

## 臺中市辦理 112 年教育部體育署體操教學推廣 2.0 體操教學模組增能研習

一、依據:教育部體育署 112 年 8 月 31 日臺教體署學(二)字第 1120033654 號函辦理「112 年教育部體育署體操教學推廣 2.0 重點學校實施計畫」。

二、目的：

- (一)為強化國小跨領域專長教師體育教學知能，提升國小體育教學品質，及提高具體育教學專業能力人數比例，以增進教師體育教學能力，豐富學生課堂學習，促進十二年國民基本教育素養導向學習之成效。

三、執行單位：

- (一)主辦單位：教育部體育署。  
(二)指導單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、臺中市政府教育局  
(三)諮詢單位：臺中市國民教育輔導團健康與體育領域國小輔導小組。  
(四)承辦單位：永隆國小。

四、參加對象：永隆國小健康與體育領域之體育教師與本市國小擔任 112 學年度健康與體育領域之體育教師。

五、研習時間和地點(永隆國小教師為優先報名，如遇人數超額，學校有優先審核權)。

- (一)辦理時間：112 年 11 月 8 日(星期三)。  
(二)研習地點：永隆國小。  
(三)報名方式:請於 112 年 11 月 6 日(星期一)前逕至全國教師在職進修網/永隆國小報名。  
(四)報名人數：40 人。

六、研習課程表：

時間	課程內容	講師與助教
08:20-08:30	始業式	A 組 講師:塗城國小 林士凱老師 助講:永隆國小 吳瓊誠主任 B 組 講師:石城國小 周昆佑主任 助教:永隆國小 廖永欽老師
08:30-09:20	體操教學模組觀念簡介	
09:20-10:20	中低年級體操遊戲教學模組 (支撐平衡模板)	
10:20-12:20	中低年級體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	中低年級體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	
14:30-16:30	中低年級體操遊戲教學模組 (跳躍翻滾模板)	

## 七、研習配合事項：

- (一)請穿著輕便體育服裝及運動鞋，並自備環保杯。
- (二)研習地點的學校停車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具前往。
- (三)參與「體操教學模組」認證：【模組認證】縣市教師認證程序，網址：

<https://pemodel.org/>，註冊新帳號。

- 1. 第一步驟：參與體育暨體操教學模組增能研習，並上網申辦帳號。
- 2. 第二步驟：返校實際教學演練一節課，並上傳5-10分鐘影片至youtube平台(可設隱藏)。
- 3. 第三步驟：針對教學模組情形填寫資料及問卷，網址：<https://pemodel.org/>，經審核通過即完成認證。

### (四)發證時程：

- 1. 第一階段：每年3月31日截止，4月30日前進行發證。
- 2. 第二階段：每年6月30日截止，7月31日前進行發證。
- 3. 第三階段：每年10月31日截止，11月30日前進行發證。
- 4. 第四階段：每年12月31日截止，隔年1月31日前進行發證。

八、獎勵：承辦工作人員請逕依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」規定辦理敘獎。

九、其他：參加研習人員，請務必於研習結束完成線上研習問卷。

## 研習問卷



十、本計畫奉核後實施，修正亦同。