

臺中市太平區頭汴國民小學113年5月份食譜表(幼兒園)

日期	上午點心	午餐	下午點心	
1	三	雞肉蛋花粥	白米飯, 番茄豆腐, 蔥花炒蛋, 青江菜, 當歸皮絲湯	水果切盤
2	四	鯖魚烏龍麵	燕麥飯, 塔香肉絲, 滑片大瓜, 高麗菜, 金針鮮筍湯, 水果	綠豆湯
3	五	鍋燒麵	麥片飯, 醬燒肉片, 薑絲海帶根, 空心菜, 紫菜豆腐湯, 水果	草莓蛋糕, 燕麥奶
6	一	杯子蛋糕, 鮮奶	魷魚米粉, 滷蛋, 綠花椰, 蒸小肉圓, 水果	蛋香雞絲麵
7	二	絲瓜麵線	燕麥飯, 鳳梨糖醋雞, 大阪燒高麗, 福山萵苣, 三絲湯, 水果	生日小蛋糕, 優酪乳
8	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯, 黃金嫩豆腐, 玉米蒸蛋, 油菜, 蔬菜五行湯	水果拼盤
9	四	豬肉刀削麵	胚芽飯, 日式燒雞腿, 什錦鮮菇, 青江菜, 蘿蔔湯, 水果	鮮肉雲吞湯
10	五	吻仔魚粥	紫米飯, 竹筍燒肉, 海帶三絲, 高麗菜, 冬菜冬粉湯, 水果	玉米脆片奶酪
13	一	椰子麵包, 鮮奶	肉絲炒飯, 綜合滷味, 空心菜, 大瓜魚丸湯, 水果	塔香麵線糊
14	二	燒賣+麥茶	麥片飯, 宮保雞丁, 瓠瓜蝦仁, 油菜, 紫菜蛋花湯, 水果	銀絲卷, 養樂多
15	三	味噌拉麵	白米飯, 鮮蔬豆腐煲, 菜脯炒蛋, 小白菜, 綠豆薏仁湯	水果拼盤
16	四	雞茸蔬菜粥	胚芽飯, 三杯雞, 螞蟻上樹, 青江菜, 玉米濃湯, 水果	紅豆芋圓湯
17	五	關廟麵	五穀飯, 豆輪燒肉, 絲瓜蛤蠣, 高麗菜, 味噌湯, 水果	草莓蛋糕捲, 黑芝麻豆漿
20	一	奶酥麵包, 鮮奶	什錦炒麵, 燒賣, 空心菜, 九尾雞湯, 水果	蔬菜湯餃
21	二	豚骨拉麵	燕麥飯, 蔞瓜蒸魚, 滷白菜, 油菜, 玉米蛋花湯, 水果	黑糖捲, 優酪乳
22	三	菜豆肉絲粥	白米飯, 花生麵筋, 鮮菇蒸蛋, 鵝白菜, 黃瓜豆皮湯	水果切盤
23	四	肉燥陽春麵	胚芽飯, 無骨鹽酥雞, 玉米毛豆, 瓠瓜, 榨菜肉絲湯, 水果	仙草凍鮮奶
24	五	蛋香麵線	紫米飯, 鵝蛋肉燥, 回鍋干片, 福山萵苣, 蘿蔔排骨湯, 水果	肉鬆麵包, 米漿
27	一	紅豆麵包, 鮮奶	海鮮粥, 雞塊, 青江菜, 煎餃, 水果	玉米洋芋濃湯
28	二	日式烏龍麵	麥片飯, 洋芋肉丁, 青花肉片, 高麗菜, 蔞瓜雞湯, 水果	綠豆湯
29	三	貓耳朵湯	白米飯, 鐵板油腐, 洋蔥炒蛋, 空心菜, 冬瓜金針湯	水果切盤
30	四	瓠瓜肉絲粥	胚芽飯, 蒜香魚丁, 紅燒蘿蔔, 鵝白菜, 鮮筍湯, 水果	檸檬愛玉
31	五	油豆腐粉絲湯	燕麥飯, 京醬雞丁, 玉米彩繪, 油菜, 香菇蘿蔔湯, 水果	波羅麵包, 豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】