

臺中市清水區棟榔國民小學創意米食料理大賽 實施計畫

一、 活動目的

為推廣臺灣豐富的米食文化，並鼓勵學生動手發揮創意，特舉辦本競賽。期望能達成以下目標：

傳承米食文化：讓學生更加認識並熱愛臺灣的傳統米食。

激發料理創意：鼓勵學生動手做料理，培養烹飪的興趣與創新思維。

促進家庭共學：鼓勵親子共同參與，一同享受料理的樂趣。

二、 主辦單位

總務處—學生營養午餐中心

三、 參賽對象

全校三至六年級學生。

四、 活動主題

以**「米」為核心食材**，製作獨具風格的創意便當或晚餐米食拼盤。

五、 參賽辦法與時程

● 作品準備：

內容：參賽者需運用巧思，將米食製作成兼具美味、營養及美觀的創意料理。

拍攝：完成作品後，需拍攝至少兩張清晰的成品照片。建議多角度呈現，並讓學生成品及親子一同入鏡。

● 報名與作品提交：

期間：自即日起至 2025 年 10 月 1 日 截止。

方式：將照片及下列資料上傳至學校指定平台。

創意發想與料理說明（約 20-100 字，簡述食材、烹調方式及設計理念）

六、評審階段：

收件截止後安排一至兩週進行評審。

七、結果公布與頒獎：

頒獎典禮將於學生朝會時公開舉行，頒發獎勵給得獎學生。

八、評分標準

本次競賽的評分標準著重於學生的創意與美感呈現：

- 創意獨特性 (40%)：評估料理主題、食材搭配與造型設計是否新穎有趣。
- 視覺美觀度 (30%)：評估擺盤、色彩搭配與整體呈現的吸引力。
- 米食主題性 (30%)：評估作品是否能充分展現米食的特色與多樣性。

九、比賽分組與獎勵

競賽依年級分為兩組，各組將評選出優選作品並頒發精美禮品以茲鼓勵。

- 中年級組：三、四年級
- 高年級組：五、六年級

十、附註

期待各位小小料理家的精彩作品，讓我們一同用米飯創造無限可能！



創意米食料理

創意米食料理大賽 即將開始！

同學們和家人一起來展示米食創意才華



@臺中市清水區棟榔國民小學



上傳網址:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF71C5ZVJNH-2y2EviNVr_iHm1vn0NFbhILyCVT14PTNv_cg/viewform

