

臺中市太平區頭汴國小附設幼兒園 114年9月份食譜表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|------|----|-----------|--------------------------------------|----------------|
| 9/1 | 一 | 葡萄乾吐司, 鮮奶 | 白醬義大利麵, 燒賣, 青花椰, 玉米濃湯, 保久乳, 水果 | 鮮肉雲吞湯 |
| 9/2 | 二 | 白吻魚粥 | 紫米飯, 鹽酥雞, 白菜冬粉, 白花椰, 魚丸湯, 水果 | 醬燒小肉包, 蛋花湯 |
| 9/3 | 三 | 絲瓜麵線 | 白飯, 滷豆輪豆包, 鮮菇蒸蛋, 空心菜, 海芽味噌湯 | 水果切盤 |
| 9/4 | 四 | 蔬菜湯餃 | 五穀飯, 沙茶燒肉(肉片), 麻婆豆腐, 豆芽菜, 香菇雞湯, 水果 | 仙草凍 |
| 9/5 | 五 | 雞肉烏龍麵 | 燕麥飯, 泰式檸檬魚, 杏鮑菇炒蛋, 高麗菜, 金針湯, 水果 | 小餐包, 優酪乳 |
| 9/8 | 一 | 克林姆麵包, 鮮奶 | 咖哩豬肉燴飯, 滷蛋, 青花椰, 柴魚關東煮, 米漿, 水果 | 什錦米粉湯 |
| 9/9 | 二 | 番茄肉片麵 | 麥片飯, 筍乾燒肉, 客家小炒, 黑葉白菜, 翡翠蛋花湯, 水果 | 生日蛋糕, 優酪乳 |
| 9/10 | 三 | 雞茸瘦肉粥 | 白飯, 黃金嫩豆腐, 玉米炒蛋, 高麗菜, 綠豆湯 | 水果切盤 |
| 9/11 | 四 | 榨菜肉絲冬粉 | 小米飯, 醬燒大排, 紅燒豆腐, 大白菜, 薑絲冬瓜湯, 水果 | 日式綜合湯 |
| 9/12 | 五 | 筍香鹹粥 | 胚芽飯, 滷雞腿, 鮮筍肉絲, 白花椰, 蘿蔔貢丸湯, 履歷豆漿, 水果 | 黑糖捲, 薏仁米漿 |
| 9/15 | 一 | 芝麻麵包, 鮮奶 | 海鮮湯麵, 花枝丸, 黑糖小饅頭, 油菜, 保久乳, 水果 | 鍋貼, 白菜蛋花湯 |
| 9/16 | 二 | 鍋燒意麵 | 五穀飯, 鵪鶉肉燥, 芹香海帶根, 高麗菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果 | 地瓜芋圓湯 |
| 9/17 | 三 | 燕麥瘦肉粥 | 白飯, 白菜花生麵筋, 菜脯蛋, 青花椰, 鮮菇湯 | 水果切盤 |
| 9/18 | 四 | 茄汁靖魚麵 | 薏仁飯, 白醬馬鈴薯雞, 洋蔥菇菇, 大白菜, 金針肉絲湯, 水果 | 奶皇包, 豆漿 |
| 9/19 | 五 | 南瓜瘦肉粥 | 燕麥飯, 糖醋魚丁, 螞蟻上樹, 莧菜, 玉米蛋花湯, 水果 | 草莓蛋糕, 米漿 |
| 9/22 | 一 | 蔥花麵包, 鮮奶 | 米粉湯, 滷味, 空心菜, 肉圓, 米漿, 水果 | 燒賣, 蛋花湯 |
| 9/23 | 二 | 雞絲麵 | 紫米飯, 回鍋肉, 番茄炒蛋, 鵝白菜, 豆薯排骨湯, 水果 | 冬瓜米苔目 |
| 9/24 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯, 三杯嫩油腐, 滑嫩蒸蛋, 花椰菜, 青木瓜鮮湯 | 水果切盤 |
| 9/25 | 四 | 貓耳朵湯 | 五穀飯, 炸雞翅, 蒙古高麗, 青江菜, 榨菜肉絲湯, 水果 | 銀絲捲, 豆漿 |
| 9/26 | 五 | 紅豆麵包, 優酪乳 | 胚芽飯, 蠔油肉片, 鐵板豆腐, 高麗菜, 冬瓜魚丸湯, 水果 | 檸檬愛玉 |
| 9/29 | 一 | 教師節補假一天 | | |
| 9/30 | 二 | 芋頭麵包, 鮮奶 | 白飯, 匈牙利燉肉, 什錦高麗, 油菜, 豆腐鮮菇湯, 水果, 保久乳 | 鮮肉包, 豆漿 |
| 10/1 | 三 | 胚芽肉絲粥 | 炸醬麵, 塔香棒棒腿, 鵝白菜, 冬瓜油腐湯 | 水果切盤 |
| 10/2 | 四 | 蔬菜烏龍麵 | 麥片飯, 鹽水雞, 洋芋肉絲, 高麗菜, 味噌豆腐湯, 水果 | 奇美黑糖捲(饅頭), 冬瓜茶 |
| 10/3 | 五 | 吻仔魚粥 | 燕麥飯, 泰式打拋豬, 滷白菜, 青江菜, 紫菜蛋花湯、水果 | 蔥花麵包, 黑芝麻豆漿 |

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751