

**臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年10月份食譜表**

日期	星期	上午點心	午 餐	下 午 點 心	
10/6	一		<b>中秋 節 放 假 一 天</b>		
10/7	二	玉米脆片,鮮奶	白飯,回鍋肉,角螺白菜,空心菜,豆薯雞湯,水果	鮮肉包,豆漿	
10/8	三	雞絲麵	夏威夷肉絲炒飯,滷雞排,鵝白菜,紫菜蛋花湯,水果	玉米脆片奶酪	
10/9	四	貓耳朵湯	麥片飯,紅燒番茄肉丁,炒洋芋肉末,油菜,蘿蔔湯,水果	海綿蛋糕,優酪乳	
10/10	五		<b>雙 十 節 放 假 一 天</b>		
10/13	一	杯子蛋糕,鮮奶	麵線糊,小黑糖饅頭,(炸)卡啦雞排,青花椰,水果,保久乳	蔬菜湯餃	
10/14	二	珍珠丸子,蔬菜蛋花湯	五穀飯,打拋豬,黃瓜鮮燴,地瓜葉,九尾雞湯,水果	生日蛋糕,優酪乳	
10/15	三	杏鮑菇麵線	白飯,紅燒蘿蔔油腐,菜脯炒蛋,鵝白菜,冬瓜菇菇湯	水果切盤	
10/16	四	山藥粥	胚芽飯,壽喜燒肉,玉米肉末,空心菜,海芽蛋花湯,水果	黑糖仙草奶凍	
10/17	五	什錦米粉湯	燕麥飯,醬燒雞腿,扁蒲鮮菇,油菜,金針肉絲湯,水果,履歷豆漿	小餐包,薏仁米漿	
10/20	一	克林姆麵包,鮮奶	肉燥麵,滷蛋,青花椰,味噌湯,水果,米漿	鮮肉雲吞湯	
10/21	二	油腐粉絲湯	地瓜飯,(炸)無骨鹽酥雞,番茄炒蛋,青江菜,蘿蔔貢丸湯,水果	芝麻包,優酪乳	
10/22	三	吻仔魚粥	白飯,三杯杏鮑菇豆皮,香菇蒸蛋,鵝白菜,紅豆西米露	水果切盤	
10/23	四	鍋燒麵	五穀飯,沙茶魚丁,冬瓜什錦,高麗菜,鮮筍湯,水果	葡萄吐司,豆漿	
10/24	五		<b>光 復 節 彈 性 放 假 一 天</b>		
10/27	一	檸檬蛋糕,鮮奶	蔬菜瘦肉粥,滷味,鵝白菜,牛奶饅頭(小),水果,保久乳	醬燒小肉包,蛋花湯	
10/28	二	小米瘦肉粥	胚芽飯,茄汁年糕雞,螞蟻上樹,青江菜,肉骨茶湯,水果	鍋貼,麥茶	
10/29	三	玉米脆片,鮮奶	白飯,滷雞排,南瓜炒蛋,油菜,枸杞冬瓜湯,水果	鮮奶布丁	
10/30	四	鮪魚玉米粥	紫米飯,蔥油翅小腿,黃瓜鮮燴,高麗菜,南瓜濃湯,水果	地瓜芋圓湯	
10/31	五	日式拉麵	燕麥飯,紅燒肉丁,哨子豆腐,油菜,榨菜冬粉湯,水果	紅豆麵包,優酪乳	

**【本校使用台灣國產豬肉】**

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751