

# 臺中市專任輔導教師心理健康增能論壇實施計畫

壹、論壇主題：看見心牢暗角的孩子—專任輔導教師心理健康增能論壇

貳、計畫目的：

世界衛生組織 WHO 宣示「沒有心理健康，就不算健康」，心理健康為基本人權。2023 年兒福聯盟臺灣國高中生心理健康調查結果也顯示，青少年煩惱多與心理健康有關，但遇到困擾時，卻有 17% 的學生表示不會跟任何人談，只有 5.6% 的學生表示會找輔導老師等專業人士討論，比率甚至還低於網友(9.8%)。學生可否有適當抒發和引導管道，專業輔導人員是否可在無助時刻發揮功能，心理健康的敏覺及知能十分重要。

透過辦理本次論壇，邀請曾身處強迫症風暴中心，書寫心路歷程的陳俞蓓小姐與專業身心科醫師賴德仁醫師及本市學生輔導諮商中心劉貞芳督導進行對話分享，期能提升專輔人員專業知能，增進對需要心理醫療或適應困難學生的輔導效能，提供學生、家長與教師全面完整的服務。

參、辦理單位

一、主辦單位：臺中市政府教育局。

二、承辦單位：臺中市立惠文高級中學。

肆、辦理時間及地點

一、時 間：113 年 2 月 26 日(星期一)下午 2 時~4 時 50 分。

二、地 點：臺中市立惠文高中圖書大樓-惠文歌劇院。

三、聯絡人：黃慧芬輔導主任。電話：04-2250-3928 轉 760。

伍、論壇內容

一、時數規劃：共計 3 小時。

二、師資規劃：「我的強迫症」書籍作者陳俞蓓小姐、臺中市德仁診所身心科賴德仁醫師、臺中市學生輔導諮商中心劉貞芳督導。

三、論壇時程表(附件一)。

陸、參與對象及人數

一、參與對象：112 學年度臺中市國小、國中、高中專任輔導教師。

二、參與人數：150 名，工作人員：15 名，共計 165 名。

柒、報名方式

請參與論壇之專任輔導教師於 113 年 2 月 16 日(星期五)前，逕至全國教師在職進

修資訊網 <http://inservice.edu.tw/>報名。

#### 捌、經費預算

如概算表，本計畫經費由臺中市政府教育局補助。

#### 玖、預期效益：

- 一、提升本市專任輔導教師心理健康及精神醫療知能，以因應各種危機事件緊急應變與事後輔導諮商介入。
- 二、確實執行學校三級預防輔導模式與輔導人力之角色功能，落實友善校園工作。

#### 拾、獎勵

- 一、參與人員與承辦人員依實際參訓時數核以研習時數。
- 二、參加之專任輔導教師及工作人員，請各單位給予公(差)假登記及課務排代。
- 三、辦理本計畫工作人員依臺中市政府教育局 109 年 9 月 14 日中市教高字第 1090078760 號函核予敘獎。
- 四、本計畫陳報臺中市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

# 臺中市專任輔導教師心理健康增能論壇時間表

113 年 2 月 26 日（星期一）

時 間	內 容	主 講 人
13：40~14：00	報到、領取資料	
14：00~14：10	始業式	
14：10~15：10	<b>【講座】</b> 我的強迫症：腦海裡無法停止的執著與威脅，排山倒海	陳俞蓓 小姐
15：10~15：20	<b>【休息與茶敘時間】</b>	
15：20~16：30	<b>【對談分享】</b> 看見心牢暗角的孩子	陳俞蓓 小姐 賴德仁 醫師 劉貞芳 督導
16：30~16：50	綜合座談	
16：50	賦歸	