

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園 112年12月份食譜表

日期	星期	早 餐	午 餐	下 午 點 心
1	五	燕麥肉絲粥	薏仁飯, 打拋豬肉, 柴香大根, 菠菜, 酸辣湯, 水果	芋頭吐司, 豆漿
4	一		補假	
5	二	葡萄吐司, 鮮奶	燕麥飯, 藥膳雞丁, 滑片大瓜, 福山萵苣, 青菜蛋花湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
6	三	皮蛋瘦肉粥	白飯, 茄汁豆腐, 南瓜蒸蛋, 青江菜, 結頭鮮菇湯	水果切盤
7	四	什錦米粉湯	麥片飯, 梅干扣肉, 客家小炒, 菠菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果	鍋貼, 蛋花湯
8	五	番茄蛋麵	胚芽飯, 糖醋醬燒雞, 芹香海帶根, 鵝白菜, 蛤蜊冬瓜湯, 水果	小餐包, 米漿
11	一	紅豆麵包, 鮮奶	麻香油蔥白麵線, 麻油雞腿(湯), 菠菜, 椒鹽毛豆莢, 水果	地瓜芋圓湯
12	二	鮭魚粥	紫米飯, 古早味肉燥, 玉米三色, 高麗菜, 豆薯排骨湯, 水果	花生豆花
13	三	客家板條	白飯, 沙茶黑豆干, 柴香蒸蛋, 油菜, 蔬菜藥膳湯	水果切盤
14	四	蔬菜湯餃	薏仁飯, 椒鹽魚片, 佛跳牆, 福山萵苣, 香菇雞湯, 水果	芝麻包, 紅棗枸杞茶
15	五	榨菜粉絲湯	胚芽飯, 味噌燒雞, 螞蟻上樹, 鵝白菜, 海芽蛋花湯, 水果	克林姆麵包, 豆漿
18	一	芋頭麵包, 鮮奶	蛋炒飯, 燒賣, 菠菜, 山藥排骨湯, 水果	鮮肉雲吞湯
19	二	雞絲麵	麥片飯, 洋芋燒雞, 韓式雜菜, 油菜, 紫菜蛋花湯, 水果	銀絲捲, 養樂多
20	三	胚芽肉絲粥	白飯, 海山滷味, 玉米炒蛋, 福山萵苣, 蔬菜鮮菇湯	水果切盤
21	四	貓耳朵湯	五穀米, 炸雞翅, 冬瓜鮮燴, 青江菜, 日式味噌湯, 水果	燒仙草
22	五	吻仔魚粥	燕麥飯, 日式豬肉丼, 焗汁花椰, 鵝白菜, 紅豆湯圓, 水果	玉米麵包, 紫米米漿
25	一	海綿蛋糕, 鮮奶	炒麵, 雞塊, 青花椰, 玉米濃湯, 水果	燒賣, 麥茶
26	二	麻油麵線	紫米飯, 蔥燒雞丁, 開陽白菜, 菠菜, 冬瓜排骨湯, 水果	地瓜芋圓湯
27	三	鮮肉包, 豆漿	白飯, 南瓜嫩豆腐, 洋蔥起司蛋, 油菜, 蘿蔔鮮菇湯	水果切盤
28	四	南瓜瘦肉粥	胚芽飯, 地中海漁夫湯, 鮮筍肉絲, 鵝白菜, 金針玉穗湯, 水果	黑糖捲, 冬瓜茶
29	五	烏龍麵	燕麥飯, 三杯野菇肉絲, 回鍋豆干, 高麗菜, 結頭排骨湯, 水果	蔥花麵包, 黑芝麻豆漿

**【本校使用台灣國產豬肉】**

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751