

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園 112年11月份食譜表

日期	星期	早 餐	午 餐	下 午 點 心
1	三	鮪魚粥	白米飯, 鮮菇油腐, 玉米炒蛋, 油菜, 粉圓湯	水果切盤
2	四	小米瘦肉粥	燕麥飯, 蔥油雞腿, 黃瓜鮮燴, 福山萵苣, 豆芽排骨湯, 水果	地瓜芋圓湯
3	五	板條湯	紫米飯, 紅燒排骨, 哨子豆腐, 高麗菜, 榨菜冬粉湯	紅豆麵包, 芝麻豆漿
6	一	黑糖小饅頭, 米漿	咖哩燴飯, 鮮蔬天婦羅, 綠花椰, 黃瓜湯	素肉焗麵
7	二	鮮蔬麵疙瘩	炒米粉, 宮保豆腐, 滷蛋豆輪海帶百頁, 油菜, 紫菜金針菇湯, 水果	芝麻包, 養樂多
8	三	麻油麵線	炒烏龍, 紅燒油腐, 炸杏鮑菇, 高麗菜, 古早味米苔目湯	水果切盤
9	四	白稀飯, 海苔醬	泡菜炒飯, 茄汁豆包, 紅燒冬瓜, 小白菜, 蘿蔔三絲湯, 水果	南瓜雜糧小饅頭, 豆漿
10	五	什錦湯麵	小米飯, 筍香肉燥, 豆包白菜, 福山萵苣, 味噌湯	肉鬆麵包, 小瓶裝牛奶
13	一	克林姆麵包, 鮮奶	皮蛋瘦肉粥, 家鄉滷味, 青江菜, 黑糖銀絲卷, 水果	什錦米粉湯
14	二	肉燥陽春麵	五穀飯, 三杯雞, 鮮燴大瓜, 小白菜, 茶壺湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
15	三	油腐冬粉	白米飯, 茄汁嫩豆腐, 鮮菇蒸蛋, 鵝白菜, 蔬菜藥膳湯	水果切盤
16	四	香菇鹹粥	紅藜胚芽飯, 洋芋肉丁, 海帶干絲, 油菜, 蔞瓜雞湯, 水果	紅豆紫米湯
17	五	吻仔魚粥	燕麥飯, 豆腐蒸鱸魚, 麻油鮮菇, 福山萵苣, 山藥排骨湯	雜糧吐司, 豆漿
20	一	芝麻麵包, 鮮奶	義大利麵, 蜂蜜赤小腿*2, 青花椰, 玉米濃湯	雞絲麵
21	二	雞蛋瘦肉粥	麥片飯, 花生肉丁, 肉末玉米, 油菜, 蘿蔔鮮菇湯, 水果	銀絲卷, 紅棗枸杞茶
22	三	南瓜瘦肉粥	白米飯, 塔香杏鮑菇豆干, 菜脯蛋, 高麗菜, 芋圓地瓜湯	水果切盤
23	四	味噌烏龍麵	胚芽飯, 虱目魚排, 南瓜豆腐煲, 小白菜, 蒜頭雞湯, 水果	花生豆花
24	五	蔬菜湯餃	紫米飯, 栗子燒雞, 洋蔥肉絲, 福山萵苣, 紫菜蛋花湯	玉米脆片奶酪
27	一	菠蘿麵包, 鮮奶	古早味油飯, 滷蛋, 青江菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果	通心粉濃湯
28	二	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯, 蘑菇豬肉, 沙茶粉絲白菜, 鵝白菜, 玉米蛋花湯, 水果	塔香麵線糊
29	三	關廟麵	白米飯, 麻香鮮菇凍豆腐, 素鬆蒸蛋, 油菜, 黃瓜湯	水果切盤
30	四	豚骨拉麵	胚芽飯, 塔香燒雞, 紅燒海結油腐, 高麗菜, 金菇什錦湯, 水果	綠豆西米露
1	五	燕麥肉絲粥	薏仁飯, 打拋豬肉, 柴香大根, 菠菜, 酸辣湯	芋頭吐司, 豆漿

提供之豬肉皆為國產豬(CAS台灣優良標章、生產追溯)

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751