

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園 115年3月份食譜表

日期		早上	午餐	下午
2	一	玉米麵包·鮮奶	海鮮粥,滷味拼盤(滷蛋,小翅腿),菠菜,黑糖銀絲卷,水果	鍋貼·桂圓紅棗茶
3	二	蔬菜粥	五穀飯,麻油雞腿,芹香三絲,油菜,紅豆湯圓,水果	生日蛋糕·小優酪乳
4	三	味噌烏龍麵	白米飯,黃金炸豆腐,蔥蛋,高麗菜,蘑菇濃湯	水果拼盤
5	四	胚芽肉絲粥	地瓜飯,義式燉雞(無骨),炒小黃瓜豆包,青江菜,海芽蛋花湯,水果	鮮肉雲吞湯
6	五	雞絲麵	燕麥飯,鐵板肉絲,芋香燒白菜,福山萵苣,黃瓜排骨湯,水果	小餐包·米漿
9	一	乳酪麵包·鮮奶	豬肉咖哩飯,家常滷味,菠菜,百菇雞湯,水果	柴魚關東煮
10	二	赤肉煨麵	麥片飯,滷雞排,冬瓜鮮燴,鵝白菜,蘿蔔丸子湯,水果	銀絲卷·米漿
11	三	酸辣湯餃	白米飯,麻油杏鮑菇,番茄炒蛋,綠花椰,日式味噌湯	水果切盤
12	四	豚骨拉麵	胚芽飯,蒜泥白肉,客家小炒,福山萵苣,海帶結湯,水果	桂圓銀耳湯
13	五	吻魚瘦肉粥	地瓜飯,酥炸烏魚,螞蟻上樹,菠菜,榨菜肉絲湯,水果	草莓蛋糕捲·豆漿
16	一	克林姆麵包·鮮奶	炒麵,紅燒蘿蔔豬,油菜,豆腐貢丸湯,水果	蔬菜湯餃
17	二	鮮蔬米粉湯	燕麥飯,鵝蛋瓜仔肉,古早味白菜滷,青江菜,酸菜豬血湯,水果	鮮奶仙草凍
18	三	雞茸玉米粥	白飯,紅燒豆輪,南瓜蒸蛋,高麗菜,地瓜芋圓湯	水果切盤
19	四	貓耳朵湯	胚芽飯,(炸)雞翅,大黃瓜鮮燴,菠菜,翡翠蛋花湯,水果	豆沙包·黑芝麻豆漿
20	五	油腐粉絲湯	五穀飯,糖醋魚,瓠瓜什錦,鵝白菜,冬瓜蛤蠣湯,水果	菠蘿麵包·優酪乳
23	一	芝麻麵包·鮮奶	肉燥乾麵,花枝丸,青花椰,豆腐綜合湯,水果	通心粉濃湯
24	二	芋頭米粉湯	麥片飯,照燒棒棒腿,白醬馬鈴薯,鵝白菜,蘿蔔貢丸湯,水果	黑糖珍珠豆花
25	三	滑蛋瘦肉粥	白飯,鐵板豆腐,番茄炒蛋,福山萵苣,結頭玉穗湯	水果切盤
26	四	鍋燒麵	薏仁飯,(炸)無骨鹽酥雞,肉片高麗菜,青江菜,黃瓜排骨湯,水果	肉包·紫米米漿
27	五	鮭魚粥	燕麥飯,蔥爆豬肉,豆瓣海根,水蓮,肉骨茶湯,水果	黑糖卷(麵包)·豆漿
30	一	葡萄吐司,鮮奶	義大利肉醬麵,(炸)薯條雞塊,青花椰,巧達洋芋濃湯,水果	玉米雞茸粥
31	二	關廟麵	地瓜飯,味噌燒豬肉,蝦仁粉絲白菜,鵝白菜,海帶蛋花湯,水果	奶皇包,優酪乳
1	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯,麻香鮮菇凍豆腐,玉米蒸蛋,福山萵苣,酸辣湯	水果切盤
2	四	貢丸冬粉	胚芽飯,蔴瓜燒雞腿,鮮燴冬瓜,青江菜,菇菇什錦湯,水果	青蔥麵包,豆漿
3	五		兒童節、清明節連假	

【本校使用台灣國產豬肉】