

臺中市太平區頭汴國小附設幼兒園 114年9月份食譜表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
9/1	一	葡萄乾吐司,鮮奶	白醬義大利麵,燒賣,青花椰,玉米濃湯,保久乳,水果	鮮肉雲吞湯
9/2	二	白吻魚粥	紫米飯,鹽酥雞,白菜冬粉,白花椰,魚丸湯,水果	醬燒小肉包,蛋花湯
9/3	三	絲瓜麵線	白飯,滷豆輪豆包,鮮菇蒸蛋,空心菜,海芽味噌湯	水果切盤
9/4	四	蔬菜湯餃	五穀飯,沙茶燒肉(肉片),麻婆豆腐,豆芽菜,香菇雞湯,水果	仙草凍
9/5	五	雞肉烏龍麵	燕麥飯,泰式檸檬魚,杏鮑菇炒蛋,高麗菜,金針湯,水果	小餐包,優酪乳
9/8	一	克林姆麵包,鮮奶	咖哩豬肉燴飯,滷蛋,青花椰,柴魚關東煮,米漿,水果	什錦米粉湯
9/9	二	番茄肉片麵	麥片飯,筍乾燒肉,客家小炒,黑葉白菜,翡翠蛋花湯,水果	生日蛋糕,優酪乳
9/10	三	雞茸瘦肉粥	白飯,黃金嫩豆腐,玉米炒蛋,高麗菜,綠豆湯	水果切盤
9/11	四	榨菜肉絲冬粉	小米飯,醬燒大排,紅燒豆腐,大白菜,薑絲冬瓜湯,水果	日式綜合湯
9/12	五	筍香鹹粥	胚芽飯,滷雞腿,鮮筍肉絲,白花椰,蘿蔔貢丸湯,履歷豆漿,水果	黑糖捲,薏仁米漿
9/15	一	芝麻麵包,鮮奶	海鮮湯麵,花枝丸,黑糖小饅頭,油菜,保久乳,水果	鍋貼,白菜蛋花湯
9/16	二	鍋燒意麵	五穀飯,鴨蛋肉燥,芹香海帶根,高麗菜,蘿蔔魚丸湯,水果	地瓜芋圓湯
9/17	三	燕麥瘦肉粥	白飯,白菜花生麵筋,菜脯蛋,青花椰,鮮菇湯	水果切盤
9/18	四	茄汁靖魚麵	薏仁飯,白醬馬鈴薯雞,洋蔥菇菇,大白菜,金針肉絲湯,水果	奶皇包,豆漿
9/19	五	南瓜瘦肉粥	燕麥飯,糖醋魚丁,螞蟻上樹,莧菜,玉米蛋花湯,水果	草莓蛋糕,米漿
9/22	一	蔥花麵包,鮮奶	米粉湯,滷味,空心菜,肉圓,米漿,水果	燒賣,蛋花湯
9/23	二	雞絲麵	紫米飯,回鍋肉,番茄炒蛋,鵝白菜,豆薯排骨湯,水果	冬瓜米苔目
9/24	三	皮蛋瘦肉粥	白飯,三杯嫩油腐,滑嫩蒸蛋,花椰菜,青木瓜鮮湯	水果切盤
9/25	四	貓耳朵湯	五穀飯,炸雞翅,蒙古高麗,青江菜,榨菜肉絲湯,水果	銀絲捲,豆漿
9/26	五	紅豆麵包,優酪乳	胚芽飯,蠻油肉片,鐵板豆腐,高麗菜,冬瓜魚丸湯,水果	檸檬愛玉
9/29	一	教師節補假一天		
9/30	二	芋頭麵包,鮮奶	白飯,匈牙利燉肉,什錦高麗,油菜,豆腐鮮菇湯,水果,保久乳	鮮肉包,豆漿
10/1	三	胚芽肉絲粥	炸醬麵,塔香棒棒腿,鵝白菜,冬瓜油腐湯	水果切盤
10/2	四	蔬菜烏龍麵	麥片飯,鹽水雞,洋芋肉絲,高麗菜,味噌豆腐湯,水果	奇美黑糖捲(饅頭),冬瓜茶
10/3	五	吻仔魚粥	燕麥飯,泰式打拋豬,滷白菜,青江菜,紫菜蛋花湯、水果	蔥花麵包,黑芝麻豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751