

臺中市頭汴國民小學附設幼兒園112年10月份食譜表

日期	星期	早餐	午餐	下午點心
2	一	菠蘿麵包, 鮮奶	海鮮羹飯, 炸雞翅, 空心菜, 蒸小肉圓, 保久乳	貢丸冬粉
3	二	榨菜肉絲麵	薏仁飯, 蒙古烤肉, 麻婆豆腐, 青江菜, 玉米蛋花湯, 水果	生日蛋糕, 優酪乳
4	三	玉米瘦肉粥	白米飯, 沙茶凍豆腐, 南瓜蒸蛋, 油菜, 冬瓜仙草凍	水果切盤
5	四	黑糖卷(饅頭), 豆漿	紫米飯, 洋芋燒肉, 瓠瓜什錦, 高麗菜, 冬瓜排骨湯, 水果	火鍋湯
6	五	蛋花雞茸粥	胚芽飯, 安東燉雞, 海根落花生, 鵝白菜, 關東煮	肉鬆麵包, 米漿
9	一			
10	二			
11	三	玉米麵包, 鮮奶	什錦炒麵條, 燒賣*2, 鵝白菜, 綠豆湯	水果切盤
12	四	雞絲麵	紫米飯, 黑胡椒豬柳, 角螺白菜, 空心菜, 豆薯雞湯, 水果	奶皇包, 麥茶
13	五	貓耳朵湯	麥片飯, 蒸鱸魚, 鮮蔬咖哩, 油菜, 蘿蔔排骨湯	海綿蛋糕, 芝麻豆漿
16	一	杯子蛋糕, 鮮奶	麵線糊, 刈包, 控肉, 空心菜, 米漿	肉燥陽春麵
17	二	肉絲湯麵	五穀飯, 打拋豬, 黃瓜鮮燴, 青江菜, 九尾雞湯, 水果	鮮肉包, 豆漿
18	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯, 蘿蔔燉油豆腐, 菜脯炒蛋, 鵝白菜, 紅豆西米露	水果切盤
19	四	杏鮑菇麵線	胚芽飯, 壽喜燒肉, 玉米肉末, 地瓜葉, 海芽蛋花湯, 水果	綠豆薏仁湯
20	五	魷魚羹麵	燕麥飯, 滷雞腿, 扁蒲鮮菇, 油菜, 金針肉絲湯	小餐包, 紫米米漿
23	一	克林姆麵包, 鮮奶	肉絲麵疙瘩, 滷蛋, 青花椰, 小肉包, 保久乳	鍋燒麵
24	二	油腐粉絲湯	地瓜飯, 鹽酥雞, 蛋香白菜, 青江菜, 蘿蔔排骨湯, 水果	鮮肉雲吞湯
25	三	吻仔魚粥	白米飯, 三杯豆干, 枸杞蒸蛋, 小白菜, 檸檬愛玉	水果切盤
26	四	蔬菜湯餃	五穀飯, 樹子魚丁, 小瓜什錦, 高麗菜, 豬血湯, 水果	黑糖仙草奶凍
27	五	南投意麵(肉絲)	胚芽飯, 蠔油肉片, 冬瓜鵝蛋, 油菜, 玉米鮮菇湯	葡萄吐司, 豆漿
30	一	檸檬蛋糕, 鮮奶	日式炒烏龍, 鍋貼*2, 鵝白菜, 味噌湯, 米漿	關廟麵
31	二	肉羹麵	胚芽飯, 鹽水雞, 螞蟻上樹, 青江菜, 肉骨茶湯, 水果	水煎包, 薏仁米漿
1	三	鮭魚粥	白米飯, 鮮菇油豆腐, 玉米炒蛋, 油菜, 粉圓湯	水果切盤
2	四	小米瘦肉粥	燕麥飯, 蔥油雞腿, 黃瓜鮮燴, 福山萵苣, 豆芽排骨湯, 水果	地瓜芋圓湯
3	五	麵條湯	紫米飯, 紅燒排骨, 哨子豆腐, 高麗菜, 榨菜冬粉湯	紅豆麵包, 芝麻豆漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751