

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年10月份食譜表

日期	星期	上午點心	午 餐	下 午 點 心
10/6	一	中 秋 節 放 假 一 天		
10/7	二	玉米脆片, 鮮奶	白飯, 回鍋肉, 角螺白菜, 空心菜, 豆薯雞湯, 水果	鮮肉包, 豆漿
10/8	三	雞絲麵	夏威夷肉絲炒飯, 滷雞排, 鵝白菜, 紫菜蛋花湯, 水果	玉米脆片奶酪
10/9	四	貓耳朵湯	麥片飯, 紅燒番茄肉丁, 炒洋芋肉末, 油菜, 蘿蔔湯, 水果	海綿蛋糕, 優酪乳
10/10	五	雙 十 節 放 假 一 天		
10/13	一	杯子蛋糕, 鮮奶	麵線糊, 小黑糖饅頭, (炸)卡啦雞排, 青花椰, 水果, 保久乳	蔬菜湯餃
10/14	二	珍珠丸子, 蔬菜蛋花湯	五穀飯, 打拋豬, 黃瓜鮮燴, 地瓜葉, 九尾雞湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
10/15	三	杏鮑菇麵線	白飯, 紅燒蘿蔔油豆腐, 菜脯炒蛋, 鵝白菜, 冬瓜菇菇湯	水果切盤
10/16	四	山藥粥	胚芽飯, 壽喜燒肉, 玉米肉末, 空心菜, 海芽蛋花湯, 水果	黑糖仙草奶凍
10/17	五	什錦米粉湯	燕麥飯, 醬燒雞腿, 扁蒲鮮菇, 油菜, 金針肉絲湯, 水果, 履歷豆漿	小餐包, 薏仁米漿
10/20	一	克林姆麵包, 鮮奶	肉燥麵, 滷蛋, 青花椰, 味噌湯, 水果, 米漿	鮮肉雲吞湯
10/21	二	油腐粉絲湯	地瓜飯, (炸)無骨鹽酥雞, 番茄炒蛋, 青江菜, 蘿蔔貢丸湯, 水果	芝麻包, 優酪乳
10/22	三	吻仔魚粥	白飯, 三杯杏鮑菇豆皮, 香菇蒸蛋, 鵝白菜, 紅豆西米露	水果切盤
10/23	四	鍋燒麵	五穀飯, 沙茶魚丁, 冬瓜什錦, 高麗菜, 鮮筍湯, 水果	葡萄吐司, 豆漿
10/24	五	光 復 節 彈 性 放 假 一 天		
10/27	一	檸檬蛋糕, 鮮奶	蔬菜瘦肉粥, 滷味, 鵝白菜, 牛奶饅頭(小), 水果, 保久乳	醬燒小肉包, 蛋花湯
10/28	二	小米瘦肉粥	胚芽飯, 茄汁年糕雞, 螞蟻上樹, 青江菜, 肉骨茶湯, 水果	鍋貼, 麥茶
10/29	三	玉米脆片, 鮮奶	白飯, 滷雞排, 南瓜炒蛋, 油菜, 枸杞冬瓜湯, 水果	鮮奶布丁
10/30	四	鮪魚玉米粥	紫米飯, 蔥油翅小腿, 黃瓜鮮燴, 高麗菜, 南瓜濃湯, 水果	地瓜芋圓湯
10/31	五	日式拉麵	燕麥飯, 紅燒肉丁, 哨子豆腐, 油菜, 榨菜冬粉湯, 水果	紅豆麵包, 優酪乳

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751