

附件 1-114 下社團-開課基本資料表

申請單位/人	陳露菁		
申請聯絡人	陳露菁	申請聯絡人電話	0919753384
申請聯絡人 e-mail	cwtkd1@gmail.com		

社團/班級名稱	跆拳道社團		
課程類別	<input type="checkbox"/> 學藝類社團：語文類、科學類等。 <input checked="" type="checkbox"/> 體育類社團：球類、田徑類、技擊類等。 <input type="checkbox"/> 才藝類社團：音樂類、表演團隊、視覺藝術類等。 <input type="checkbox"/> 其它類別社團()。		
課程內容簡介	(列入招生簡章用，請以簡要文字介紹本期課程綱要) 培養小朋友對於跆拳道的興趣，並推廣跆拳道的尊師重道的精神，並訓練簡單的防身術，讓小朋友可以保護自己。		
場地使用需求	<input type="checkbox"/> 一般教室 <input type="checkbox"/> 操場 <input checked="" type="checkbox"/> 其他_____ (場地如有衝突則由學校協調安排)		
招生年級	_____ 1-6 _____ 年級 (請詳填適合開課年段，例：1-3、1-6、4-6 或 3-6 年級等)		
活動時間	<input type="checkbox"/> 週一班(15次) <input type="checkbox"/> 週二班(15次) <input checked="" type="checkbox"/> 週三班(14次) <input type="checkbox"/> 週四班(14次) <input type="checkbox"/> 週五班(12次) 自_上_午(07)時(45)分至_午(08)時(30)分止。 ※上課時間和次數請參照開課申請說明第二點。		
費用	1. 報名費_ 1000 _____元 2. 其他(教材費或材料費)：_____費，_____元		
每班招生人數	預計收(30)人。(為維護學生上課品質，超過 25 人請安排助教。)		
學生上課自備物品	(將列於開課通知中，除全部課程都要準備的水壺外，其他學生會用到的文具或物品都請填列，若全部由老師準備也請註明，讓學生與家長可以了解) 穿著跆拳道服		
上課其他注意事項	(將列於開課通知) 無		

承辦人：

學務主任：

校長：

附件 3-114 下社團-授課內容計畫書

◎社團/班級名稱：【 跆拳道社團 】 ◎任課教師：【 陳露菁 】

◎班次：週一班 週二班 週三班 週四班 週五班

★週一班有 15 次上課、週二班有 15 次上課、週三班有 14 次上課、週四班有 14 次上課、週五班有 12 次上課。

★填寫授課內容將於招生時提供家長參考。

次數	上課日期	時間	授課內容	授課教師簽名
例	115. 03. 04	07:45-08:30	請依該節授課內容填寫	
1	115. 03. 04	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 基本步法複習(弓箭步) 3. 中端防禦加弓箭步教學	
2	115. 03. 11	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 基本步法複習(前行步) 3. 上端防禦加前行步教學	
3	115. 03. 18	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 基本跳動站姿教學 3. 基本跳動旋踢教學	
4	115. 03. 25	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 基本步法複習(前行步、三七步) 3. 下端防禦加前行步教學	
5	115. 04. 01	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 基本跳動下壓教學	
6	115. 04. 08	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 雙腳旋踢踢擊教學 3. 雙腳旋踢靶攻擊教學	
7	115. 04. 15	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 雙腳下壓踢擊教學 3. 雙腳下壓靶攻擊教學	
8	115. 04. 29	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 換腳下壓教學 3. 換腳下壓踢靶攻擊	
9	115. 05. 06	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 聯合基本(一)分解動作說明 3. 聯合基本(一)分解動作教學	
10	115. 05. 13	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 聯合基本(一)連續動作說明 3. 聯合基本(一)連續動作教學	
11	115. 05. 20	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 換腳旋踢教學 3. 基本換腳步法教學	

12	115.05.27	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 換腳旋踢踢靶攻擊	
13	115.06.03	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 聯合基本(一)複習	
14	115.06.10	07:45-08:30	1. 基本柔軟操、體能、體適能訓練 2. 期末測驗考試(聯合基本(一))	

附件 4-114 下社團-教材費/材料費明細表

◎社團/班級名稱：【 跆拳道社團 】

◎每位學生教材費/材料費收費：【 1000 】元(未收取教材費/材料費者，本欄填 0，以下明細資料不填寫)

◎下列採購之教材/材料：

學生可帶回購買之全部教材/成品

學生可帶回部分教材/成品，帶回教材佔全部教材比率約為____%(以金額比例計算)，其他無法攜回部分因 教材屬租用性質 教材屬耗損性材料

學生全部無法帶回，因 教材屬租用性質 教材屬耗損性材料

其他(請說明)：_____

項目	物品名稱	規格或廠牌	單位	數量	單價	金額
1	跆拳道服	140cm	件	1	1000	1000
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
每位學生收費總金額						

【說明】

1. 原則以「1位學生」收取費用估計，以利計算學生教材費/材料費收費；若以全班採購金額計，請將總金額除以班級招生人數上限，若未招生到人數上限，則不足費用由申請單位(人)自行吸收。

2. 教材費/材料費請詳列，開課後不再追繳。

3. 教材費/材料費申購時應符合公務機關採購規定，提供符合規定之單據。

4. 教材費/材料費將憑發票或收據(二聯或三聯)整筆撥款，發票需有品項明細：

※ 抬頭請寫：臺中市太平區新光國民小學 統一編號：55764825

5. 欄位不足請自行增列。