

臺中市清水區檳榔國小 ____月自主健康管理表

姓名：_____ 班級：__年__班 學號(座號)：_____

緊急聯絡人：_____ 電話：_____

測量方式： A 耳溫 B 額溫 C 腋溫

	日期	體溫	家長簽名	症狀註記(如已就醫請寫就醫日期及醫師診斷)
1	月 日			
2	月 日			
3	月 日			
4	月 日			
5	月 日			
6	月 日			
7	月 日			
8	月 日			
9	月 日			
10	月 日			
11	月 日			
12	月 日			
13	月 日			
14	月 日			
15	月 日			
16	月 日			
17	月 日			
18	月 日			
19	月 日			
20	月 日			
21	月 日			
22	月 日			
23	月 日			
24	月 日			
25	月 日			

※因應嚴重特殊傳染性肺炎，為保護孩子們的健康，請家長/監護人每天在您孩子上學前為他們量測體溫，如有發燒(發燒標準：耳溫大於38度，額溫、腋溫大於37.5度)如達以上任一標準，請立即向學校請假及就醫，就醫後請向導師回報就醫結果。

※倘不方便在家量測體溫者，學校設有體溫量測站，可於到校後由學校人員協助體溫量測。

自我健康管理方法	
1	保持個人、環境衛生及空氣流通。
2	有咳嗽、打噴嚏時等症狀應用面紙或手帕遮住口鼻。
3	如有呼吸道症狀，與人交談時應保持2公尺以上距離。
4	若出現生病時應戴口罩並在家休息，除就醫外應避免外出。