

臺中市太平區頭汴國民小學附設幼兒園112年5月份食譜表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	杯子蛋糕, 鮮奶	義大利麵, 青花椰, 玉米濃湯, 雞塊, 水果	燒賣, 麥茶
2	二	絲瓜麵線	燕麥飯, 梅子燒肉, 大阪燒高麗, 福山萵苣, 三絲湯, 水果	生日小蛋糕, 優酪乳
3	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯, 杏鮑菇麵腸, 紅蘿蔔炒蛋, 鵝白菜, 冬瓜粉圓	水果拼盤
4	四	刀削麵	胚芽飯, 麻油雞, 什錦鮮菇, 青江菜, 蘿蔔排骨湯, 水果	綠豆地瓜湯
5	五	鍋燒麵	紫米飯, 塔香打拋豬, 海帶三絲, 高麗菜, 紅棗冬瓜湯, 水果	紅豆麵包, 米漿
8	一	椰子麵包, 鮮奶	咖哩豬肉燴飯, 空心菜, 大瓜魚丸湯, 滷蛋, 水果	塔香麵線糊
9	二	貓耳朵湯	麥片飯, 沙茶肉片, 什錦蝦仁, 油菜, 紫菜金針菇湯, 水果	奶皇包, 養樂多
10	三	味噌拉麵	白米飯, 鮮蔬豆腐煲, 菜脯炒蛋, 小白菜, 花生湯圓湯	水果切盤
11	四	雞茸蔬菜粥	胚芽飯, 三杯雞, 螞蟻上樹, 青江菜, 香菇羹湯, 水果	紅豆芋圓湯
12	五	草莓蛋糕捲, 豆漿	五穀飯, 馬鈴薯燒肉, 絲瓜肉片, 高麗菜, 翡翠吻魚湯, 水果	關廟麵
15	一	奶酥麵包, 鮮奶	麻醬麵, 花枝丸, 空心菜, 蛋花湯, 水果	蔬菜湯餃
16	二	豚骨拉麵	燕麥飯, 糖醋魚, 滷白菜, 油菜, 豆腐貢丸湯, 水果	鮮肉包, 豆漿
17	三	芋頭瘦肉粥	白米飯, 沙茶豆干, 鮮菇蒸蛋, 鵝白菜, 紅豆湯	水果切盤
18	四	肉燥陽春麵	胚芽飯, 醬燒肉片, 肉末茄子, 瓠瓜, 海帶芽湯, 水果	仙草凍鮮奶
19	五	麻油麵線	紫米飯, 滷雞腿, 回鍋干片, 青江菜, 山藥排骨湯, 水果	肉鬆麵包, 薏仁米漿
22	一	克林姆麵包, 鮮奶	海鮮粥, 綜合滷味, 莧菜, 黑糖小饅頭, 水果	玉米洋芋濃湯
23	二	日式烏龍麵	麥片飯, 花生肉丁, 小瓜筴白筍, 高麗菜, 餛飩湯, 水果	米苔米粉圓湯
24	三	瓠瓜蝦皮粥	白米飯, 鐵板油豆腐, 洋蔥炒蛋, 空心菜, 仙草甜湯	水果切盤
25	四	燒賣, 桂圓紅棗茶	胚芽飯, 炸雞翅, 紅燒豆腐, 鵝白菜, 蘿蔔玉穗湯, 水果	紅燒豬肉麵
26	五	油豆腐粉絲湯	燕麥飯, 京醬肉絲, 什錦大瓜, 油菜, 鮮筍湯, 水果	波羅麵包, 芝麻豆漿
29	一	芝麻麵包, 鮮奶	照燒(炒)烏龍, 青花椰, 青木瓜排骨湯, 蝦捲, 水果	鮮肉雲吞湯
30	二	南投意麵	麥片飯, 鳳梨肉片, 瓠瓜什錦, 青江菜, 味噌豆腐湯, 水果	雙色饅頭, 麥茶
31	三	胚芽肉絲粥	白米飯, 黃金嫩豆腐, 玉米炒蛋, 鵝白菜, 綠豆湯	水果切盤
1	四	魚丸(粗)米粉湯	胚芽米, 鹽酥雞, 奶焗白菜, 空心菜, 苦瓜排骨湯, 水果	檸檬愛玉
2	五	雞絲麵	紫米飯, 鐵板豬柳, 什錦甜不辣, 皮蛋地瓜葉, 香菇雞湯, 水果	玉米麵包, 紫米米漿

【本校使用台灣國產豬肉】

新濱食品有限公司 電話:04-23379228 傳真:04-23377751