加活動。
  2. 進入營隊之前需配合量體溫，額溫超過37.5度C者，請回家休息協助防疫。
  3. 報名參與本次活動，視同同意本會使用在活動期間拍攝之相片與影像供活動紀錄、推廣之非營利用途。

十五、活動日程表：

第一天07月01日(星期六)		第二天07月02日(星期日)	
時間	項目	時間	項目
08：30~09：00	報到	08：00~08：30	報到
09：00~09：20	開幕式活動報告照相	08：30~10：00	【快樂做自己】 課程四
09：30~11：30	【快樂做自己】 課程一	10：00~10：30	課程四-課程學習
11：30~12：00	課程一-課程學習	10：30~12：00	【快樂做自己】 課程五
12：00~13：00	午餐	12：00~13：00	午餐
13：00~14：30	【快樂做自己】 課程二	13：00~14：00	茶點 課程五-課程學習
14：30~15：00	茶點 課程二-課程學習	14：00~14：30	結業式
15：00~16：30	【快樂做自己】 課程三	14：30~15：00	快樂賦歸
16：00~17：00	課程三-課程學習		
17：00~17：10	團長的叮嚀 快樂賦歸		

# 臺中市女童軍會 112 年「Free Being Me3.0」夏令營報名表

團單位		團次		7-10 歲組		
活動日期	112 年 07 月 01 日~02 日					
序	姓名	出生年月日	身份證號碼	家長姓名	家長聯絡電話	素食打 V
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

\*表格若不敷使用請自行增加

總計：\_\_\_\_\_人

費用：\_\_\_\_\_元

主任委員：

團長(承辦人)：

手機：