

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年12月份食譜表

日期	星期	早 餐	午 餐	下 午 點 心
1	一	紅豆麵包,鮮奶	芋頭米粉湯,滷蛋,綠花椰,醬燒小肉包,水果	豬肉餡餅,麥茶
2	二	番茄蛋麵	燕麥飯,照燒棒棒腿,螞蟻上樹,福山萵苣,福菜筍片湯,水果	生日蛋糕,優酪乳
3	三	芋香瘦肉粥	白飯,紅燒豆輪豆皮,鮮菇蒸蛋,青江菜,巧達洋芋濃湯	水果切盤
4	四	南投意麵	麥片飯,三杯雞(無骨),瓠瓜蝦仁,高麗菜,豆腐魚丸湯,水果	黑糖粉圓鮮奶
5	五	南瓜蝦仁粥	胚芽飯,糖醋醬燒雞(無骨),芹香海帶根,鵝白菜,冬瓜湯,水果	小餐包,黑芝麻豆漿
8	一		校慶補假一天	
9	二	什錦米粉湯	地瓜飯,紅燒肉丁,冬瓜鮮燴,高麗菜,金針排骨湯,水果	魚肉焾
10	三	草莓蛋糕,鮮奶	麻香油蔥白麵線,麻油雞腿(湯),菠菜,南瓜雜糧小饅頭	水果切盤
11	四	鮪魚粥	薏仁飯,(炸)椒鹽魚片,白菜滷,福山萵苣,香菇雞湯,水果	珍珠豆花
12	五	榨菜肉絲麵	胚芽飯,日式雞肉丼(無骨),滑片大瓜,鵝白菜,海芽蛋花湯,水果	菠蘿麵包,紫米米漿
15	一	芋頭麵包,鮮奶	肉絲炒飯,燒賣,青江菜,味噌湯,水果	鮮肉雲吞湯
16	二	胚芽肉絲粥	麥片飯,年糕燒雞(無骨),開陽白菜,油菜,紫菜蛋花湯,水果	銀絲捲,米漿
17	三	鍋燒意麵	白飯,海山滷味,番茄炒蛋,高麗菜,蔬菜鮮菇湯	水果切盤
18	四	貓耳朵湯	五穀米,(炸)炸雞翅,炒馬鈴薯絲,菠菜,關東煮,水果	鍋貼,蛋花湯
19	五	吻仔魚粥	燕麥飯,古早味肉燥,焗汁花椰,鵝白菜,紅豆湯圓,水果	玉米麵包,豆漿
22	一	海綿蛋糕,鮮奶	義大利肉醬麵,(炸)雞塊薯條,青花椰,玉米濃湯,水果	地瓜芋圓湯
23	二	什錦關廟麵	紫米飯,蔥燒雞排,紅蘿蔔炒蛋,菠菜,冬瓜魚丸湯,水果	鮮肉包,豆漿
24	三	皮蛋瘦肉粥	白飯,麻婆豆腐,南瓜起司蛋,青江菜,蘿蔔鮮菇湯	水果切盤
25	四		行憲紀念日/聖誕節	
26	五	日式烏龍麵	燕麥飯,滷豬排,回鍋豆干,油菜,結頭湯,水果	蔥花麵包,黑芝麻豆漿
29	一	杯子蛋糕,鮮奶	咖哩雞燴飯,滷味,菠菜,玉米蛋花湯,水果	蔬菜水餃湯
30	二	雞絲麵	麥片飯,地中海漁夫,客家小炒,油菜,冬瓜排骨湯,水果	奶黃包,豆漿
31	三	雞肉香菇蛋花粥	白米飯,黃金嫩豆腐,蘑菇蒸蛋,鵝白菜,馬鈴薯濃湯	水果切盤
1	四		元 旦	
2	五	浮水虱目魚羹麵	燕麥飯,奶香燉雞,鮪魚青花,高麗菜,蘿蔔香菇湯,水果	葡萄吐司,米漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751