

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園114年12月份食譜表

日期	星期	早 餐	午 餐	下 午 點 心
1	一	紅豆麵包, 鮮奶	芋頭米粉湯, 滷蛋, 綠花椰, 醬燒小肉包, 水果	豬肉餡餅, 麥茶
2	二	番茄蛋麵	燕麥飯, 照燒棒棒腿, 螞蟻上樹, 福山萵苣, 福菜筍片湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
3	三	芋香瘦肉粥	白飯, 紅燒豆輪豆皮, 鮮菇蒸蛋, 青江菜, 巧達洋芋濃湯	水果切盤
4	四	南投意麵	麥片飯, 三杯雞(無骨), 瓠瓜蝦仁, 高麗菜, 豆腐魚丸湯, 水果	黑糖粉圓鮮奶
5	五	南瓜蝦仁粥	胚芽飯, 糖醋醬燒雞(無骨), 芹香海帶根, 鵝白菜, 冬瓜湯, 水果	小餐包, 黑芝麻豆漿
8	一		校 慶 補 假 一 天	
9	二	什錦米粉湯	地瓜飯, 紅燒肉丁, 冬瓜鮮燴, 高麗菜, 金針排骨湯, 水果	魚肉燻
10	三	草莓蛋糕, 鮮奶	麻香油蔥白麵線, 麻油雞腿(湯), 菠菜, 南瓜雜糧小饅頭	水果切盤
11	四	鮪魚粥	薏仁飯, (炸)椒鹽魚片, 白菜滷, 福山萵苣, 香菇雞湯, 水果	珍珠豆花
12	五	榨菜肉絲麵	胚芽飯, 日式雞肉丼(無骨), 滑片大瓜, 鵝白菜, 海芽蛋花湯, 水果	菠蘿麵包, 紫米米漿
15	一	芋頭麵包, 鮮奶	肉絲炒飯, 燒賣, 青江菜, 味噌湯, 水果	鮮肉雲吞湯
16	二	胚芽肉絲粥	麥片飯, 年糕燒雞(無骨), 開陽白菜, 油菜, 紫菜蛋花湯, 水果	銀絲捲, 米漿
17	三	鍋燒意麵	白飯, 海山滷味, 番茄炒蛋, 高麗菜, 蔬菜鮮菇湯	水果切盤
18	四	貓耳朵湯	五穀米, (炸)炸雞翅, 炒馬鈴薯絲, 菠菜, 關東煮, 水果	鍋貼, 蛋花湯
19	五	吻仔魚粥	燕麥飯, 古早味肉燥, 焗汁花椰, 鵝白菜, 紅豆湯圓, 水果	玉米麵包, 豆漿
22	一	海綿蛋糕, 鮮奶	義大利肉醬麵, (炸)雞塊薯條, 青花椰, 玉米濃湯, 水果	地瓜芋圓湯
23	二	什錦關廟麵	紫米飯, 蔥燒雞排, 紅蘿蔔炒蛋, 菠菜, 冬瓜魚丸湯, 水果	鮮肉包, 豆漿
24	三	皮蛋瘦肉粥	白飯, 麻婆豆腐, 南瓜起司蛋, 青江菜, 蘿蔔鮮菇湯	水果切盤
25	四		行 憲 紀 念 日 / 聖 誕 節	
26	五	日式烏龍麵	燕麥飯, 滷豬排, 回鍋豆干, 油菜, 結頭湯, 水果	蔥花麵包, 黑芝麻豆漿
29	一	杯子蛋糕, 鮮奶	咖哩雞燴飯, 滷味, 菠菜, 玉米蛋花湯, 水果	蔬菜水餃湯
30	二	雞絲麵	麥片飯, 地中海漁夫, 客家小炒, 油菜, 冬瓜排骨湯, 水果	奶黃包, 豆漿
31	三	雞肉香菇蛋花粥	白米飯, 黃金嫩豆腐, 菇菇蒸蛋, 鵝白菜, 馬鈴薯濃湯	水果切盤
1	四		元 旦	
2	五	浮水虱目魚羹麵	燕麥飯, 奶香燉雞, 鮪魚青花, 高麗菜, 蘿蔔香菇湯, 水果	葡萄吐司, 米漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751