

〔臺中市〕

創傷知情 降低霸凌的情緒教育課

— 系列課程 —

免費

美國童年逆境經驗研究發現，童年創傷與負面經驗會對成年後的身心理健康造成長遠影響，除了家庭造成之外，校園中的人際衝突或霸凌問題亦是造成兒少創傷的重要因素。兒福聯盟自104年起與教育部合作，期待透過課程的提供，陪伴孩子學習情緒調節與霸凌因應方法，協助教師與家長學習具創傷知情觀點的霸凌處理與溝通技巧，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。

教師研習

具創傷知情觀點的 霸凌處遇與預防

至少20人

課程時間：120分鐘

課程對象：國小、國中教師

課程內容：

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 霸凌處遇與班級經營

反霸凌桌遊媒材認識與運用

至少20人

課程時間：120分鐘

課程對象：國小、國中教師

課程內容：

- 霸凌與創傷知情
- 桌遊媒材認識
- 體驗課程
- 學習單運用與操作



學生課程

反霸凌～改變從我開始

講座 300人以下

課程時間：40-45分鐘

課程對象：國小3-6年級、國中生

課程內容：

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 學習幫助別人的方法

終結霸凌的人際必修課

班級輔導

課程時間：連續2週每次2節(共4堂)

課程對象：國小3-6年級、國中生

課程內容：

- 認識霸凌與情緒
- 情緒調節與尋求資源的方法
- 人際互動技巧與衝突解決策略
- 課程特色：體驗遊戲、小組討論

辦理時間：115年2-11月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

錄取公告：最晚於115年1月6日前MAIL通知

聯絡方式：(04)22025399#403謝文元 社工師



報名表單