

## 臺中市太平區頭汴國民小學113年1月份食譜表(幼兒園)

日期	星期	早 餐	午 餐	下 午 點 心
1	一		元旦	
2	二	紅豆麵包, 鮮奶	白飯, 樹子蒸魚, 炸醬干丁, 油菜, 冬瓜排骨湯, 水果, 保久乳	生日蛋糕, 優酪乳
3	三	虱目魚粥	什錦麵疙瘩, 滷味, 菠菜, 南瓜雜糧小饅頭	水果拼盤
4	四	味噌湯麵	胚芽飯, (炸)醬燒大排, 螞蟻上樹, 青江菜, 人參糯米雞湯, 水果	桂圓銀耳湯
5	五	菠菜肉絲粥	燕麥飯, 奶香燉雞, 鮪魚炒蛋, 高麗菜, 蘿蔔玉米湯, 水果	黑糖捲, 豆漿
8	一	芝麻麵包, 鮮奶	雞絲飯, 白菜獅子頭, 青花椰, 茶壺湯, 水果, 米漿	蔬菜湯餃
9	二	烏龍湯麵	麥片飯, 照燒雞丁, 海味大瓜, 高麗菜, 紫菜蛋花湯, 水果	燒賣, 桂圓紅棗湯
10	三	麻油肉片麵線	白米飯, 沙茶什錦菇, 紅蘿蔔炒蛋, 油菜, 地瓜芋圓湯	水果拼盤
11	四	吻魚雞蛋粥	五穀飯, 糖醋肉片, 醬煮馬鈴薯, 福山萵苣, 結頭排骨湯, 水果	紅豆湯
12	五	客家版條湯	胚芽飯, 干鍋雞, 鴻喜白花, 菠菜, 榨菜肉絲湯, 水果	肉鬆麵包, 米漿
15	一	克林姆麵包, 鮮奶	豬肉咖哩豬, 雞塊, 小白菜, 蔬菜味噌湯, 水果, 保久乳	鮮肉雲吞湯
16	二	小餐包、米漿	紫米飯, 紅燒肉丁, 大阪燒高麗, 油菜, 玉米濃湯, 水果	紅豆紫米湯
17	三	油腐肉絲冬粉	白米飯, 蠔油黑豆干, 番茄炒蛋, 青江菜, 火鍋湯	水果拼盤
18	四	鍋燒意麵	薏仁飯, 蒜蓉蒸魚, 玉米肉末, 菠菜, 冬瓜排骨湯, 水果	奶皇包, 豆漿
19	五	雞茸瘦肉粥	胚芽飯, 麻油雞, 豆皮白菜, 地瓜葉, 黃瓜鮮菇湯, 水果	草莓蛋糕, 優酪乳

寒假來惹



**【本校使用台灣國產豬肉】**



電話: 04-23379228 傳真: 04-23377751