



## 學生游泳安全注意事項及防溺宣導

### 親愛的家長您好：

隨著夏季的來臨，天氣日漸炎熱，學生從事戲水及水域活動的頻率增加，近年學生發生溺水事件原因以結伴出遊戲水居多，請各位家長提醒子女從事水域活動應選擇「安全且有救生員水域」，並注意自身安全，不逞強，也不要做危險動作。提出下列注意事項，請家長們一起來為孩子的安全把關。

#### ★從事水上活動應注意事項：

- 一、選擇安全水域：從事水域活動應選擇設有合格救生員及完善安全設施之水域（如游泳池），避免前往溪河流、海邊及不明水域戲水。
- 二、切勿單獨行動：務必提醒孩子從事水上活動應結伴同行，避免單獨行動，並告知去向與返家時間。
- 三、穿戴救生裝備：應正確穿戴救生衣等安全裝備，提升自我保護能力。
- 四、注意天氣與環境變化：豪雨、颱風或水流湍急時，切勿前往水域活動，避免突發危險。
- 五、注意告示牌與規定：切勿進入設有「禁止戲水」、「水深危險」等警示標誌之區域，並遵守現場管理人員指示。
- 六、加強自救與求救觀念：建議孩子學習基本游泳能力與自救技巧，並牢記「叫、叫、伸、拋、划」。  
叫：大聲呼救，尋求更多人協助。  
叫：呼叫專線報案(救災防護報案專線：119、海巡服務專線：118、報案專線：110、行動電話急難救助專線：112)。  
伸：利用延伸物救援（竹竿、樹枝等）。  
拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。  
划：大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標、保麗龍等）。
- 七、家長陪同最安心：未成年學生進行水域活動時，務必有家長或成人全程陪同，勿讓孩子獨自前往。

#### ★臺中市近年易溺水地點：（臺中市主要危險水域地點可至臺中市政府防溺宣導網查詢）

序號	行政區	地點
1	大安區	大安濱海樂園外海
2	太平區及大里區	坪林橋至溪洲橋及大里橋附近之大里溪水域
3	西屯區	西屯路三段附近筏子溪水域
4	太平區及大里區	附近之草湖溪水域
5	東勢區	沙連溪新崙橋附近水域
6	太平區	頭汴坑溪北田大橋附近水域

#### ★防溺資訊可至臺中市政府防溺宣導網(<https://sites.google.com/tc.edu.tw/water-safety/>)查詢。

**「生命無價」！**教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，兒童及青少年戲水需考量安全地點與自身體能狀況，家長的教導及陪伴也十分重要，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件發生！  
讓我們共同守護孩子的健康與安全，打造安全無虞的生活！

臺中市政府教育局 關心您 115年4月

※ 閱畢宣導單後請簽名，並請貴子女將「家長回條」攜回學校交給級任老師，謝謝。

✕.....

### 家長回條

本人已詳細閱畢「防溺宣導單張」內容，並提醒孩子注意游泳及戲水的安全。

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽章：\_\_\_\_\_

日期：115年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

