

臺中市大里國民小學 114 學年度第二學期社團活動進度表

社團名稱：足球社團

上課時段：星期一 15:50~17:30

材料費：300 元護膝

課程簡介：

培養學生基本運動能力與團隊合作精神，學習基本足球技巧（控球、傳球、射門、防守），並透過趣味活動與分組比賽，提升學生運動興趣與自信心。

上課 次數	日期	課程內容	備註
1	3/9	停球與控球 1 對 1 進攻與防守	認識足球的玩法
2	3/16	控球與 S 型盤帶 1 對 1 進攻與防守	認識足球的玩法
3	3/23	內側外側帶球 1 對 1 進攻與防守	認識足球的玩法
4	3/30	射門與傳球 2 對 2 進攻與防守	認識足球的玩法
	4/6	清明節暫停一次	
5	4/13	綜合訓練(帶球+傳球+射門) 2 對 2 進攻與防守	停球與傳球練習
	4/20	第一次成績評量暫停一次	
6	4/27	防守觀念與搶球 3 對 3 進攻與防守	團隊合作練習
7	5/4	進攻與防守站位 3 對 3 進攻與防守	團隊合作練習
8	5/11	綜合訓練 4 對 4 進攻與防守	團隊合作練習
9	5/18	綜合訓練 5 對 5 進攻與防守	分組對抗練習
10	5/25	綜合訓練 5 對 5 進攻與防守	分組對抗練習
11	6/1	綜合訓練 模擬比賽	戰術應用練習
12	6/8	綜合訓練 模擬比賽	戰術應用練習