



115年3月份 活動一覽表(1)

好家在臺中 挺你幸福進行中

課程活動

3/04、11、18、25 (週三，連續4週) 09:30-11:30	正向教養家長成長團體「培養孩子面對挑戰的勇氣」 (第1梯次第1-4堂) 講師：趙元芝(臺灣阿德勒心理學會前理事長)	幼兒親職 實體課程
03/12(四) 09:30-11:30	激發孩子面對挑戰的勇氣 講師：盧佩秋(親職教養作家)	幼兒親職 線上講座
03/12(四) 15:00-17:30	我們的距離，要剛剛好 (幸福知WAY-年輕世代情感講座系列) 講師：盧美姝(諮商心理師)	情感教育 實體課程
03/14(六) 14:00-16:00	從「1」到「大於2」-讀懂育兒劇本裡的親密密碼 (育有嬰幼兒伴侶婚姻系列) 講師：王子欣(諮商心理師)	婚姻教育 實體課程
03/17(二) 10:00-12:00	情緒風暴與青少年：親職的情緒管理與引導策略 講師：陳至心(社工師)	青少年親職 線上講座
03/17(二) 14:00-16:30	親子對話練習：拉近關係的黃金時刻 講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)	學齡親職 線上講座
3/17、24、31 (週二，連續3週) 09:30-11:30	在孩子、學校與自己之間，找到剛剛好的位置 (融合教育家長高效成長團體)(第1-3堂) 講師：羅丰苓(台師大特殊教育博士)	親職教育 實體課程
3/25(三) 10:00~11:30	「情緒力就是競爭力」：培養孩子的專注、自律與抗壓韌性 講師：吳思怡(AI世代親職教養講師)	情緒教育 線上講座
3/28(六) 14:00-16:00	在AI時代，好好長大，也好好相處- 從15本書談自我成長、親子陪伴與人際關係的閱讀旅程 講師：趙逸帆(親師親職教育工作者)	情緒教育 實體課程

志工服務

3/1(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館梧棲親子館	親職教育 海線志工隊
3/2(一) 09:00-11:00	樂齡律動、樂齡團康 東勢區泰昌社區關懷據點	代間教育 東勢志工隊
3/2(一) 09:30-11:30	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 北屯區仁美里大心長照據點	代間教育 中心志工隊
3/5(四) 10:00-11:30	樂齡手作、樂齡律動 沙鹿區友緣關懷據點	代間教育 海線志工隊
3/6(五) 09:00-11:00	樂齡律動、樂齡團康、客家桌遊 東勢區慶東社區關懷據點	代間教育 東勢志工隊
3/7(六) 10:30-11:30	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館外埔分館	親職教育 豐原志工隊
3/8(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館沙鹿文昌分館	親職教育 海線志工隊

115年3月份 活動一覽表(2)

好家在臺中 挺你幸福進行中

志工服務

3/12(四) 10:00-11:30	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 大里區大心新仁里長照據點	代間教育 中心志工隊
3/12(四) 10:00-11:30	樂齡手作、樂齡律動、樂齡團康 清水區國姓里關懷據點	代間教育 海線志工隊
3/14(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊 市立圖書館石岡分館	親職教育 豐原志工隊
3/15(日) 10:30-11:30	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館精武圖書館	親職教育 中心志工隊
3/18(三) 10:00-11:00	樂齡桌遊、樂齡團康、家庭教育講座 豐原區翁子社區關懷據點	代間教育 豐原志工隊
3/19(四) 10:00-10:40	繪本導讀、親子律動 市立圖書館東區分館	親職教育 中心志工隊
3/21(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊、親子律動 市立圖書館葫蘆墩分館	親職教育 豐原志工隊
3/21(六) 10:30-11:10	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館西區分館	親職教育 中心志工隊
3/21(六) 10:00-11:00	繪本導讀、親子桌遊、親子律動 市立圖書館葫蘆墩分館	親職教育 豐原志工隊
3/21(六) 10:30-11:10	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館西區分館	親職教育 中心志工隊
3/21(六) 10:30-11:30	繪本導讀、親子手作 市立圖書館東勢分館	親職教育 東勢志工隊
3/22(日) 10:00-11:00	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館清水分館	親職教育 海線志工隊
3/26(四) 09:30-11:30	樂齡手作、樂齡桌遊、樂齡律動、樂齡團康 南屯區向心社區關懷據點	代間教育 中心志工隊
3/28(六) 10:00-10:50	繪本導讀、親子手作、親子律動 市立圖書館大墩分館	親職教育 中心志工隊
3/28(六) 14:00-16:00	繪本導讀、親子手作、親子桌遊、親子律動 市立圖書館大里分館	親職教育 中心志工隊

電話諮詢或面談服務

 家庭教育諮詢專線

412-8185 (手機撥打請加02)

親子溝通 婚前交往 家庭資源
子女教養 人際關係
婚姻關係經營 生活適應

掃碼QR Code

獲得免費課程及親子活動資訊

Line官方帳號

FB臉書粉絲專頁

