

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園 113年4月份食譜表

日期	星期	上午	午餐	下午
1	一	葡萄乾吐司, 鮮奶	義大利麵, (炸)無骨香雞排, 青花椰, 玉米濃湯	紅豆西米露
2	二	吻仔魚粥	白飯, 京醬肉絲, 菜脯蛋, 炒高麗菜, 餅皮, 黑糖粉圓, 水果	生日蛋糕, (小)優酪乳
3	三	雞茸玉米粥	白米飯, 照燒油腐, 鮮菇蒸蛋, 鵝白菜, 冬菜冬粉湯	水果切盤
4	四	兒童節		
5	五	清明節		
8	一	玉米麵包, 鮮奶	鮮蔬麵疙瘩, 茶葉蛋, 小白菜, 芝麻包	檸檬愛玉
9	二	米苔目湯(鹹)	胚芽飯, 可樂雞丁, 瓠瓜什錦, 高麗菜, 海芽蛋花湯, 水果	奶皇包, 優酪乳
10	三	小米瘦肉粥	白米飯, 花生麵筋, 番茄炒蛋, 青江菜, 鮮菇湯	水果切盤
11	四	南投意麵	紫米飯, 鵝蛋肉燥, 海味豆腐, 福山萵苣, 筍絲金針湯, 水果	豬肉餡餅, 蛋花湯
12	五	肉羹麵線	燕麥飯, 砂鍋魚丁, 蔥香炒肉, 地瓜葉, 榨菜肉絲湯	小餐包, 紫米米漿
15	一	海綿蛋糕, 鮮奶	玉米瘦肉粥, 青花椰, 控肉, 刈包	鮮肉雲吞湯
16	二	絲瓜麵線	麥片飯, 洋芋雞丁, 白菜滷, 油菜, 日式味噌湯, 水果	銀絲捲, 豆米漿
17	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯, 塔香素鴨, 素香鬆蒸蛋, 福山萵苣, 紅豆湯	水果切盤
18	四	芝麻包, 優酪乳	胚芽飯, 蒜泥白肉, 毛豆玉米, 青江菜, 香菇雞湯, 水果	肉鬆麵包, 豆漿
19	五	4/19戶外教學停餐一天		
22	一	波蘿麵包, 鮮奶	肉絲炒麵, 空心菜, 家鄉滷味, 肉羹湯	柴香關東煮
23	二	油豆腐粉絲湯	紫米飯, 獵人雞, 麻婆豆腐, 福山萵苣, 黃瓜玉穗湯, 水果	珍珠丸子, 紫米米漿
24	三	胚芽肉絲粥	白米飯, 香菇滷油腐, 玉米炒蛋, 油菜, 冬瓜湯	水果切盤
25	四	豚骨拉麵	胚芽飯, (炸)香酥魚片, 蘑菇肉絲, 鵝白菜, 香菇雞湯, 水果	鮮奶仙草凍
26	五	滑蛋瘦肉粥	燕麥飯, 鹽水雞, 豆皮白菜, 青江菜, 蘿蔔大骨湯	蔥花麵包, 黑豆漿
29	一	檸檬蛋糕, 鮮奶	海鮮炒飯, 滷棒棒腿, 鵝白菜, 蘿蔔魚丸湯	玉米濃湯
30	二	南瓜米粉湯	胚芽飯, 成都栗子雞, 青花肉片, 福山萵苣, 豬血湯, 水果	肉包, 米漿
1	三	雞肉蛋花粥	白米飯, 番茄豆腐, 蔥花炒蛋, 青江菜, 當歸皮絲湯	水果切盤
2	四	鯖魚烏龍麵	燕麥飯, 塔香肉絲, 滑片大瓜, 高麗菜, 金針鮮筍湯, 水果	綠豆湯
3	五	鍋燒麵	麥片飯, 醬燒肉片, 薑絲海帶根, 空心菜, 紫菜豆腐湯	草莓蛋糕, 燕麥奶

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751