

# 臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園112年5月份食譜表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	杯子蛋糕,鮮奶	義大利麵,青花椰,玉米濃湯,雞塊,水果	燒賣,麥茶
2	二	絲瓜麵線	燕麥飯,梅子燒肉,大阪燒高麗,福山萬苣,三絲湯,水果	生日小蛋糕,優酪乳
3	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯,杏鮑菇麵腸,紅蘿蔔炒蛋,鵝白菜,冬瓜粉圓	水果拼盤
4	四	刀削麵	胚芽飯,麻油雞,什錦鮮菇,青江菜,蘿蔔排骨湯,水果	綠豆地瓜湯
5	五	鍋燒麵	紫米飯,塔香打拋豬,海帶三絲,高麗菜,紅棗冬瓜湯,水果	紅豆麵包,米漿
8	一	椰子麵包,鮮奶	咖哩豬肉燴飯,空心菜,大瓜魚丸湯,滷蛋,水果	塔香麵線糊
9	二	貓耳朵湯	麥片飯,沙茶肉片,什錦蝦仁,油菜,紫菜金針菇湯,水果	奶皇包,養樂多
10	三	味噌拉麵	白米飯,鮮蔬豆腐煲,菜脯炒蛋,小白菜,花生湯圓湯	水果切盤
11	四	雞茸蔬菜粥	胚芽飯,三杯雞,螞蟻上樹,青江菜,香菇羹湯,水果	紅豆芋圓湯
12	五	草莓蛋糕捲,豆漿	五穀飯,馬鈴薯燒肉,絲瓜肉片,高麗菜,翡翠吻魚湯,水果	關廟麵
15	一	奶酥麵包,鮮奶	麻醬麵,花枝丸,空心菜,蛋花湯,水果	蔬菜湯餃
16	二	豚骨拉麵	燕麥飯,糖醋魚,滷白菜,油菜,豆腐貢丸湯,水果	鮮肉包,豆漿
17	三	芋頭瘦肉粥	白米飯,沙茶豆干,鮮菇蒸蛋,鵝白菜,紅豆湯	水果切盤
18	四	肉燥陽春麵	胚芽飯,醬燒肉片,肉末茄子,瓠瓜,海帶芽湯,水果	仙草凍鮮奶
19	五	麻油麵線	紫米飯,滷雞腿,回鍋干片,青江菜,山藥排骨湯,水果	肉鬆麵包,薏仁米漿
22	一	克林姆麵包,鮮奶	海鮮粥,綜合滷味,莧菜,黑糖小饅頭,水果	玉米洋芋濃湯
23	二	日式烏龍麵	麥片飯,花生肉丁,小瓜筍白筍,高麗菜,餛飩湯,水果	米苔米粉圓湯
24	三	瓠瓜蝦皮粥	白米飯,鐵板油腐,洋蔥炒蛋,空心菜,仙草甜湯	水果切盤
25	四	燒賣,桂圓紅棗茶	胚芽飯,炸雞翅,紅燒豆腐,鵝白菜,蘿蔔玉穗湯,水果	紅燒豬肉麵
26	五	油豆腐粉絲湯	燕麥飯,京醬肉絲,什錦大瓜,油菜,鮮筍湯,水果	波羅麵包,芝麻豆漿
29	一	芝麻麵包,鮮奶	照燒(炒)烏龍,青花椰,青木瓜排骨湯,蝦捲,水果	鮮肉雲吞湯
30	二	南投意麵	麥片飯,鳳梨肉片,瓠瓜什錦,青江菜,味噌豆腐湯,水果	雙色饅頭,麥茶
31	三	胚芽肉絲粥	白米飯,黃金嫩豆腐,玉米炒蛋,鵝白菜,綠豆湯	水果切盤
1	四	魚丸(粗)米粉湯	胚芽米,鹽酥雞,奶焗白菜,空心菜,苦瓜排骨湯,水果	檸檬愛玉
2	五	雞絲麵	紫米飯,鐵板豬柳,什錦甜不辣,皮蛋地瓜葉,香菇雞湯,水果	玉米麵包,紫米米漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751