



# 竹仔坑國小《Rise High》寒假主題作業

年 班座號：

姓名

親愛的家長，您好：

寒假期間，學校為孩子規畫了各項主題作業，期待家長利用家人團聚時刻，好好陪伴彼此，為孩子安排有趣的學習活動。期待全校親師生利用假期，勤複習已學知能，並進行美感創作及體能挑戰，為新學期的學習做好準備，Rise High! 更上層樓。

竹仔坑國小 敬啟  
2024.01.19

## 《寒假主題作業說明》

項目	說明	作業繳交或驗收	得分
Cool English 英語通	<b>★單字 REVIEW</b> 1. 低年級每日複習字母大小寫 2. 中高年級每日複習 10 個單字 (上學期 20 週，共 100 個) 3. 班際單字(字母)競賽 (1)班級先進行初賽，每班派出 3 人代表班級出賽 (2)1-2 年級以字母聽說讀寫為主 (3)3-6 年級以單字拼讀為原則	全校單字競賽	( )/25
Fun Maker 手作設計	<b>★美感 DIY</b> 鼓勵學生創造思考，請依主題與規格製作立體作品 1. 主題:《龍》生肖創意手作 2. 材質:建議環保、取材方便，並兼顧美感設計 3. 作品規格: 低年級：長、寬、高各 10 公分左右或以上 中年級：長、寬、高各 20 公分左右或以上 高年級：長、寬、高各 30 公分左右或以上 備註:作品不限方形，若以實物比擬，建議低中年級作品比一般便當盒大；高年級比籃球大)	1. 於開學後 2 日內(2/17 前)繳交作業 2. 每位學生作品皆於寒假作業展展出 3. 低年級及中高年級擇各優 3 名，頒發「Maker 王」	( )/25
Healthy Sports 健康恆動	<b>★體能 TRAINING</b> 各年段任務： 低年級→一跳一迴旋能連續 20 下，累積 150 下 中年級→一跳一迴旋累積 250 下+跑步跳 50 下 六年級→一跳一迴旋累積 350 下+體側迴旋跳 50 組 <b>★挑戰 GOAL</b> 三年級→跑步跳 250 下+開叉跳 25 組+體側迴旋跳 25 組+一跳二迴旋 25 下 五年級→跑步跳 350 下+開叉跳 100 組+體側迴旋跳 100 組+一跳二迴旋 100 下	開學後體育課驗收	( )/25
年級作業	1-6 年級寒假閱讀:每週一書並進行閱讀認證 1 年級:年夜飯(8 開圖畫紙) 2 年級:姓名設計 3 年級:作文(我家的年夜飯) 4 年級:童詩(吉祥話聯想) 5 年級:作文(寒假生活記趣) 6 年級:作文(我的寒假生活趣)	開學後繳交由導師評分	( )/25

重要行事~

- 01/19(五)休業式，休業式之後按照課表進行當日課程。
- 01/22(一)-01/26(五) 寒假育樂營。
- 01/22(一)-02/02(五) IE 冬令營。
- 01/22(一)-02/07(三) 寒假課後照顧班。
- 大里圖書巡迴車駐點時間 02/02(五)9:30-11:30。
- 02/16 (五) 開學日：正式上課，供應午餐，IE 班、課照班開始上課。
- 02/17 (六) 彈性上課日，補 2/15(四)課程。



# 臺中市大里區竹仔坑國小 112學年度寒假注意事項通知單

親愛的家長您好：

歡欣熱鬧的寒假生活，在小朋友們殷切期盼中即將來臨，為使學生們能安全度過一個愉快又充實的假期，特提出下列數點，盼各位家長參考後能於寒假中多多關心貴子弟之生活起居與行為舉止，並能以積極的態度陪伴孩子，擴展孩子視野。

## ※寒假重要行事及開學日期：

- 一、休業式：113 年 1 月 19 日（五）
- 二、寒假開始及結束：113 年 1 月 20 日（六）～113 年 2 月 15 日（四）
- 三、開學日：113 年 2 月 16 日（五）正式上課，請穿著校服並帶餐具；2 月 17 日（六）補課日《補 2/15（四）的課》。（請於前幾日調整好生活作息。）

## ※寒假生活注意事項：

- 一、寒假期間，參加學校寒假育樂營、課後照顧班及 IE 班的學生，請家長提醒貴子弟依相關規定準時參加活動，並請家長注意接送時間與安全。
- 二、請留意貴子弟居家生活安全（防範一氧化碳中毒、火燭之使用安全）、交通安全（正確使用安全帽、安全帶、遵守交通規則），不出入不正當場所（注意來路不明的飲食），外出告知去處，並注意交友情形（尤其是網路交友）。
- 三、預防新冠肺炎、新型流感、腸病毒等疾病，應注意個人衛生習慣及保健，生病盡速就醫，遇法定傳染疾病，請確實做好自我隔離，以免將疾病傳給他人；多利用假期陪同孩子進行視力及牙齒檢查與矯治，多運動以維持健康！
- 四、鼓勵閱讀、多元學習，請家長協助提醒孩子養成閱讀好習慣！防範其涉足不良場所，以避免其流連網路世界、網咖或涉及賭博、色情、毒品等不當場所。
- 五、放假期間若收到以學校名義請家長繳費的任何訊息，均為詐騙集團詐財手法，請家長小心提防，若接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應採行的三步驟（應變口訣：一聽、二掛、三查 165），嚴防受騙上當。
- 六、指導孩子協助家務，體驗動手做的方法並領悟父母的辛勞，學習感恩。
- 七、假期中仍要維持正常作息，避免長時間觀看電視、使用電腦、沉迷電玩，應適切運動、多從事健康的休閒活動。
- 八、如有任何問題或相關查詢，請和級任導師或學校聯繫電話 04-24912342。



家長簽名：\_\_\_\_\_

竹仔坑國小敬啟 113.1.19

# Healthy Sports

## JUMP ROPE

## 2024 竹仔坑國小 活力跳繩 寒假健康任務表

班級：

姓名：

小朋友，每天運動 30 分鐘，可以讓你更有活力、身體健康喔！寒假健康自我挑戰任務來囉~每天挑戰跳繩鍛練體力，讓你健康過寒假！每日完成任務後請在下方表格畫○並在開學前統計總天數。加油，你一定做得到喔！

竹仔坑國小學務處 2024.01.19

2024 年 1~2 月  跳繩 自我 挑戰 紀錄 表	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
							1/20
	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	
						開學日	

### 寒假活力跳繩自我挑戰統計

寒假期間，我總共有( )天完成任務。

#### ★各年段任務：

低年級→一跳一迴旋能連續 20 下，且累積 150 下。

中年級→一跳一迴旋累積 250 下+跑步跳 50 下。

六年級→一跳一迴旋累積 350 下+體側迴旋跳 50 組。

★113 年 3 月 5 日 五年級全班、三年級 17 位學生將代表學校參加普及化跳繩比賽，地點在崇光國小，請利用寒假期間加強練習，挑戰任務如下：

三年級→跑步跳 250 下+開叉跳 25 組+體側迴旋跳 25 組+一跳二迴旋 25 下

五年級→跑步跳 350 下+開叉跳 100 組+體側迴旋跳 100 組+一跳二迴旋 100 下

家長簽名：

--