

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：臺中市和平區自由國民小學

計畫執行人員：陳英杰 教師、白偉宏 教師、余孟瑋 教練

聯絡方式：04-25911342#15

中華民國113年11月18日

一、依據

根據中市教體字第1130025492號，核可補助本校發展校內棒球經費。

二、計畫內容

| 項目 | 內容 | |
|-------------|---|--|
| (一)計畫名稱 | 113年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫 | |
| (二)計畫申請項目 | 棒球團隊 | |
| (二)計畫目標 | 協助學校發展棒球團隊，增加學生棒球技能精進。 | |
| (三)辦理單位 | 指導單位 | 教育部體育署 |
| | 執行單位 | 臺中市和平區自由國民小學 |
| (四)執行單位聯絡資訊 | 地址 | 臺中市和平區自由里東崎路二段49號 |
| | 電話 | 04-25911342 |
| | 傳真 | 04-25911374 |
| | 計畫聯絡人 | 姓名：陳英杰 職稱：訓育組長 電話：04-25911342#15 E-mail： zergej2@gmail.com |
| (五)計畫內容略述 | <p>一、經費支出 協助本校棒球隊訓練工作中器材與伙食費的支出。 教練額外訓練課後鐘點費支出。 比賽時的交通費與住宿費支出。</p> <p>二、提升球隊素質 透過補助學校棒球隊的支出，讓棒球隊能順利運作，提升棒球隊的整體素質。</p> | |
| (六)經費使用 | 核定金額 | 220,000 |
| | 實際支出額 | 220,000 |
| | 核銷完成日期及經費落差說明 | 112.11.30 經費完整使用完畢。 |

三、實施內容 - 棒球隊實際營運內容

1. 年度訓練計畫

| 月份 | 年度重點項目 | 訓練週期 | 訓練重點計畫 | 備註 |
|-------|--------|-------|--------|----|
| 1-6月 | 軟式競賽訓練 | 每日、周六 | 詳見訓練狀況 | |
| 7-12月 | 硬式競賽訓練 | 每日、週六 | 詳見訓練狀況 | |

2. 球隊訓練計畫：

| 訓練課程 | 訓練時間 | 備註 |
|------|--|----------------------|
| 課後訓練 | 周一、二、四、五 16:00-17:00 週三 13:30 - 17:00 | 各項目訓練 |
| 假日訓練 | 週六 08:00 - 17:00 | 各項目訓練 移地訓練 友誼賽 |

主要使用課後的時間進行訓練，並在假日與寒暑假安排訓練與移地交流賽等工作，訂定球隊基礎規準，管理學生常規，並結合學生的學力讓學生不僅是棒球專才，更是成長為多方面承擔責任的人才。

學校端竭力協助團隊參加能報名的軟硬式棒球練賽，並規劃相關住宿與移動，依照目前學校財力與學生學習考量，每學年預計參加至少5場比賽。

教材：棒球規則、棒球訓練規準、教練研習課程內容

師資：余孟璋 專任教練、白偉宏 專任教師

3. 訓練狀況與進行方式：

| 執行項目 | 內容 | 方法與策略 |
|------|-----------------------------|---|
| 打擊 | 1. 姿勢 2. 揮棒順暢度 3. 擊球點 | 實際示範正確姿勢 實作中調整錯誤姿勢。 實施打擊座練打。 實戰中動作紀錄與後續調整。 |

| | | |
|----------------|--|--|
| <p>內外野守備戰術</p> | <p>二游雙殺守備 內野趨前守備 外野急傳內野</p> | <p>1. 戰術正確進行方式示範與講解。 2. 實施動作變換速度。 3. 接球傳球節奏轉換。</p> |
| <p>暗號指導</p> | <p>1. 暗號動作記憶 2. 暗號熟練度 3. 暗號執行度</p> | <p>1. 律定使用暗號。 2. 實際訓練動作位置。 3. 反覆測驗暗號執行情況。 4. 實戰中執行狀況檢討。</p> |
| <p>投手訓練</p> | <p>1. 投球準確度 2. 球速的提升 3. 投手下盤</p> | <p>朝目標投球。 調整擺臂的流暢度。 手腕運用動作調整。 教導下盤丟球運用。 拖輪胎、伏地挺身體能動作加強上肢與下盤。</p> |
| <p>捕手訓練</p> | <p>本壘 Fly 高飛球 捕手內外配球 捕手擋球姿勢</p> | <p>各種飛球接球情況正確動作示範。 高飛球實際接球訓練。 捕手接球站位。 擋球、跪姿姿勢調整。 接球反應度訓練。</p> |

四、經費使用情況

| 經費 | 項目 | 支用說明 | 金額 |
|-----|---------------|-----------|---------|
| 業務費 | 膳食費 | 移地訓練、比賽餐費 | 20,000 |
| | 選手營養費 | 訓練、比賽時營養費 | 20,000 |
| | 非正式課程期間之課業輔導費 | 課業輔導費 | 20,000 |
| | 球棒 | 訓練、比賽用手套 | 21,000 |
| | 手套 | 訓練、比賽球衣 | 12,000 |
| | 移地訓練費 - 膳食 | 比賽與訓練外宿用 | 29,000 |
| | 參賽旅運費 - 住宿 | 交通車租賃 | 48,000 |
| | 交通費 | 交通費使用 | 50,000 |
| | 經費總額 | | 220,000 |
| 總計 | | | 220,000 |

五、成果與效益

條列本年度使用經費參與之競賽，與最終成績。

| 項目 | 參與賽事 | 比賽日期 | 比賽地點 | 隊伍數量 | 參與成績 |
|----|--------------------------|-----------------|------|------|--------|
| 1 | 高雄市第十二屆立德盃全國少棒錦標賽 | 113.02.01-07 | 高雄市 | 40 | 止步預賽 |
| 2 | 112學年度硬式學生棒球聯盟少棒聯賽 - 台中區 | 113.02.26-03.01 | 臺中市 | 40 | 台中區第三名 |
| 3 | 112學年度硬式學生棒球聯盟少棒聯賽 | 113.04.07-14 | 臺南市 | 44 | 全國三十二強 |
| 4 | 2024年第十七屆勝求盃全國少棒邀請賽 | 113.07.14-07.20 | 新北市 | 24 | 無成績 |
| 5 | 2024年海峽兩岸校際聯盟棒球賽 | 113.07.01-07.07 | 北京市 | 21 | 殿軍 |
| 6 | 2024第三屆綠島大哥盃軟式少棒邀請賽 | 113.08.14-18 | 台東縣 | 4 | 冠軍 |

| | | | | | |
|----|--------------------|--------------|-----|----|------|
| 7 | 2024年新北 U12全國少棒錦標賽 | 113.09.08-13 | 新北縣 | 24 | 季軍 |
| 8 | 2024金龍盃全國少棒菁英賽 | 113.10.07-13 | 臺中市 | 72 | 止步預賽 |
| 9 | 2024主委盃暨台彩盃選拔 | 113.10.15-17 | 臺中市 | 11 | 止步預賽 |
| 10 | 2024屏東盃曾紀恩全國棒球錦標賽 | 113.11.12-16 | 屏東市 | 32 | 季軍 |
| 11 | 2024臺南市巨人盃全國少棒錦標賽 | 113.11.19-23 | 台南市 | 40 | 尚未參賽 |

挹注之經費成功支援本校參與更多重要盃賽，並能更多進行移地訓練與跟其他少棒隊伍進行友誼賽，大大的提升本校棒球隊的實力。

結合每次訓練以及多次盃賽的參賽經驗，讓本校的棒球隊在今年的許多重要比賽中可以得到很優秀的成績，在台中區硬式少棒獲得第三名與代表權，並通過全國學生聯盟少棒聯賽預賽獲得三十二強，並參與許多盃賽得到良好名次，實屬不易。

結合棒球隊建立的名聲，也有效的增加本校的學生員額，並能再次增加部落以及各方人士對於學校辦學的信任度。

六、自評與建議

本校能夠能夠得到本經費的挹注，對棒球隊的隊務工作有極大的協助，特別因為本校位處偏遠，學生生員數少之外，學生家長的社經地位亦較為弱勢，很難賴以建立對棒球隊有足夠協助發展的友善環境，能夠得到本經費的挹注實在是十分重要。

本年度的經費挹注讓學校可以更為放心、有效的推廣棒球訓練，並能讓教練更無經費的後顧之憂，全力進行訓練以及參賽的準備。全新的添購、增加訓練器材與場域移動擴大訓練的有效性，讓今年的棒球成績產生出更多的驚奇點。

本經費的挹注增加棒球隊參賽的機會並給予課業鐘點費讓學生亦能不落下成績，讓導師與家長能持續支持棒球隊的運行，對於本校是非常重要的一件事，並且本校全校學生也僅有45人，棒球隊學生就有20人，期望能繼續得到本經費的挹注，讓學校能繼續保持棒球隊的運作可能。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

附件一、球員名冊

| NO | 姓名 | 年級 | 族別 |
|----|-----|----|-------|
| 1 | 林 洸 | 六 | 排灣族 |
| 2 | 朱豪中 | 六 | 泰雅族 |
| 3 | 游天賜 | 六 | 泰雅族 |
| 4 | 鄭 杰 | 六 | 卡那卡那富 |
| 5 | 翁浩恩 | 六 | 泰雅族 |
| 6 | 戴閔俊 | 五 | 泰雅族 |
| 7 | 郭子玄 | 五 | 漢族 |
| 8 | 吳振碩 | 五 | 泰雅族 |
| 9 | 謝恩典 | 五 | 賽德克族 |
| 10 | 楊恩宥 | 五 | 鄒族 |
| 11 | 陳璨宇 | 五 | 泰雅族 |
| 12 | 楊恩祈 | 四 | 鄒族 |
| 13 | 曾邵恩 | 四 | 布農族 |
| 14 | 林萌 | 三 | 排灣族 |
| 15 | 吳迦勒 | 三 | 泰雅族 |
| 16 | 邱喆 | 三 | 泰雅族 |
| 17 | 楊子玄 | 五 | 泰雅族 |
| 18 | 楊玄帆 | 四 | 泰雅族 |
| 19 | 王 子 | 四 | 泰雅族 |
| 20 | 朱奇峰 | 四 | 布農族 |

附件二、賽事參與照片紀錄

113/01/04 台韓交流賽



113/02/01-03 高雄立德盃



113/02/28 臺中市硬式聯賽



113/03 臺中市軟式聯賽



113/04/14 全國硬式聯賽



113/07/01 海峽兩岸交流賽



113/07/15 勝球盃



113/04/18 綠島大哥黑潮盃



113/09/09 新北富邦盃 U12



113/11/12-16 屏東曾紀恩盃



球隊運作實況紀錄



教練進行學生打擊訓練



參與光隆國小自辦盃賽合影



進軍全國部落表揚大會



校內同仁與棒球隊 - 誰來晚餐

附件三、訓練場地現況與訓練實況

| | |
|---|---|
|  |  |
| <p>移動式棒球打擊網</p> | <p>室外打擊場</p> |
|  |  |
| <p>紅土球場</p> | <p>棒球場高架防護網</p> |
|  |  |
| <p>雨天於中廊訓練</p> | <p>操場進行傳接球訓練</p> |
|  |  |
| <p>棒球專用發球機(雙輪)</p> | <p>棒球專用發球機(單輪)</p> |

