

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年11月份食譜表

日期	星期	上午點心	午 餐	下 午 點 心
11/3	一	芋頭麵包, 鮮奶	咖哩雞肉燴飯, 雞塊, 綠花椰, 黃瓜魚丸湯, 米漿, 水果	新竹米粉湯
11/4	二	鮮蔬麵疙瘩	麥片飯, 烤肉燒雞, 角螺白菜, 莧菜, 紫菜金針菇湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
11/5	三	南瓜瘦肉粥	白米飯, 紅燒豆輪豆腐, 番茄炒蛋, 高麗菜, 玉米濃湯	水果切盤
11/6	四	麻油麵線	胚芽飯, 豆腐蒸鱸魚, 紅燒冬瓜, 鵝白菜, 蘿蔔三絲湯, 水果	地瓜芋圓湯
11/7	五	原味餐包, 冬瓜茶	小米飯, 麻油雞(無骨), 肉末燒南瓜, 空心菜, 味噌湯, 水果	玉米脆片奶酪——
11/10	一	乳酪麵包, 鮮奶	皮蛋瘦肉粥, 家鄉滷味, 青江菜, 小黑糖饅頭, 保久乳, 水果	鮮肉包, 麥茶
11/11	二	鮮肉雲吞麵	五穀飯, 塔香栗子雞(無骨), 鮮燴大瓜, 空心菜, 魚丸豆腐湯, 水果	紅豆紫米湯
11/12	三	颱風假放假1日		
11/13	四	油腐冬粉	白米飯, 麵筋滷白菜, 鮮菇蒸蛋, 高麗菜, 蔬菜藥膳湯	水果切盤
11/14	五	雞絲麵	紅藜胚芽飯, 香酥魚丁, 麻油鮮菇, 福山萵苣, 山藥排骨湯, 水果	雜糧吐司, 豆漿
11/17	一	芝麻麵包, 鮮奶	肉絲炒麵, 滷蛋, 青花椰, 紫菜蛋花湯, 米漿, 水果	魚肉燻
11/18	二	鮭魚粥	麥片飯, 筍乾肉丁, 肉末玉米, 油菜, 蘿蔔鮮菇湯, 水果	黑糖銀絲卷, 紅棗枸杞茶
11/19	三	蔬菜湯餃	白米飯, 塔香杏鮑菇豆干, 菜脯蛋, 青江菜, 綠豆地瓜湯	水果切盤
11/20	四	味噌烏龍麵	紅藜胚芽飯, 鵪蛋肉燥, 螞蟻上樹, 鵝白菜, 蒜頭雞湯, 水果	粉圓豆花
11/21	五	蛋花雞茸粥	紫米飯, 瓜仔雞腿, 瓠瓜什錦, 高麗菜, 酸辣湯, 水果	草莓蛋糕, 優酪乳
11/24	一	草莓果醬麵包, 鮮奶	古早味油飯, 綜合滷味, 高麗菜, 茶壺湯, 保久乳, 水果	鍋貼, 米漿
11/25	二	關廟麵	地瓜飯, 味噌燒豬肉, 粉絲白菜, 菠菜, 玉米蛋花湯, 水果	綠豆湯
11/26	三	珍珠丸子, 紫菜湯	白米飯, 三杯鮮菇凍豆腐, 玉米蒸蛋, 福山萵苣, 黃瓜湯	水果切盤
11/27	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯, (炸)雞翅, 紅燒海結油腐, 青江菜, 金菇什錦湯, 水果	塔香麵線糊
11/28	五	豚骨拉麵	燕麥飯, 豆腐蒸魚, 客家小炒, 油菜, 豬血湯, 水果	葡萄乾吐司, 豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751