

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園113年3月份食譜表

日期	星期	早上	午餐	下午
1	五	麻油麵線	麥片飯, 沙茶肉片, 大瓜鮮燴, 高麗菜, 結頭湯, 水果	小餐包, 紫米燕麥
4	一	玉米麵包, 鮮奶	海鮮羹麵, 滷蛋, 菠菜, 燒賣*1, 米漿, 水果	鮮肉雲吞湯
5	二	芋頭米粉湯	五穀飯, 麻油雞腿, 芹香三絲, 油菜, 火鍋湯, 水果	生日蛋糕, 小優酪乳
6	三	胚芽肉絲粥	白米飯, 黃金嫩豆腐, 青蔥菜脯蛋, 高麗菜, 菇菇什錦湯	水果拼盤
7	四	味噌拉麵	紫米飯, 義式燉雞, 雙色花椰, 青江菜, 海芽蛋花湯, 水果	雞絲麵
8	五	鍋燒麵	燕麥飯, 鐵板肉絲, 燒白菜, 福山萵苣, 蘿蔔排骨湯, 水果	小餐包, 米漿
11	一	紅豆吐司, 鮮奶	油飯, 家常滷味, 綠花椰, 蘿蔔貢丸湯, 保久乳, 水果	柴魚關東煮
12	二	鮮蔬米粉湯	麥片飯, (炸)雞翅, 冬瓜鮮燴, 小白菜, 日式味噌湯, 水果	銀絲卷, 米漿
13	三	麻油麵線	白米飯, 麻油杏鮑菇, 番茄菠菜蛋, 青江菜, 結頭湯	水果切盤
14	四	豚骨拉麵	胚芽飯, 蒜泥白肉, 客家小炒, 福山萵苣, 海帶結湯, 水果	雞茸玉米濃湯
15	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯, 紅燒鯰魚, 螞蟻上樹, 鵝白菜, 榨菜肉絲湯, 水果	草莓蛋糕捲, 燕麥奶
18	一	克林姆麵包, 鮮奶	紅燒豬肉麵, 福州丸, 小白菜, 蘿蔔糕, 水果	酸辣湯餃
19	二	赤肉爌麵	燕麥飯, 鵝蛋肉燥, 古早味白菜滷, 青江菜, 玉米濃湯, 水果	鮮奶仙草凍
20	三	雞茸玉米粥	白飯, 醬燒油腐, 南瓜蒸蛋, 油菜, 綠豆地瓜湯	水果切盤
21	四	貓耳朵湯	胚芽飯, 筍乾肉丁, 大黃瓜鮮燴, 菠菜, 翡翠蛋花湯, 水果	豆沙包, 麥茶
22	五	油腐粉絲湯	五穀米, 炸魚片, 瓠瓜什錦, 鵝白菜, 冬瓜蛤蠣湯, 水果	菠蘿麵包, 優酪乳
25	一	芝麻麵包, 鮮奶	肉絲炒飯, 獅子頭, 青花椰, 豆腐綜合湯, 水果	當歸麵線
26	二	肉燥陽春麵	麥片飯, 蔥油雞, 西芹豆干, 鵝白菜, 百菇雞湯, 水果	珍珠豆花
27	三	滑蛋瘦肉粥	白飯, 鐵板豆腐, 番茄炒蛋, 福山萵苣, 結頭玉穗湯	水果切盤
28	四	貢丸冬粉	薏仁飯, 鹽酥雞, 培根高麗菜, 青江菜, 黃瓜排骨湯, 水果	豬肉餡餅, 蛋花湯
29	五	絲瓜湯麵	燕麥飯, 糖醋肉丁, 豆瓣海根, 油菜, 竹筍湯, 水果	黑糖卷, 豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751