

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年11月份食譜表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
11/3	一	芋頭麵包,鮮奶	咖哩雞肉燴飯,雞塊,綠花椰,黃瓜魚丸湯,米漿,水果	新竹米粉湯
11/4	二	鮮蔬麵疙瘩	麥片飯,烤肉燒雞,角螺白菜,莧菜,紫菜金針菇湯,水果	生日蛋糕,優酪乳
11/5	三	南瓜瘦肉粥	白米飯,紅燒豆輪豆腐,番茄炒蛋,高麗菜,玉米濃湯	水果切盤
11/6	四	麻油麵線	胚芽飯,豆腐蒸鱸魚,紅燒冬瓜,鵝白菜,蘿蔔三絲湯,水果	地瓜芋圓湯
11/7	五	原味餐包,冬瓜茶	小米飯,麻油雞(無骨),肉末燒南瓜,空心菜,味噌湯,水果	玉米脆片奶酪
11/10	一	乳酪麵包,鮮奶	皮蛋瘦肉粥,家鄉滷味,青江菜,小黑糖饅頭,保久乳,水果	鮮肉包,麥茶
11/11	二	鮮肉雲吞麵	五穀飯,塔香栗子雞(無骨),鮮燴大瓜,空心菜,魚丸豆腐湯,水果	紅豆紫米湯
11/12	三	颱風假放假1日		
11/13	四	油腐冬粉	白米飯,麵筋滷白菜,鮮菇蒸蛋,高麗菜,蔬菜藥膳湯	水果切盤
11/14	五	雞絲麵	紅藜胚芽飯,香酥魚丁,麻油鮮菇,福山萐苣,山藥排骨湯,水果	雜糧吐司,豆漿
11/17	一	芝麻麵包,鮮奶	肉絲炒麵,滷蛋,青花椰,紫菜蛋花湯,米漿,水果	魚肉焿
11/18	二	鮪魚粥	麥片飯,筍乾肉丁,肉末玉米,油菜,蘿蔔鮮菇湯,水果	黑糖銀絲卷,紅棗枸杞茶
11/19	三	蔬菜湯餃	白米飯,塔香杏鮑菇豆干,菜脯蛋,青江菜,綠豆地瓜湯	水果切盤
11/20	四	味噌烏龍麵	紅藜胚芽飯,鴿蛋肉燥,螞蟻上樹,鵝白菜,蒜頭雞湯,水果	粉圓豆花
11/21	五	蛋花雞茸粥	紫米飯,瓜仔雞腿,瓠瓜什錦,高麗菜,酸辣湯,水果	草莓蛋糕,優酪乳
11/24	一	草莓果醬麵包,鮮奶	古早味油飯,綜合滷味,高麗菜,茶壺湯,保久乳,水果	鍋貼,米漿
11/25	二	關廟麵	地瓜飯,味噌燒豬肉,粉絲白菜,菠菜,玉米蛋花湯,水果	綠豆湯
11/26	三	珍珠丸子,紫菜湯	白米飯,三杯鮮菇凍豆腐,玉米蒸蛋,福山萐苣,黃瓜湯	水果切盤
11/27	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯,(炸)雞翅,紅燒海結油腐,青江菜,金菇什錦湯,水果	塔香麵線糊
11/28	五	豚骨拉麵	燕麥飯,豆腐蒸魚,客家小炒,油菜,豬血湯,水果	葡萄乾吐司,豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751