

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園115年1月份食譜表

日期	星期	早餐	午餐	下午點心
5	一	芝麻麵包, 鮮奶	炒米粉, 滷味雙拼, 青花椰, 肉包, 南瓜湯, 水果	肉羹湯
6	二	麻油肉片麵線	麥片飯, 樹子豆腐魚, 鴻喜白花, 高麗菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
7	三	吻魚雞蛋粥	白米飯, 滷海帶豆輪, 客家小炒, 油菜, 玉米濃湯	水果拼盤
8	四	什錦關廟麵	胚芽飯, 起司南瓜雞, 海味大瓜, 菠菜, 榨菜肉絲湯, 水果	黑糖珍珠豆花
9	五	珍珠丸子, 蛋花湯	五穀飯, (炸)醬燒大排, 白醬馬鈴薯, 福山萵苣, 結頭湯, 水果	肉鬆麵包, 豆漿
12	一	克林姆麵包, 鮮奶	酸辣麵疙瘩湯, 雞蛋小饅頭, 鵝白菜, 水餃*2, 水果	蛋餅, 桂圓紅棗茶
13	二	鍋燒意麵	紫米飯, 紅燒肉丁, 腐乳燒高麗, 油菜, 人蔘糯米雞湯, 水果	綠豆西米露
14	三	蔬菜湯餃	白米飯, 蠔油豆包, 番茄炒蛋, 福山萵苣, 火鍋湯	水果拼盤
15	四	味噌烏龍麵	薏仁飯, 香菇雞腿, 角螺白菜, 青江菜, 冬瓜湯, 水果	黑糖銀絲卷, 優酪乳
16	五	菇菇瘦肉粥	胚芽飯, 麻油雞, 玉米炒蛋, 菠菜, 蘿蔔鮮菇湯, 水果	小餐包, 紫米米漿
19	一	乳酪麵包, 鮮奶	肉絲炒麵, 滷蛋, 青花椰, 大黃瓜丸子湯, 水果	鍋貼, 紫菜湯
20	二	鮮肉雲吞湯	麥片飯, (炸)雞翅, 古早味滷白菜, 青江菜, 馬鈴薯濃湯, 水果	紅豆紫米湯
21	三	紅燒豬肉麵	白米飯, 紅燒豆腐, 菜脯炒蛋, 油菜, 地瓜芋圓湯	水果切盤
22	四	皮蛋粥	胚芽飯, 三杯翅腿, 鮮燴冬瓜, 高麗菜, 結頭排骨湯, 水果	奶皇包, 米漿
23	五	番茄雞蛋麵	紫米飯, 麻油豬肉片, 吻魚花生豆干, 油菜, 肉絲白菜羹, 水果	玉米脆片奶酪

【本校使用台灣國產豬肉】

