

附件 1-114 下社團-開課基本資料表

申請單位/人	張銀堯		
申請聯絡人	張銀堯	申請聯絡人電話	0912-369333
申請聯絡人 e-mail	alrice.tw@yahoo.com.tw		

社團/班級名稱	直排輪
課程類別	<input type="checkbox"/> 學藝類社團：語文類、科學類等。 <input checked="" type="checkbox"/> 體育類社團：球類、田徑類、技擊類等。 <input type="checkbox"/> 才藝類社團：音樂類、表演團隊、視覺藝術類等。 <input type="checkbox"/> 其它類別社團( )。
課程內容簡介	(列入招生簡章用，請以簡要文字介紹本期課程綱要) 溜冰直排輪的教學並不是教過一次就算完成，除了技術指導還有平衡加強、反應訓練，讓學員做正確、熟練。在動作未熟練前都需重覆練習直到成熟定型，以免動作變形或做錯。
場地使用需求	<input type="checkbox"/> 一般教室 <input checked="" type="checkbox"/> 操場 <input type="checkbox"/> 其他_____ (場地如有衝突則由學校協調安排)
招生年級	<u>1-6</u> 年級 (請詳填適合開課年段，例：1-3、1-6、4-6 或 3-6 年級等)
活動時間	<input type="checkbox"/> 週一班(15次) <input type="checkbox"/> 週二班(15次) <input checked="" type="checkbox"/> 週三班(14次) <input type="checkbox"/> 週四班(14次) <input type="checkbox"/> 週五班(12次) 自 <u>下午</u> (16) 時 (0) 分至 <u>下午</u> (17) 時 (30) 分止。 ※上課時間和次數請參照開課申請說明第二點。
費用	1. 報名費 <u>2800</u> 元 2. 其他(教材費或材料費)： <u>0</u> 費， <u>0</u> 元
每班招生人數	預計收(25)人。(為維護學生上課品質，超過 25 人請安排助教。)
學生上課自備物品	(將列於開課通知中，除全部課程都要準備的水壺外，其他學生會用到的文具或物品都請填列，若全部由老師準備也請註明，讓學生與家長可以了解) 請自備【鋁合金底臺】的直排輪鞋、頭盔、護膝、護掌、護肘，或洽教練代購。
上課其他注意事項	(將列於開課通知) 張銀堯教練電話:0912-369333 LINE ID: 0912369333

承辦人：

學務主任：

校長：

附件 3-114 下社團-授課內容計畫書

◎社團/班級名稱：【直排輪】 ◎任課教師：【張銀堯】

◎班次：週一班 週二班 週三班 週四班 週五班

★週一班有 15 次上課、週二班有 15 次上課、週三班有 14 次上課、週四班有 14 次上課、週五班有 12 次上課。

★填寫授課內容將於招生時提供家長參考。

次數	上課日期	時間	授課內容	授課教師簽名
例	115.03.02	16:00-17:30	請依該節授課內容填寫	
1	115.03.04	16:00-17:30	報到分組 護具穿戴講解	
2	115.03.11	16:00-17:30	原地蹲姿前進分解 蹲姿前進	
3	115.03.18	16:00-17:30	單腳推進練習	
4	115.03.25	16:00-17:30	煞車練習	
5	115.04.01	16:00-17:30	原地前後劃弧練習	
6	115.04.08	16:00-17:30	前葫蘆	
7	115.04.15	16:00-17:30	蹲姿前溜練習	
8	115.04.29	16:00-17:30	綜合繞場練習	
9	115.05.06	16:00-17:30	分組比賽	
10	115.05.13	16:00-17:30	雙足曲線過彎(一)	
11	115.05.20	16:00-17:30	原地彈跳	
12	115.05.27	16:00-17:30	前進單足滑行練習	
13	115.06.03	16:00-17:30	後葫蘆練習	
14	115.06.10	16:00-17:30	課程總複習	
15				